



# 7月 なかよしの

★ 開館時間 9:00~17:00 ★

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>7月生まれのおともだちの誕生会</b> 7月22日(火)《予約制》 カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 7月1日~ 対象:7月生まれのおともだちと家族</p>						
6	7	8	9	10	11	12
<p>~星に願いを♪~ ☆七夕会☆</p>	<p>おおきくなあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会【助産師】</p>	<p>楽しいリズム遊び(0歳)</p>	<p>ママのメイク講座</p>	<p>ママのおしゃべり交流会</p>	<p>ママのメイク講座</p>	<p>パパも一緒に子どもの応急手当</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>なかよしのサマーフェスティバル ☆夏祭り☆</p>	<p>【AM】ハーフバースデーフォトコーナー 予約はいりません</p>	<p>子育て支援講座 チャイルドシート講習会</p>	<p>子育て支援講座 親子夏野菜クッキング</p>	<p>相談会【作業療法士】</p>	<p>子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ)</p>	<p>講話 子どもの「ことば」と「お口」の発達について 相談会【言語聴覚士】 講話と相談</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>はいよちグランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません</p>	<p>おおきくなあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会【助産師】</p>	<p>【AM】7月生まれの誕生会《予約制》 ★HAPPY BIRTHDAY!</p>	<p>赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)</p>	<p>子育て支援講座 保育園・認定こども園の利用手続きについて(鹿児島市保育幼稚園課)</p>	<p>子育て支援講座 保育園・認定こども園の利用手続きについて(鹿児島市保育幼稚園課)</p>	<p>双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ</p>
27	28	29	30	31	<p>ハーフバースデーフォトコーナー 7月14日(月) 予約はいりません 写真撮影や誕生カード作りをします 10:00~11:00 (受付は10:00~10:45となります) 対象:生後6か月頃のおともだちと家族</p>	
<p>なかよしの音楽会 ~歌とおはなし~ 10:00~11:00 予約はいりません</p>	<p>スライム遊び</p>	<p>スライム遊び</p>				

## 9日(水) ママのメイク講座

♪夏のスキンケア♪

☆夏本番に向けたスキンケアやメイクの仕方を気軽に学んで、夏を楽しく過ごしましょう。

◎10:00~11:00

◇要予約抽選10名

受付:6月25日~7月1日

対象:就学前の子どもの母親【託児有】

一緒にリフレッシュしましょう♪

## 11日(金) ママのおしゃべり交流会

子育て中のママ同士、集まっておしゃべりをしませんか? 楽しい話や日々の悩み、ちょっとした疑問やうまくいかない事などもリラックスして気軽におしゃべりしましょう。

◎10:00~11:00

◇要予約先着8名程度

受付:6月27日~

対象:就学前の子どもの母親【託児有】



## 7月イベント情報

### 2日(水)「作って飾ろう!」

テーマ「楽しい夏の海」

◎10:00~10:30

◎10:40~11:10

◇当日先着14組

各時間帯7組ずつ

実施(9時より受付)

対象:就学前の子どもと家族



### 6日(日) ~星に願いを♪~

#### ☆七夕会☆

短冊を書いたり笹に飾り付けをして、七夕の雰囲気を楽しみましょう。七夕劇や高齢者福祉センターのコーラス隊による、すてきな歌のステージもあります。

◎10:30~11:15

対象:就学前の子どもと家族・妊娠中の方と家族



### 13日(日) なかよしのサマーフェスティバル

#### ☆夏祭り☆

かわいい手作り出店がいっぱいの夏祭りです。涼しい館内で夏祭りを楽しみましょう♪

◎10:00~11:00

◇当日先着100名程度

実施(9時より受付)

対象:就学前の子どもと家族



### 16日(水) 親子夏野菜クッキング

#### メニュー「ベーコンとトマトのリゾット」

#### 「トロピカルヨーグルトサラダ」

#### 「かぼちゃとクリームチーズの蒸しパン」

◎9:30~11:15

◇要予約抽選8組

受付:7月2日~8日

対象:2歳以上の子どもと親

【託児有】

材料費:実費



### 24日(木)「赤ちゃんの待ち合わせ」

#### ~0歳あつまれ~

みんなで楽しく遊びましょう。かわいい足形制作も行います♪

◎10:00~11:00

◇要予約抽選10組

受付:7月10日~16日

対象:0歳の子どもと親

【託児有】



### 26日(土) 双子ちゃん・三つ子ちゃんあつまれ

双子ちゃん・三つ子ちゃんの育児をされているママ・パパ!集まってお話ししましょう♪

手形や家族で記念写真を撮って朝顔の制作あそびも行います。

◎10:00~11:00

◇要予約先着8組

受付:7月1日~

対象:就学前の多胎児の子どもと親・

多胎児を妊娠中の方と家族【託児有】



### 子育て支援講座・講話

#### <講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。

☆メールで申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。

メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。

メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
働きたいママ・パパの就活応援講座 講師:ハローワークかごしま	3日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 6月15日~6月25日	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳) 講師:長濱 浩子先生	4日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 6月20日~6月26日	1歳の子どもと親【託児有】
パパも一緒に子どもの応急手当 講師:日本赤十字鹿児島支部	5日(土) 10:00~11:00	要予約先着10名程度 受付 6月21日~	就学前の子どもを持つ父親(母親も一緒に参加可)【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師:中村 千里先生	8日(火) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 6月24日~30日	0歳の子どもと親【託児有】
ママのメイク講座 講師:神田 美紀先生	9日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 6月25日~7月1日	就学前の子どもの母親【託児有】
チャイルドシート講習会 講師:JAF	15日(火) 10:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
親子夏野菜クッキング 講師:なかよしのスタッフ(管理栄養士)	16日(水) 9:30~11:15	要予約抽選8組 受付 7月2日~8日	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費:実費》
赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	18日(金) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 7月4日~7月10日	0歳の子どもと親【託児有】
子どもの「ことば」と「お口」の発達について(講話と相談) 講師:言語聴覚士	19日(土)※午後開催 14:00~15:00	要予約先着10名 受付 7月5日~	就学前の子どもの親【託児有】
保育園・認定こども園の利用手続きについて 講師:鹿児島市保育幼稚園課	25日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 7月11日~	就学前の子どもの親【託児有】

## スライム遊び

ひんやり気持ちいいスライム。  
親子で作って遊びましょう♪

日時：7月28日(月)・29日(火)

10:00~10:45

◇要予約先着16組(各日8組ずつ実施)

受付：7月14日~

対象：2歳以上の子どもと親【託児有】



## ☆なかよしののミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45~11:00 ②14:30~14:45

☆歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなど  
みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※6日(日)七夕会、13日(日)夏祭り、  
27日(日)なかよしの音楽会の為、午前の  
ミニイベントはお休みです。

※20日(日)はいよちグランプリは、午前午後の  
ミニイベントがお休みです。



## 7月・8月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。

予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	7月・8月の相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	7月：2日(水)・23日(水) 8月：6日(水)・20日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	7月：19日(土)(講話)14:00~15:00 (相談)15:00~16:00 8月：9日(土)14:00~16:00	要予約 講話受付 7/5~
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	7月：10日(木)10:00~12:00 8月：お休み	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	7月：7日(月)・21日(月) 8月：4日(月)・18日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	7月：8日(火) 予約締切 7/1 8月：19日(火) 予約締切 8/12 両月共に10:15~11:30	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	7月：お休み 8月：7日(木)10:00~12:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	7月：17日(木)14:00~16:00 8月：お休み	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	7月：1日(火) 8月：8日(金) 両月共に10:00~12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど 気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

### 利用の際のお願い事・お知らせ

♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。

♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。

※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。

♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。

♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。

♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。

北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 8月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
子育て支援講座 リズムックリトミック (1歳半~2歳)	1日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 7月18日~24日	1歳半~2歳の子どもと親 【託児有】
子育て支援講座 パパと一緒にクッキング	2日(土)	9:30~11:15	材料費のみ	要予約先着8組 受付 7月19日~	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費：実費》
子育て支援講座 親子クレイアート	3日(日)	10:00~11:00	500円	要予約抽選8組 受付 7月20日~26日	2歳以上の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス	4日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 7月21日~27日	首すわり~1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
作って飾ろう!	5日(火)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(3歳~5歳)	6日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選8組 受付 7月23日~29日	3歳~5歳の子どもと親【託児有】
おおきくなあれ!(身体測定)	7日(木) 30日(土)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	9日(土)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 7月26日~8月1日	0歳の子どもと親【託児有】
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	10日(日)	10:00~11:00	なし	なし (受付は10:00~10:45となります)	生後6か月頃のおともだちと家族
スライム遊び	11日(月) 12日(火)	10:00~10:45	なし	要予約先着16組 各日8組 受付 7月28日~	2歳以上の子どもと親【託児有】
新聞紙遊びをたのしもう!	15日(金)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
シャボン玉遊びをしよう! (雨天中止)	16日(土)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
『なかよしの万博』 パパと一緒に運動会ごっこ	17日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
よちよちわくわく広場 (1歳~2歳あつまれ)	19日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 8月4日~	1~2歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 WARAリズム	20日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 8月6日~12日	0歳の子どもと親【託児有】
8月生まれのおともだちの 誕生会	21日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 8月1日~	8月生まれのおともだちと家族
防犯教室	22日(金)	10:30~11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 お箸、上手に持てるかな?	23日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 8月9日~	2歳以上の子どもと親【託児有】
はいよちグランプリ	24日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
交通安全教室	25日(月)	10:30~11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 乳幼児のスキンケアについて	26日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 8月9日~	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半 親のみ 後半 子どもと一緒に実践
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	27日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 8月13日~19日	0歳の子どもと親【託児有】
講話 保育園・認定こども園の 利用手続きについて	28日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 8月14日~	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	29日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 8月15日~8月21日	就学前の子どもの親【託児有】

※イベント・講座の内容は変更する場合があります