



日	月	火	水	木	金	土
<p>イベント・講座に伴う 公用託児は無料です</p>	<p><b>1</b></p> <p>相談会【助産師】 一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>2</b></p> <p>休館 施設メンテナンスの為 臨時休館いたします</p>	<p><b>3</b></p> <p>おおきなあれ! (身体測定) ①9:30~10:30 ②13:45~14:15</p> <p>相談会【栄養士】 一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>4</b></p> <p>子どもの口の機能と 歯磨きの仕方について 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>5</b></p> <p>ベビーダンス (首すわり~1歳未満) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>6</b></p> <p>親子おもちゃタイム ① 9:20~9:50 ② 10:00~10:30 ③ 10:40~11:10 定員当日先着15組 各時間帯5組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>相談会【言語聴覚士】 一般託児 9:00~16:30</p>
<p><b>7</b></p> <p>ハーフ(6カ月)バースデー フォトコーナー 誕生カード作りや写真撮影 10:00~11:00 (受付9:00~10:30) 対象生後6か月頃の子どもと家族 ★予約はいりません★</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>8</b></p> <p>赤ちゃんの待ち合わせ 10:00~11:00</p> <p>相談会 【臨床発達心理士】 一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>9</b></p> <p>乳幼児UVケアの 基本とポイント 10:00~11:00</p> <p>相談会【発達ステップ】 一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>10</b></p> <p>流行る前に知っておこう! 夏の病気と予防接種 10:00~11:00</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>11</b></p> <p>体幹筋を使った運動遊び 10:00~11:00</p> <p>講話と相談会 【理学療法士】 一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>12</b></p> <p>骨盤エクササイズ 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>13</b></p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>
<p><b>14</b></p> <p>おおきなあれ! (身体測定) ①9:30~10:30 ②13:45~14:15</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>15</b></p> <p>大好きなパパへ父の日の プレゼントを作ろう! ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>16</b></p> <p>大好きなパパへ父の日の プレゼントを作ろう! ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>17</b></p> <p>みんなと広場で リズミックドリーム 10:15~11:15 予約なし</p> <p>相談会【栄養士】 一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>18</b></p> <p>6月生まれのおともだちの 誕生会 カード作り9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 定員要予約先着10組 受付6月1日~ 対象6月生まれの子どもと家族</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>19</b></p> <p>子育てに活かす アンガーマネジメント 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>20</b></p> <p>パパと一緒に 親子体操 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>
<p><b>21</b></p> <p>はいよちグランプリ ①10:30~11:00 ②14:30~15:00 対象就学前の子どもと家族 参加賞のメダルプレゼント ★予約はいりません★ ●ミニイベントお休み</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>22</b></p> <p>なかよしの カレンダー工房(7月) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 定員当日先着14組 各時間帯7組ずつ(受付9時~) 対象就学前の子どもと家族</p> <p>相談会【助産師】 一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>23</b></p> <p>ママのハンドメイド 「足形アート」 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>24</b></p> <p>赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>25</b></p> <p>ほっとひといきカフェ (転勤・県外市外出身の 方向け)(サロンも一緒) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>26</b></p> <p>産後ヨガ 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>27</b></p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>
<p><b>28</b></p> <p>ファミリーコンサート 『黒豚オーボエクラブ』 10:00~11:00 対象就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族 ★予約はいりません★ ●ミニイベントPMのみ</p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p><b>29</b></p> <p>ママのおしゃべり交流会 (おしゃべりと レクリエーション) 10:00~11:00</p> <p>一般託児 ★11:30~16:30</p>	<p><b>30</b></p> <p>一般託児 9:00~16:30</p>	<p>＜講座・イベントのお申し込み方法＞</p> <p><b>抽選</b>の講座・イベントは、電話、窓口、メールでお申し込み下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●抽選の講座・イベントにメールでお申し込みの際は、保護者氏名(フリガナ)・お子様の氏名(フリガナ)と年齢・連絡先・利用証番号・託児の希望有無の記入をお願いします</li> <li>※クッキングは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします</li> <li>●メールでの受付時間は開館時間の<b>9:00~17:00</b>です</li> <li>✿抽選を行い、当選された方のみ電話でご連絡いたします</li> </ul> <p><b>先着</b>の講座・イベントは、電話、窓口でお申し込み下さい</p>			



事前申し込みが必要な講座・イベント

講座名	日時	定員・受付	対象者
子どもの口の機能と歯磨きの仕方について 講師：真田 紀子先生(歯科衛生士)	4日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 5月21日~	就学前の子どもの親【託児有】
ベビーダンス(首すわり~1歳未満) 講師：鳥越 紫花先生	5日(木) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 5月22日~28日	首すわり~1歳未満の子どもと親 スリング又抱っこ紐持参【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ) 担当：なかよしのスタッフ	8日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 5月25日~31日	0歳の子どもの親【託児有】
乳幼児UVケアの基本とポイント 講師：岩下 唯先生	9日(火) 10:00~11:00 (前半講話・後半実践)	要予約先着10名 受付 5月26日~	就学前の子どもと親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
流行る前に知っておこう! 夏の病気と予防接種 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	10日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 5月27日~	就学前の子どもの親【託児有】

講座名	日時	定員・受付	対象者
体幹筋を使った運動遊び 講師：川村 淳一郎先生(理学療法士)	11日(木) 10:00~11:00 (前半講話・後半実践)	要予約先着10名 受付 5月28日~	歩き始め~3歳頃の子どもを持つ親 【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
骨盤エクササイズ 講師：今泉 美貴先生	12日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 5月29日~6月4日	就学前の子どもの親【託児有】
6月生まれのおともだちの誕生会 担当：なかよしのスタッフ	18日(木) カード作り9:45~10:15 誕生会10:30~11:15	要予約先着10組 受付 6月1日~	6月生まれの子どもと家族
子育てに活かすアンガーマネジメント 講師：上原 シツ子先生	19日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 6月5日~	就学前の子どもの親【託児有】
パパと一緒に親子体操 講師：長濱 浩子先生	20日(土) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 6月1日~	就学前の子どもと父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】

講座名	日時	定員・受付	対象者
ママのハンドメイド 「足形フラワーアート」 講師：なかよしのスタッフ	23日(火) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 6月9日~15日	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)【AM】 講師：大塚 美貴先生	24日(水) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 6月10日~16日	0歳の子どもの親【託児有】
ほっとひといきカフェ(転勤・県外市外出身の方向け)(サロンも一緒) 担当：なかよしのスタッフ	25日(木) 10:00~11:00	要予約先着8名 受付 6月1日~	就学前の子どもを持つ転勤族の親・市外・県外出身の親【託児有】
産後ヨガ 講師：園田 まり子先生	26日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 6月12日~18日	生後1カ月~1歳半の子どもの親【託児有】
ママのおしゃべり交流会 (おしゃべりとレクリエーション) 担当：なかよしのスタッフ	29日(月) 10:00~11:00	要予約先着6名 受付 6月15日~	就学前の子どもの親【託児有】

**一時預かり【一般託児】について**

★公用託児の状況によっては、一般託児の時間が調整出来る場合もございます。

※詳しくは、お電話または受付までお問合せ下さい。

- 鹿児島市在住の方は14日前から予約が可能です。
- ※メールでのお申し込みは、本館より折り返し電話で確認させて頂いたのちに託児確定となります。
- 鹿児島市外在住の方は託児希望日の7日前から定員に空きがある場合、予約が可能です。
- 年齢により定員人数は変動いたします。ご了承ください。

HPで2週間の空き状況が確認出来ます。



6月のイベント内容 紹介コーナー

**6日(土) 親子おもちゃタイム**  
ちょっと特別なおもちゃで、親子遊びが楽しめます。メルちゃんやままごと遊び、BRIOの車両や恐竜など。。。当日9時から先着順で15組、各時間5組ずつ遊べます♪  
30分の親子遊び開催です♪

**8日(月) 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)**  
親子でふれあい遊びをしたりママ同士の楽しいおしゃべりタイムもあります♪  
かわいい足形アートも作ります☆  
一緒に楽しく遊びましょう!

**15日(月) 大好きなパパへ**  
**16日(火) 父の日のプレゼントを作ろう!**  
日頃の感謝の気持ちを込めて素敵なプレゼントを作りましょう♪

**17日(水) みんなと広場でリズミックドリーム**  
みんなが大好きなリトミック遊びを、なかよしのの広場でのびのびと楽しみましょう♪珍しい楽器を触って演奏も楽しめますよ♪

**22日(月) なかよしのカレンダー工房(7月)**  
毎月1枚のカレンダーを作ってお持ち帰りができます♪  
親子で楽しくアートな時間を過ごしましょう♪

**23日(火) ママのハンドメイド「足形アート」**  
お子様の小さい足形を記念に残しませんか? おしゃれなインテリアとしてお部屋に飾れます。

**28日(日) ファミリーコンサート「黒豚オーボエクラブ」**  
黒豚オーボエクラブの生演奏を気軽に楽しめます♪  
コンサート会場よりも間近で生演奏を聴くことが出来る機会です♪  
生演奏ならではの迫力と、きれいな音色にふれながら、親子で心が弾むひとときを過ごしましょう!



## 6月・7月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。  
**予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。**  
 相談時に託児を利用される場合(無料)は、事前の予約が必要になります。

相談名	内容	相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	6月：1日(月)・22日(月) 7月：6日(月)・24日(金) 両月共に10:00~12:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	6月：8日(月) 7月：2日(木) 両月共に10:00~12:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	6月：11日(木) 講話10:00~11:00 相談11:00~12:00 7月：お休み	要予約 講話受付 5/28~
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	6月：6日(土) 14:00~16:00 7月：18日(土) 講話14:00~15:00 相談15:00~16:00	要予約 講話受付 7/4~
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	6月：9日(火) 予約締切 6/1 7月：14日(火) 予約締切 7/7 両月共に10:15~11:30	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	6月：3日(水)・17日(水) 7月：1日(水)・22日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	6月：お休み 7月：9日(木) 10:00~12:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	6月：お休み 7月：16日(木) 14:00~16:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時行っています	不要



イベントや講座、専門相談などについて詳しく知りたい方は、お気軽にスタッフにお尋ねくださいね♪

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。
- ♪昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。ご利用ください。  
**※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。**
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪館内での撮影は個人情報保護の為、他のお子様が出る事が無いように十分な配慮をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。  
**北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。**



## 7月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
0歳おもちやタイム(ママも交流)	1日(水)	9:40~10:40	なし	なし (出入り自由)	0歳の子どもと家族
麴の話と塩麴づくり	2日(木)	10:00~11:00	材料費のみ	要予約先着8名 受付 6月18日~	就学前の子どもの親【託児有】 <材料費：実費>
ハーフ(6ヶ月)バースデーフォトコーナー	4日(土)	10:00~11:00	なし	なし (受付は9:00~10:30となります)	生後6か月頃の子どもと家族
~みんなの願いお空にとどけ~七夕会	5日(日)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきなあれ！(身体測定)	6日(月) 29日(水)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
親子夏野菜クッキング	7日(火)	9:30~11:15	材料費のみ	要予約抽選8組 受付 6月23日~29日	2歳以上の子どもと親【託児有】 <材料費：実費>
みんなと広場でリズムックドリーム	8日(水)	10:15~11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
親子体操(歩き始め~1歳半)	10日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付6月26日~7月2日	歩き始め~1歳半の子どもと親【託児有】
パパも一緒に子どもの応急手当(日本赤十字社)	11日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名程度 受付 6月21日~	就学前の子どもの父親 (母親と一緒に参加可)【託児有】
なかよしの音楽会	12日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
チャイルドシート講習会	13日(月)	10:30~11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
働きたいママ・パパの就活応援講座(ハローワークかごしま)	14日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 6月24日~7月4日	就学前の子どもの親【託児有】
プロと一緒に♪元気になるママメイク講座	15日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 7月1日~	就学前の子どもの母親【託児有】
【AM】赤ちゃんスキンケア(ベビーマッサージ)	17日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 7月3日~9日	0歳の子どもと親【託児有】
子どもの「ことば」と「お口」の発達について(言語聴覚士)	18日(土)	14:00~15:00 ※午後開催	なし	要予約先着10名 受付 7月4日~	就学前の子どもの親【託児有】
双子・三つ子あつまれ~リアルトークとふれあい遊び~	19日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着8組 受付 7月1日~	就学前の多胎児の子どもと親・ 多胎児を妊娠中の家族【託児有】
はいよちグランプリ	20日(月)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし はいよち参加者にメダルのプレゼント有	就学前の子どもと家族
スライム遊び	21日(火) 22日(水)	10:00~10:45	なし	要予約先着16組 各日8組 受付 7月7日~13日	2歳以上の子どもと親【託児有】
7月生まれのおともだちの誕生会	23日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 7月1日~	7月生まれの子どもと家族
親子おもちゃタイム	25日(土)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
みんなでわっしょい夏祭り	26日(日)	10:20~11:00	なし	当日先着100名程度 100名程度の未就学児にプレゼント有	就学前の子どもと家族
なかよしのカレンダー工房(8月)	27日(月)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
保育園・認定こども園の利用手続きについて(鹿児島市保育幼稚園課)	28日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 7月14日~	就学前の子どもの親【託児有】

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。