



# 3月 なかよしの

開館時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
あそんでおどって 楽しい ひな祭り	作って飾ろう!	相談会 【臨床発達心理士】	ストレッチポール 相談会 【栄養士】	笑って始める トイレ トレーニング 相談会 【作業療法士】	卒乳と乳房ケア (助産師講話) 相談会 【助産師】 講話と相談	乳幼児にも 家族にも優しい ねんね (乳幼児睡眠 アドバイザー) 相談会 【言語聴覚士】
8	9	10	11	12	13	14
パパと一緒に 新聞紙遊びを 楽しもう!	おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	親子体操 (1歳)	臨時休館日 施設メンテナンス の為、臨時休館 いたします		ママの おしゃべり 交流会	スライム遊び
15	16	17	18	19	20	21
スライム遊び	赤ちゃん とスキンシップ (ベビーマッサージ)	3月生まれ のおともだちの 誕生会 《予約制》 相談会 【発達ステップ支援】	リズムック ドリーム(0歳) 相談会 【栄養士】		はいよち グランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません	お箸、上手に 持てるかな?
22	23	24	25	26	27	28
おはなし いっぱい		よちよち わくわく広場 (1歳・2歳 あつまれ)			おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15	ハーフ(6カ月) バースデー フォトコーナー 予約はいりません
29	30	31	3月生まれ のおともだちの誕生会 3月17日(火) 《予約制》 カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 3月1日~ 対象:3月生まれの子どもと家族		ハーフ(6カ月)バースデー フォトコーナー 3月28日(土) 予約はいりません 写真撮影や誕生カード作り 10:00~11:00 (受付9:00~10:30) 対象:生後6か月頃 の子どもと家族	

週末も楽しいイベントが  
盛り沢山です。  
一緒に楽しみましょう!

**8日(日) パパも一緒に新聞紙遊びを楽しもう!**  
☆さわって・やぶって・音あそび☆  
なかよしのの広場で、ダイナミックな  
新聞紙遊びを楽しみましょう。  
親子で楽しい時間が過ごせますよ!  
🕒10:30~11:00  
対象:就学前の子どもと家族  
★予約は要りません★

**14日(土) 15日(日) スライム遊び**  
のびる! ぷにぷに!  
親子でスライム作りを楽しみましょう☆  
やわらかい感触あそびで、  
五感を刺激します!  
🕒10:00~10:40  
◇要予約先着16組(各日8組ずつ実施)  
受付:2月28日~  
対象:2歳以上の子どもと親【託児有】

**22日(日) おはなしいっぱい**  
♪みて・きいて・たのしい♪  
歌に合わせたシアターや大型絵本など、  
なかよしののスタッフによる  
楽しいおはなし会です☆  
🕒10:30~11:00  
14:30~15:00  
対象:就学前の子どもと家族・  
妊娠中の方と家族  
★予約は要りません★

**1日(日) あそんでおどって 楽しいひな祭り**  
にぎやかで楽しいひな祭り会があります☆  
かわいいお雛様や食いしん坊のお雛様と一緒に  
遊んだり、扇子を使った踊りも楽しみましょう。  
フォトコーナーもあります!  
🕒10:30~11:00  
対象:就学前の子どもと家族・  
妊娠中の方と家族  
★予約は要りません★

**3月イベント情報**  
**2日(月) 「作って飾ろう!」**  
テーマ「桃の花とおうまの親子」  
🕒①10:00~10:30  
②10:40~11:10  
◇当日先着14組  
各時間帯7組ずつ  
実施(9時より受付)  
対象:就学前の子どもと家族

**13日(金) ママのおしゃべり交流会**  
~おしゃべりしたいママあつまれ~  
子育て中のママ同士、集まっておしゃべりを  
しませんか? スタッフやママ達と一緒に、  
楽しい話や日々の悩み、ちょっとした疑問や  
うまいかない事なども、リラックスして  
気軽におしゃべりしましょう。  
🕒10:00~11:00  
◇要予約先着8組  
受付:2月1日(日)~  
対象:就学前の子どもの親【託児有】

**24日(火) よちよちわくわく広場**  
(1歳・2歳あつまれ)  
1歳~2歳のお友だち、あつまれ!  
みんなで楽しく遊ばせよう。  
ふれあい遊びも盛りだくさん♪  
体をいっぱい動かす楽しい遊びもあります!  
🕒10:00~11:00  
◇要予約先着10組  
受付:3月3日(火)~  
対象:1歳~2歳の子どもと親【託児有】

**子育て支援 講座・講話**  
●講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
●メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の  
記入をお願いいたします。クッキングやお菓子作りは、アレルギーの有・無の記入もお願いいたします。  
※メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。  
先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。  
●メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
ストレッチポール 講師:樋之口 将輝先生	4日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 2月18日~24日	就学前の子どもの親【託児有】
笑って始めるトイレトレーニング 講師:なかよしのスタッフ(看護師)	5日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 2月19日~	就学前の子どもの親【託児有】
卒乳と乳房ケア (助産師講話) 講師:内野 美季先生(助産師)	6日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 2月20日~	卒乳を考えている母親【託児有】
乳幼児にも家族にも優しいねんね 講師:松木 繁美先生 (乳幼児睡眠アドバイザー)	7日(土) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 2月21日~	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳) 講師:長濱 浩子先生	10日(火) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 2月24日~3月2日	1歳の子どもと親【託児有】
[AM] 赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	16日(月) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 3月2日~8日	0歳の子どもと親【託児有】
リズムックドリーム(0歳) 講師:益満 珠美先生 他	18日(水) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 3月4日~10日	0歳の子どもと親【託児有】
お箸、上手に持てるかな? 講師:なかよしのスタッフ(看護師)	21日(土) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 3月7日~	2歳以上の子どもと親【託児有】 前半 親のみ・後半 子どもと一緒に実践

☆なかよしのミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。  
 ①10:45~11:00 ②14:30~14:45  
 ☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど  
 みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。  
 ※1日(日)あそんでおどってたのしいひな祭り、  
 8日(日)パパも一緒に新聞紙遊びを楽しもう!  
 の日は、午前のミニイベントがお休みです。  
 ※20日(金)はいよちグランプリ、  
 22日(日)おはなしいっぱい日は、  
 午前午後のミニイベントがお休みです。



イベントや講座、  
 専門相談などについて  
 詳しく知りたい方は、  
 お気軽にスタッフに  
 お尋ねください。

3月・4月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談ののってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	相談日時	予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	3月： 3日(火) 4月： 7日(火) 両月共に10:00~12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	3月： 4日(水)・18日(水) 4月： 15日(水)・22日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	3月： 5日(木)10:00~12:00 4月：お休み	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	3月： 6日(金) 講話10:00~11:00 相談11:00~12:00 9日(月)・23日(月)10:00~12:00 4月： 6日(月)10:00~12:00 20日(月)10:00~12:00	要予約 講話受付 2/20~
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事、お口の使い方などについて	3月： 7日(土) 4月： 11日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	3月： 17日(火)10:15~11:30 予約締切 3/10 4月： 14日(火)10:15~11:30 予約締切 4/7	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	3月： 19日(木)14:00~16:00 4月：お休み	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	3月：お休み 4月： 9日(木)10:00~12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。  
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



4月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
なかよしのカレンダー工房(4月分)	3日(金)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
春のわくわくイースター祭	5日(日)	10:20~11:00	なし	当日先着100名程度 100名程度の未就学児にプレゼント有	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ!(身体測定)	6日(月) 18日(土)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
【AM】赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ)	10日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 3月27日~4月2日	0歳の子どもと親【託児有】
親子おもちゃタイム	12日(日)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着15組 各時間帯5組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)	13日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 3月30日~4月5日	0歳の子どもと親【託児有】
親子お菓子クッキング	15日(水)	9:30~11:15	材料費のみ	要予約抽選8組 受付 4月1日~7日	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費：実費》
4月生まれのおともだちの誕生会	16日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 4月1日~	4月生まれの子どもと家族
リフレッシュヨガ	17日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 4月3日~9日	就学前の子どもの親【託児有】
ハーフ(6ヶ月)バースデーフォトコーナー	19日(日)	10:00~11:00	なし	なし (受付は9:00~10:30となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
リズムックドリーム(1歳)	21日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 4月7日~13日	1歳の子どもと親【託児有】
骨盤エクササイズ	22日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 4月8日~14日	就学前の子どもの親【託児有】
ベビーダンス	23日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月9日~15日	首すわり~1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
親子体操(歩き始め~1歳半)	24日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月10日~16日	歩き始め~1歳半の子どもと親 【託児有】
はいよちグランプリ	25日(土)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし 参加者にはメダルのプレゼント有	就学前の子どもと家族
フラワーアレンジメント(端午の節句)	27日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 4月13日~19日	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのカレンダー工房(5月分)	28日(火)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
しゃぼん玉遊びをしよう!(雨天中止)	29日(水)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族

※イベント・講座の内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。

☆新年度のNewイベント紹介☆

「なかよしのカレンダー工房」

毎月1枚のカレンダーを作って当日お持ち帰りができます。親子で楽しくアートな時間を過ごしましょう。  
 ※4月3日は4月分、4月28日は5月分を作ります。  
 ①10:00~10:30  
 ②10:40~11:10  
 ◇当日先着14組  
 各時間帯7組ずつ実施(9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族



☆4月から開催☆

「親子おもちゃタイム」

なかよしの広場にデビューしていない特別おもちゃで、遊びませんか? 30分の親子遊び開催です!  
 4月12日(日)  
 ①9:20~9:50  
 ②10:00~10:30  
 ③10:40~11:10  
 ◇当日先着15組  
 各時間帯5組ずつ実施(9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族



☆5月から開催☆

「0歳おもちゃタイム」

普段なかよしの広場に出ていない赤ちゃん(0歳)のおもちゃで親子遊びを楽しみましょう! スタッフやママ同士のお話もしやすいですよ。  
 ⑨9:40~10:40(出入り自由)  
 対象:0歳の子どもと家族  
 ◇予約は要りません

