令和７年　鹿児島市北部親子つどいの広場

〒892−0871　鹿児島市吉野町3256−1
☎099-243-3255 FAX099-243-3256
✉ nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp

8月 なかよしの

http://nakayoshino.net/
ホームページも見てね

✿　開館時間 9:00～17:00　✿

日	月	火	水	木	金	土
8月生まれのおともだちの誕生会 8月 21日 (木)《予約制》 カード作り 9:45～10:15 誕生会10:30～11:15 要予約先着10組 受付　8月1日～ 対象：8月生まれのおともだちと家族			ハーフバースデー フォトコーナー 8月 10日 (日) 予約はいりません 写真撮影や誕生カード作りをします 10:00～11:00 （受付は10:00～10:45となります） 対象：生後6か月頃のおともだちと家族		**1** 子育て支援講座 リズミックドリーム (1歳半～2歳)	**2** 子育て支援講座 パパと一緒にクッキング
3 子育て支援講座 親子クレイアート	**4** 子育て支援講座 ベビーダンス 相談会【助産師】	**5** 作って飾ろう！	**6** 子育て支援講座 親子体操(3歳～5歳) 相談会【栄養士】	**7** おおきくなあれ！ (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15 相談会【理学療法士】	**8** 相談会[臨床発達心理士]	**9** 子育て支援講座 赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ) 相談会【言語聴覚士】
10 【AM】ハーフバースデーフォトコーナー 予約はいりません	**11** スライム遊び	**12** スライム遊び	**13**	**14**	**15** 新聞紙遊びをたのしもう！	**16** シャボン玉遊びをしよう！ (雨天中止)
17 なかよしの万博 パパも一緒に運動会ごっこ	**18** 相談会【助産師】	**19** よちよちわくわく広場 (1歳～2歳あつまれ) 相談会[発達ステップ支援]	**20** 子育て支援講座 WARAリズム(わらべうた遊び) 相談会【栄養士】	**21** 【AM】8月生まれのおともだちの誕生会《予約制》	**22** 防犯教室 「いかのおすし」知っているかな？ 10:30～11:15 予約はいりません	**23** 子育て支援講座 お箸、上手に持てるかな？
24 はいよちグランプリ 10:30～11:00 14:30～15:00 予約はいりません	**25** 交通安全教室 横断歩道、上手に渡れるかな？ 10:30～11:15 予約はいりません	**26** 子育て支援講座 乳幼児のスキンケアについて	**27** 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	**28** 講話 保育園・認定こども園の利用手続きについて	**29** 骨盤エクササイズ	**30** おおきくなあれ！ (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15
31						

17日(日)「なかよしの万博」パパも一緒に運動会ごっこ
☆ちょっぴり万博気分を味わいながら、パパも一緒に家族みんなで運動会ごっこを楽しみましょう。綱引きごっこやすいか割ゲーム、リレーなどいろんなゲームを楽しみましょう！！
⏱ 10:00～11:00
◇：予約はいりません
対象：就学前の子どもと家族

8月イベント情報

2日(土)シェラトンシェフと作る メニュー　パパと一緒にクッキング！

「炊飯器で簡単、夏野菜とベーコンのピラフ」
「いちごのアイスクリーム」

⏱9:30～11:15
◇要予約先着8組
受付：7月19日～
対象：2歳以上の子どもと親【託児有】
材料費：実費

5日(火)「作って飾ろう！」 テーマ「すいか大好き サマーファッション」

⏱①10:00～10:30
②10:40～11:10
◇当日先着14組
各時間帯7組ずつ
実施（９時より受付）
対象:就学前の子どもと家族

19日(火)よちよちわくわく広場　1歳～2歳あつまれ

1歳～2歳のお友だち、あつまれ！みんなで楽しく遊びましょう。ふれあい遊びも盛りだくさん♪体をいっぱい動かす楽しい遊びもありますよ。ママたちのおしゃべりタイムもあります♪♪
⏱10:00～11:00
◇要予約先着10組　受付：8月4日～　対象：1歳～2歳の子どもと親【託児有】

3日(日) 親子クレイアート ～お野菜パーティーちゃん～

今回は卓上型のかわいいクレイアートです。
色とりどりのお野菜や果物のにこにこ笑顔に癒される作品です。
⏱10:00～11:00
◇要予約抽選8組
受付：7月20日～26日
対象：2歳以上の子どもと親【託児有】
参加費：500円

27日(水) 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)

0歳のお友だち、あつまれ～♪
足形アートの制作や親子でふれあい遊び、ママのおしゃべりタイムもあります。
⏱10:00～11:00
◇要予約抽選10組
受付：8月13日～8月19日
対象：0歳の子どもと親【託児有】

子育て支援講座・講話

＜講座の受付方法について＞
☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
☆メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。
メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
リズミックドリーム(1歳半～2歳) 講師：益満 珠美先生 他	1日(金) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 7月18日～24日	1歳半～2歳の子どもと親【託児有】
親子クレイアート 講師：中村 章子先生	3日(日) 10:00～11:00	要予約抽選8組 受付 7月20日～26日	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費：500円》
ベビーダンス 講師：鳥越 紫づ花先生	4日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 7月21日～27日	首すわり～1歳未満の子どもの親 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
親子体操(3～5歳) 講師：長濱 浩子先生	6日(水) 10:00～11:00	要予約抽選8組 受付 7月23日～29日	3～5歳の子どもと親【託児有】
赤ちゃんとスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師：大窪 美貴先生	9日(土) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 7月26日～8月1日	0歳の子どもと親【託児有】
WARAリズム(わらべうた遊び) 講師：大窪 美貴先生	20日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 8月6日～12日	0歳の子どもと親【託児有】
お箸、上手に持てるかな？ 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	23日(土) 10:00～11:00	要予約先着8組 受付 8月9日～	2歳以上の子どもと親【託児有】 前半 親のみ・後半 子どもと一緒に実践
乳幼児のスキンケアについて 講師：岩下 唯先生	26日(火) 10:00～11:00	要予約先着10組 受付 8月12日～	就学前の子どもと親【託児有】 前半 親のみ・後半 子どもと一緒に実践
保育園・認定こども園の利用手続きについて 講師：鹿児島市保育幼稚園課	28日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 8月14日～	就学前の子どもの親【託児有】
骨盤エクササイズ 講師：今泉 美貴先生	29日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 8月15日～21日	就学前の子どもの親【託児有】

☆なかよしののミニイベント☆

毎日、午前と午後の２回行っています。
①10:45～11:00　②14:30～14:45
☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど
　みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。
※17日(日)運動会ごっこ、22(日)防犯教室、
　25日(日)交通安全教室の日は、
　午前のミニイベントがお休みです。
※15日(金)新聞紙遊び、16日(土)シャボン玉遊び、
　24日(日)はいよちグランプリの日は、
　午前午後のミニイベントがお休みです。

スライム遊び

11日(月)・12日(火) ⏱ 10:00～10:45
ひんやり気持ちいいスライム。親子で作って遊びましょう♪
◇要予約先着16組(各日8組ずつ実施)　◇受付：7月28日～
　対象：2歳以上の子どもと親【託児有】

16日(土)　雨天中止
シャボン玉遊びをしよう！
なかよしのの屋外広場で
シャボン玉遊びを楽しみましょう。
⏱10:30～11:00
⏱14:30～15:00
対象:就学前の子どもと家族
予約はいりません

15日(金)
新聞紙遊びをたのしもう！
新聞紙をやぶいたり丸めたり、
ダイナミックに遊びましょう。
⏱10:30～11:00
⏱14:30～15:00
対象:就学前の子どもと家族
予約はいりません

8月・9月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。
予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	8月・9月の相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	8月：6日(水)・20日(水) 9月：3日(水)・24日(水) 両月共に10:00～12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	8月：9日(土) 9月：6日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	8月：お休み 9月：11日(木)10:00～12:00	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	8月：4日(月)・18日(月)10:00～12:00 9月：8日(月)講話10:00～11:00 相談11:00～12:00 21日(月)10:00～12:00	要予約 講話受付 8/25～
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	8月：19日(火)　予約締切 8/12 9月：9日(火)　予約締切 9/2 両月共に10:15～11:30	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	8月：7日(木)10:00～12:00 9月：お休み	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	8月：お休み 9月：18日(木)14:00～16:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	8月：8日(金) 9月：2日(火) 両月共に10:00～12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

9月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう！	3日(水)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 就園について(保育園)	5日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 8月22日～	就学前の子どもの親【託児有】
おはなしいっぱい	6日(土)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ペアヨガ・マタニティヨガ	7日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 8月24日	夫婦・祖父母・プレパパプレママ (二人組で参加)【託児有】
講話 卒乳と乳房ケア (助産師講話と相談)	8日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 7月5日～	卒乳を考えている母親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ （0歳あつまれ）	9日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 8月26日～9月1日	0歳の子どもと親【託児有】
おじいちゃんおばあちゃんに プレゼントを作ろう！	10日(水) 11日(木)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操（1歳）	12日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 8月29日～9月4日	1歳の子どもと親【託児有】
おおきくなあれ！(身体測定)	13日(土) 22日(月)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
おじいちゃんおばあちゃんと 遊ぼう！	14日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 9月1日～	就学前の子どもと祖父母・家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	15日(月)	10:00～11:00	なし	なし (受付は10:00～10:45となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
子育て支援講座 子育て世代のミニマネー講座	18日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月4日～	就学前の子どもの親 妊娠中の方【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんとスキンシップ (ベビーマッサージ)	19日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 9月5日～11日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 なかよしのマルシェ (リユース交換会)	20日(土)	9:30～10:00 10:15～10:40	なし	要予約先着14組(各時間帯7組) 受付 9月6日～ 提供品搬入 9月15日～	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパと一緒に楽しいリズム遊び (0歳～5歳)	21日(日)	10:15～11:15	なし	要予約先着8組 受付 9月7日～	0歳～5歳の子どもと父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
子育て支援講座 おんがく音泉 ～リラックス＆パワーチャージ！～	23日(火)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
子育て支援講座 ストレッチポール	24日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 9月10日～16日	就学前の子どもの親【託児有】
9月生まれのおともだちの 誕生会	25日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 9月1日～	9月生まれのおともだちと家族
子育て支援講座 保育園・認定こども園の利用手続きについて(鹿児島市保育幼稚園課)	26日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月12日～	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 パパも一緒に乳幼児の 靴の選び方と足について	27日(土)	14:00～15:00	なし	要予約先着10名 受付 9月13日～	就学前の子どもの父親 (母親も一緒に参加可)【託児有】
はいよちグランプリ	28日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんとスキンシップ (ベビーマッサージ)	29日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 9月15日～21日	0歳の子どもと親【託児有】

※イベント・講座の内容は変更する場合があります