



✿ 開館時間 9:00~17:00 ✿



日	月	火	水	木	金	土
<p>4月から <b>ハーフバースデー・フォトコーナー</b> もはじめました                      ≪R6年11月生まれのおともだち≫  <b>5月22日(木)</b>                      14:00~15:00 (受付は14:00~14:45となります)                      予約はいりません 対象: R6.11月生まれのおともだちと家族                      お誕生日ケーキと写真撮影をしたり                      手形をとってカード作りをしましょう</p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
新聞紙遊びを たのしもう!	おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15		相談会 【栄養士】	講話 発達に合わせた おもちゃの 選び方について 相談会 【作業療法士】 講話と相談		パパも一緒に 大好きなママへ 母の日の プレゼントを 作ろう! 相談会 【言語療法士】
11	12	13	14	15	16	17
パパも一緒に 大好きなママへ 母の日の プレゼントを 作ろう!	相談会 【助産師】	相談会 【発達ステップ支援】		講話 そのイヤイヤはなあに? 教えて子どもの イヤイヤ期 14:00~15:00 ※午後開催 相談会 【臨床心理士】 講話と相談	講話 乳幼児にも 家族にも 優しいねんね (乳幼児睡眠 アドバイザー)	子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳~2歳)
18	19	20	21	22	23	24
子育て支援講座 なかよしの 音楽会 ~歌とおはなし~ 10:00~11:00 予約はいりません	おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 【助産師】	赤ちゃんの 待ち合わせ (0歳あつまれ)	子育て支援講座 ストレッチポール	5月生まれのお友だち の誕生会(予約制) カード作り 9:45~10:15 誕生会10:30~11:15 要予約先着10組 受付 5月1日~ ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビーマッサージ)	講話 乳幼児の靴の選び 方と足について 14:00~15:00 ※午後開催
25	26	27	28	29	30	31
はいよち グランプリ 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません	講話 離乳食講座 (ゴックン期)		子育て支援講座 親子体操 (1歳) 相談会 【臨床発達心理士】	避難訓練 (自主避難訓練) 10:30~	講話 気軽にトイレ トレーニング	

☆ **なかよしののミニイベント** ☆  
 毎日、午前と午後の2回行っています。  
 ①10:45~11:00 ②14:30~14:45  
 歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで  
 楽しみましょう。遊びに来てね。  
 ※3日 シャボン玉遊び、4日 新聞紙遊び、25日 はいよ  
 ちグランプリのため、ミニイベントはお休みです。  
 18日 なかよしの音楽会、29日 避難訓練(自主避難訓  
 練)のため、午前のミニイベントはお休みです。

**なかよしの音楽会 ~歌とおはなし~**  
 日時: 5月18日(日)  
 ①10:00~11:00  
 予約はいりません  
 ♪きれいな歌声、楽しい歌やおはなしを  
 みんなで楽しみましょう。  
 ご家族そろって遊びにいらしてくださいね。

5月イベント情報

**2日(金)「作って飾ろう！」**  
 テーマ「あおむしくん」  
 ☆のりで紙を貼ったり、指スタンプ、  
 ポンポンスタンプなど、親子で楽しみましょう♪  
 ①10:00~10:30  
 ②10:40~11:10  
 ◇当日先着14組  
 各時間帯7組ずつ  
 実施(9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族

**20日(火)「赤ちゃんの待ち合わせ」**  
 ~0歳あつまれ~  
 ☆0歳のお友達!あつまれ!  
 親子ふれあい遊びや情報交  
 換、足形アートなど盛りだく  
 さんです♪  
 ①10:00~11:00  
 ◇要予約抽選10組  
 受付:5月6日~12日  
 対象:0歳の子どもと親【託児有】

**10日(土)・11日(日) パパも一緒に大好きなママへ母の日のプレゼントを作ろう!**  
 毎日頑張っているママへ、パパも一緒にプレゼントを作りませんか?  
 ☆パパとおともだちでどんな作品ができるかな?  
 スタッフもお手伝いするので気軽にご参加ください。  
 ママとお子さまでの参加もOKです。  
 中央にはメッセージを書いたりお絵描きしたりします。  
 写真を持ってきて貼ってもかわいいですよ♪  
 ①10:00~10:30  
 10:40~11:10  
 ◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施  
 (9時より受付) 対象:就学前の子どもと父親  
 (母親と子どもの参加も可)

タペストリーを作りま〜す

**子育て支援 講座・講話**

<講座の受付方法について>  
 ☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・  
 託児の有無の記入をお願いいたします。  
 メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みに  
 なりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00  
 です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
発達に合わせたおもちゃの選び方について 講師: 鬼塚 靖一郎先生(作業療法士)	8日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付:4月24日~	就学前の子どもと親【託児有】
そのイヤイヤはなあに? 教えて子どものイヤイヤ期 講師: 木治屋 志帆先生(臨床心理士)	15日(木) 14:00~15:00※午後開催	要予約先着10名 受付:5月1日~	就学前の子どもの親【託児有】
乳幼児にも家族にも優しいねんね 講師: 松本 繁美先生(乳幼児睡眠アドバイザー)	16日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付:5月2日~	就学前の子どもの親【託児有】
楽しいリズム遊び(1~2歳) 講師: 中村 千里先生	17日(土) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 5月3日~5月9日	1~2歳の子どもの親【託児有】
ストレッチポール 講師: 樋之口 将輝先生	21日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 5月7日~5月13日	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 大窪 美貴先生	23日(金) 10:00~11:00	要予約抽選11組 受付 5月9日~5月15日	0歳の子どもの親【託児有】
乳幼児の靴の選び方と足について 講師: 木之下 孝一先生	24日(土) 14:00~15:00※午後開催	要予約先着10名 受付 5月10日~	就学前の子どもの親【託児有】
離乳食講座(ゴックン期) 講師: 鹿児島市食育推進課	26日(月) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付:5月12日~	これから離乳食を始める親・離乳食初 期の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳) 講師: 長濱 浩子先生	28日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 5月14日~5月20日	1歳の子どもの親【託児有】
気軽にトイレトレーニング 講師: なかよしのスタッフ(看護師)	30日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付:5月16日~	就学前の子どもの親【託児有】



## 5月・6月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	5月・6月の相談日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	5月：7日(水)・27日(火) 6月：4日(水)・18日(水) 両月共に10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	5月：10日(土) 6月：14日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	5月：8日(木) (講話)10:00~11:00 (相談)11:00~12:00 6月：お休み	要予約 講話受付 4/24~
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	5月：12日(月)・19日(月) 6月：2日(月)・23日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	5月：13日(火) 予約締切 5/6 6月：10日(火) 予約締切 6/2 両月共に10:15~11:30	要予約
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	5月：お休み 6月：12日(木) (講話)10:00~11:00 (相談)11:00~12:00	要予約 講話受付 5/29~
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	5月：15日(木) (講話)14:00~15:00 (相談)15:00~16:00 6月：お休み	要予約 講話受付 5/1~
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	5月：28日(月) 6月：9日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願いいたします。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。  
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願いいたします。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分(身障者用含)準備してあります。  
北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

### お知らせ

6月3日(火)は、  
施設メンテナンスのため、  
臨時休館となります。



## 6月 イベント・講座予定



イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう！	2日(月)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
講話 子どもの歯の講話	4日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月21日~	就学前の子どもの親【託児有】
おおきくなあれ！(身体測定)	5日(木) 23日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
時計づくり	6日(金) 7日(土)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパも一緒に親子体操	8日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月25日~	就学前の子どもと父親【託児有】 (母親の参加も可)
子育て支援講座 子どものUVケア	9日(月)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10名 受付 5月26日~6月1日	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
父の日のプレゼント作り	10日(火) 11日(水)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
講話 体幹筋を使った運動遊び 講話と実践(理学療法士)	12日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 4月28日~	1歳~1歳半の子どもの親【託児有】 ※前半は講話・後半は子どもと実践
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	13日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 5月30日~6月5日	就学前の子どもの親【託児有】
はいよちグランプリ	15日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	16日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月2日~8日	首すわり~1歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参【託児有】
子育て支援講座 リズムックドリーム	17日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 6月3日~9日	1歳の子どもの親【託児有】
講話 夏の病気と予防接種	18日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 6月4日~	就学前の子どもの親【託児有】
6月生まれのおともだちの誕生会	19日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 6月1日~	6月生まれのおともだちと家族
ハーフ(6ヶ月)バースデー フォトコーナー	19日(木)	14:00~15:00	なし	なし (受付は14:00~14:45となります)	R6.12月生まれのおともだちと家族
講話 子育てに活かす アンガーマネジメント	20日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 6月6日~	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 あつまれ！パパレンジャー パパの交流会(助産師さんも一緒)	21日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着6名程度 受付 6月1日~	育児取得中・子育て中の父親・育児取得を考えている父親・プレパパ (母親も一緒に参加可)【託児有】
ファミリーコンサート 「黒豚オーボエクラブ」	22日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
子育て支援講座 ママのハンドメイド 「足形フラワーアート」	24日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 6月10日~16日	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	25日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 6月11日~17日	0歳の子どもの親【託児有】
レッツ！エンジョイ！かごまライフ 転勤族集まれ(サロンも一緒)	26日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着8名 受付 6月12日~	就学前の子どもを持つ転勤族の親・市外・県外出身の親【託児有】
子育て支援講座 リラックスヨガ	27日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 6月13日~19日	就学前の子どもの親【託児有】
よちよち広場(1歳あつまれ)	28日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 6月14日~	1歳の子どもの親【託児有】



※イベント・講座の内容は変更する場合があります

