



日	月	火	水	木	金	土
イベント・講座に伴う 公用託児は無料です		1 相談会【臨床発達心理士】	2 相談会【栄養士】	3 就園について（保育園） 10:00～11:00	4	5 おおきくなあれ！ （身体測定） ①9:30～10:30 ②13:45～14:15
6 ペアヨガ・ マタニティヨガ 10:00～11:00	7 卒乳と乳房ケアについて 10:00～11:00	8 ベビーダンス （首すわり～1歳未満） 10:00～11:00 相談会【発達ステップ】	9 0歳おもちゃタイム （ママも交流） 9:40～10:40 定員なし（出入り自由） 対象0歳の子どもと家族	10 祖父母への プレゼント作り ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ（受付9時～） 対象就学前の子どもと家族 相談会【作業療法士】	11 祖父母への プレゼント作り ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ（受付9時～） 対象就学前の子どもと家族	12 「お家ではじめる性教育」 ～性をアップデートしよう～ 10:00～11:00 相談会【言語聴覚士】
13 ハーフ（6カ月）バースデー フォトコーナー 誕生カード作りや写真撮影 10:00～11:00 （受付9:00～10:30） 対象生後6か月頃の子どもと家族 ★予約はいりません★	14 赤ちゃんとのスキンシップ （ベビーマッサージ） 10:00～11:00	15 子育て世代の ミニマネー講座 9:30～10:30	16 おおきくなあれ！ （身体測定） ①9:30～10:30 ②13:45～14:15 相談会【栄養士】	17 相談会【臨床心理士】	18 休館 施設メンテナンスの為 臨時休館いたします	19 パパも一緒に みんなと広場で リズムックドリーム 10:15～11:15 ★予約はいりません★
20 おじいちゃん おばあちゃんと遊ぼう！ 10:00～11:00	21 親子おもちゃタイム ① 9:20～9:50 ②10:00～10:30 ③10:40～11:10 定員当日先着15組 各時間帯5組ずつ（受付9時～） 対象就学前の子どもと家族	22 2026 芸術派遣プロジェクト 歌って踊って楽しいな♪ 歌のバリアフリー コンサート 10:00～11:00 対象就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ	23 森の動物の十五夜会 10:30～11:00 対象就学前の子どもと家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ	24 9月生まれのお ともだちの 誕生会 カード作り9:45～10:15 誕生会10:30～11:15 定員要予約先着10組 受付9月1日～ 対象9月生まれの子どもと家族	25 親子体操 （歩き始め～2歳） 10:00～11:00 相談会【助産師】	26 パパも一緒に 乳幼児の靴の選び方と 足について 14:00～15:00 午後開催
27 はいちよぐらんぷり ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 対象就学前の子どもと家族 参加賞のメダルプレゼント ★予約はいりません★ ●ミニイベントお休み	28 保育園・認定こども園の 利用手続きについて 10:00～11:00	29 なかよしの カレンダー工房（10月） 10:00～10:40 定員当日先着7組 （受付9時～） 対象就学前の子どもと家族	30 ストレッチポール 10:00～11:00	☆なかよしののミニイベント☆ 午前と午後の2回行っています ①10:45～11:00 ②14:30～14:45 ☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう！遊びに来てね！ ※講座やイベントによって変更になる場合があります		

一時預かり【一般託児】について

- ★公用託児の状況によっては、一般託児の時間が調整出来る場合もございます。
- ※詳しくは、お電話または受付までお問合せ下さい。
- 鹿児島市在住の方は14日前から予約が可能です。
- ※メールでのお申し込みは、本館より折り返し電話で確認させて頂いたのちに託児確定となります。
- 鹿児島市外在住の方は託児希望日の7日前から定員に空きがある場合、予約が可能です。
- 年齢により定員人数は変動いたします。ご了承ください。



9月のイベント内容 紹介コーナー

9日(水) 0歳おもちゃタイム(ママも交流)

普段なかよしのの広場に出ていない赤ちゃん(0歳)のおもちゃで親子遊びを楽しみましょう♪スタッフやママ同士も話しやすい時間ですよ♪

9時40分～10時40分の間、出入り自由です♪

10日(木)11日(金)祖父母へのプレゼント作り

大好きなおじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを込めて親子でプレゼントを作りましょう♪
♪愛を込めて花束の制作を楽しみましょう。

12日(土)「お家ではじめる性教育」～性をアップデートしよう～

助産師さんと一緒に、これから成長していく子どもの心とからだ、性についての知識を身につけて、ご家庭での伝え方など今後に役立てていきましょう！

19日(土)パパも一緒にみんなと広場でリズムックドリーム

みんなが大好きなリトミック遊びを、なかよしのの広場でのびのびと楽しみましょう♪珍しい楽器を触って演奏も楽しめます

20日(日)おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう！

可愛いお孫ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
日常でも楽しめる遊びをたくさん紹介します！

22日(火)2026芸術派遣プロジェクト

歌って踊って楽しいな♪
歌のバリアフリーコンサート

歌の世界を目で見れるようにした
手話とダンスの楽しい参加型コンサートです♪
一緒に笑って歌って踊って楽しみましょう！

23日(水) 森の動物の十五夜会

かわいい森の動物たちが集まる
十五夜会があります♪

楽しい遊びも盛りだくさんです！



<講座・イベントのお申込み方法>

 **抽選**の講座・イベントは、電話、窓口、メールでお申込み下さい

●**抽選**の講座・イベントに**メール**でお申込みの際は、保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と年齢・連絡先・利用証番号・託児の希望有無の記入をお願いいたします

※クッキングは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします

●**メール**での**受付時間**は
開館時間の**9:00～17:00**です

✿抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします

 **先着**の講座・イベントは、**電話、窓口**でお申込み下さい

事前申し込みが必要な講座・イベント

講座名	日時	定員・受付	対象者
就園について(保育園) 講師：吉野保育園園長	3日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 8月20日～	就学前の子どもの親【託児有】
ペアヨガ・マタニティヨガ 講師：園田 まり子氏	6日(日) 10:00～11:00	要予約先着8組 受付 8月23日～	就学前の子どもを持つ夫婦・ 祖父母・姉妹・プレパパプレママ (二人組で参加)【託児有】
卒乳と乳房ケアについて 講師：園田 恵氏(助産師)	7日(月) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 8月24日～	卒乳を考えている母親 【託児有】
ベビーダンス(首すわり～1歳未満) 講師：鳥越 紫つ花氏	8日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 8月25日～31日	首すわり～1歳未満の子どもと親 スリング又抱っこ紐持参【託児有】
「お家ではじめる性教育」 ～性をアップデートしよう～ 講師：上村 晴美氏(助産師)	12日(土) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 8月29日～	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) (AM) 講師：大窪 美貴氏	14日(月) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 8月31日～9月6日	0歳の子どもと親【託児有】

講座名	日時	定員・受付	対象者
子育て世代のミニマネー講座 講師：鹿児島財務事務所	15日(火) 9:30～10:30	要予約先着10名 受付 9月1日～	就学前の子どもの親・ 妊娠中の方と家族【託児有】
おじいちゃん おばあちゃんと遊ぼう！ 担当：なかよしのスタッフ	20日(日) 10:00～11:00	要予約先着8組 受付 9月1日～	就学前の子どもと祖父母・家族
9月生まれのおともだちの誕生会 担当：なかよしのスタッフ	24日(木) カード作り9:45～10:15 誕生会10:30～11:15	要予約先着10組 受付 9月1日～	9月生まれの子どもと家族
親子体操(歩き始め～2歳) 講師：長濱 浩子氏	25日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 9月11日～17日	歩き始め～2歳の子どもと親 【託児有】
パパも一緒に 乳幼児の靴の選び方と足について 講師：木之下 孝一氏	26日(土)※午後開催 14:00～15:00 (前半講話・後半実践)	要予約先着10名 受付 9月12日～	就学前の子どもの父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
保育園・認定こども園の 利用手続きについて 講師：鹿児島市保育幼稚園課	28日(月) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 9月14日～	就学前の子どもの親【託児有】
ストレッチポール 講師：樋之口 輝輝氏	30日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 9月16日～22日	就学前の子どもの親【託児有】



イベントや講座、
専門相談などについて
詳しく知りたい方は、
お気軽にスタッフに
お尋ねください♪

9月・10月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。

予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談時に託児を利用される場合(無料)は、事前の予約が必要になります。

相談名	内容	相談日時	予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	9月： 1日(火) 10:00～12:00 10月： 3日(土) 赤ちゃんの待ち合わせ 10:00～11:00 相談 11:00～12:00	要予約 イベント受付 9/19～
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	9月： 2日(水)・16日(水) 10月： 7日(水)・28日(水) 両月共に10:00～12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	9月： 8日(火) 予約締切 9/1 10月： 20日(火) 予約締切 10/13 両月共に10:15～11:30	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	9月：10日(木) 10:00～12:00 10月：お休み	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、 お口の使い方などについて	9月：12日(土) 10月： 10日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	9月：17日(木) 14:00～16:00 10月：お休み	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	9月：25日(金) 10月： 5日(月)・19日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作 について	9月：お休み 10月： 8日(木) 10:00～12:00	要予約
スタッフによる 育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

★10月から予約制になります★

「ハーフ(6ヶ月)バースデー・フォトコーナー」は、
時間割の先着予約制になります。

①10:00～(2組) ②10:15～(2組)
③10:30～(2組) ④10:45～(2組)

写真撮影や誕生カードを作ります
人気のイベントなのでご予約はお早めに♪

☎電話または窓口でお申込み下さい。



なかよしので
衣装を準備
しています♪



こちらは
着用してきた
お洋服で、
写真を撮ります



10月 イベント・講座 予定



※イベント・講座の内容、日時は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
骨盤エクササイズ	2日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 9月18日～24日	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) (臨床発達心理士さんも一緒)	3日(土)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月19日～25日	0歳の子どもの親【託児有】
なかよしの音楽会	4日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
おおきくなあれ! (身体測定)	7日(水) 19日(月)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
乳幼児にも家族にも優しいねんね (乳幼児睡眠アドバイザー)	6日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月22日～	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操 (歩き始め～2歳)	8日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月24日～30日	歩き始め～2歳の子どもの親 【託児有】
乳幼児スキンケアの 基本とポイント	9日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月25日～	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
ほっとひといきカフェ (転勤・県外市外出身の方向け)	10日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 9月26日～	就学前の子どもを持つ転勤族の 親・市外・県外出身の親【託児有】
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	11日(日)	①10:00②10:15 ③10:30④10:45 各時間2組ずつ	なし	要予約先着8組 受付 9月27日～	生後6か月頃の子どもの親と家族
ファミリーコンサート	12日(月)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもの親と家族 妊娠中の方と家族
【AM】赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	15日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 10月1日～7日	0歳の子どもの親【託児有】
子育てに活かす アンガーマネジメント	16日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月2日～	就学前の子どもの親【託児有】
みんなでであそぼう! エンジョイランド♪	17日(土)	10:00～11:15	なし	なし	就学前の子どもの親と家族
はいよちグランプリ	18日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし はいよち参加者にメダルのプレゼント有	就学前の子どもの親と家族
離乳食講座 (モグモグ～カミカミ期)	21日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月7日～	離乳食期の子どもの親【託児有】
10月生まれの おともだちの誕生会	22日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 10月1日～	10月生まれの子どもの親と家族
パパも一緒にみんなと広場で リズムックドリーム	24日(土)	10:15～11:15	なし	なし	就学前の子どもの親と家族
みんなでハロウィン	25日(日)	10:30～11:00	なし	当日先着100名程度	就学前の子どもの親と家族
スマイルマタニティ (助産師さんも一緒)	26日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月12日～	妊娠中の方やその家族【託児有】
フラワーアレンジメント (ハロウィン)	27日(火)	10:00～11:00	800円	要予約抽選10名 受付 10月13日～19日	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのカレンダー工房(11月)	28日(水)	10:00～10:40	なし	当日先着7組 (9時より受付)	就学前の子どもの親と家族
流行る前に知っておこう! 冬の病気と予防接種	29日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月15日～	就学前の子どもの親【託児有】
【PM】赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	30日(金)	14:00～15:00 午後開催	なし	要予約抽選11組 受付 10月16日～22日	0歳の子どもの親【託児有】
親子おもちゃタイム	31日(土)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもの親と家族

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。

お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますよう
ご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くの
お知り合いがスタッフに声をお掛けください。

♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力
をお願いいたします。

♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様が写る事がないように十分な配慮を
お願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。

北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

