



★開館時間：9:00～17:00★

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1  
 ☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256  
 ✉ [nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp)  
<http://nakayoshino.net/>  
 ホームページも見てね!



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 作って飾ろう!	4	5
6 シャボン玉遊びをしよう! 10:30～11:00 14:30～15:00 ※予約はいりません	7 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15 相談会『助産師』	8 子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ハビーマッサージ) 相談会『臨床発達心理士』	9 相談会『栄養士』	10 相談会『理学療法士』	11 相談会『言語聴覚士』	12
13	14 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	15 子育て支援講座 リズムックドリーム(1歳)	16 子育て支援講座 親子お菓子クッキング	17 4月生まれのおともだちの誕生会 (予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 4月1日～	18 子育て支援講座 リフレッシュヨガ	19 子育て支援講座 ハーフバースデーフォトコーナー 10:00～10:45 ※予約はいりません
20 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	21 相談会『助産師』	22 子育て支援講座 フラワーアレンジ (端午の節句) 相談会『発達ステップ支援』	23 子育て支援講座 ベビーダンス 相談会『栄養士』	24	25 こいのぼりを作ろう!	26 こいのぼりを作ろう!
27 はいよちグランプリ 10:30～11:00 14:30～15:00 ※予約はいりません	28	29 なかよしのミニミニ運動会 10:30～11:15 ※予約はいりません	30			

4月イベント情報

**3日(木)「作って飾ろう!」**  
 テーマ「春だよ!一緒にあそぼ!」  
 ☆花紙をちぎって貼って桜の木や小鳥を作りましょう!  
 ①10:00～10:30  
 ②10:40～11:10  
 ◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ  
 実施(9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族

**14日(月)「赤ちゃんの待ち合わせ」**  
**(0歳あつまれ)**  
 ☆イースターのかわいい手形アートのプレゼントもお楽しみに♡  
 ①10:00～11:00  
 ◇要予約抽選10組  
 受付:3月31日～4月6日  
 対象:0歳の子どもの親【託児有】

**15日(火)「リズムックドリーム(1歳)」**  
 ☆今年度からスタートした子育て支援講座です。  
 親子で色々な楽器に触れたり、音色を楽しんだり、歌やお話などを聴いたり・・・音楽遊びを楽しみましょう。  
 ①10:15～11:15  
 ◇要予約抽選10組  
 受付:4月1日～7日  
 対象:1歳の子どもの親【託児有】

**16日(水)「親子お菓子クッキング」**  
 ☆メニューは「2種類の桜餅」  
 関東風と関西風、どちらがお好き?  
 ①9:30～11:00  
 ◇要予約抽選8組  
 対象:2歳以上の子どもと親【託児有】  
 材料費:実費  
 受付:4月2日～8日

**19日(土)「ハーフバースデーフォトコーナー」**  
 ☆ハーフバースデー、おめでとうございます。  
 お誕生日ケーキと写真撮影をしたり、手形をとって、カード作りをしたりしてお祝いしましょう。  
 ①10:00～10:45  
 (受付は10:00～10:30となります)  
 ◇予約はいりません  
 対象:R6.10月生まれのおともだちと家族

**25日(金)・26日(土)「こいのぼりを作ろう!」**  
 ☆バッグの形のこいのぼりを作りましょう!  
 ①10:00～10:30  
 ②10:40～11:10  
 ◇当日先着14組  
 両日各時間帯7組ずつ実施  
 (9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族

**★子育て支援講座・講話★**

**<講座の受付方法について>**  
 ☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。  
 メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	8日(火) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 3月25日～31日	0歳の子どもの親【託児有】
リズムックドリーム(1歳) 講師:増満 珠美先生	15日(火) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 4月1日～7日	1歳の子どもの親【託児有】
親子お菓子クッキング 講師:なかよしのスタッフ(管理栄養士)	16日(水) 9:30～11:00	要予約抽選8組 受付 4月2日～8日	2歳以上の子どもと親【託児有】 <材料費:実費>
リフレッシュヨガ 講師:園田 まり子先生	18日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 4月4日～10日	就学前の子どもの親【託児有】
フラワーアレンジ(端午の節句) 講師:西帯野 なお子先生	22日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 4月8日～14日	就学前の子どもの親【託児有】 <材料費:800円>
ベビーダンス 講師:鳥越 紫つ花先生	23日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 4月9日～15日	首すわり～1歳半頃の子どもの親 ※スリングまたは抱っこ紐持参【託児有】

**☆なかよしののミニイベント☆**  
 毎日、午前と午後の2回行っています。  
 ①10:45～11:00 ②14:30～14:45

歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※6日 シャボン玉遊び、27日ははいよちグランプリのため、ミニイベントはお休みです。  
 29日 ミニミニ運動会のため、午前のミニイベントはお休みです。

**☆なかよしののミニミニ運動会☆**  
**4月29日(火)(祝)10:30～11:15**  
 対象:就学前の子どもと親  
 ※予約はいりません

親子で身体を動かして楽しみましょう♪  
 どんな種目があるかは楽しみに★



☆ゴールデンウィーク、なかよしので楽しくあそびましょう☆

- ★2日(金)→作って飾ろう!
- ★3日(土)→シャボン玉遊びをしよう!(雨天時中止)
- ★4日(日)→新聞紙遊びを楽しもう!
- ★5日(月)→おおきくなあれ!(身体測定)



楽しいイベントがたくさんあるよ、遊びにきてね!



4月・5月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	4月・5月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	4月：7日(月)・21日(月) 5月：12日(月)・19日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	4月：8日(火)10:00~12:00 5月：28日(水)10:00~12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	4月：9日(水)・23日(水) 5月：7日(水)・27日(火) 両月共に10:00~12:00	要予約
理学療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	4月：10日(木)10:00~12:00 5月：お休み 次回は6/12(木)講話と相談	要予約 講話受付 5/29~
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	4月：12日(土) 5月：10日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	4月：22日(火) 予約締切 4/15 5月：13日(火) 予約締切 5/6 両月共に10:15~11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	4月：お休み 5月：15日(木)講話14:00~15:00 (相談)15:00~16:00	要予約 講話受付 5/1~
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	4月：お休み 5月：8日(講話)10:00~11:00 (相談)11:00~12:00	要予約 講話受付 4/24~
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
- ※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

5月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう!	2日(金)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
シャボン玉遊びをしよう! (雨天時中止)	3日(土)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
新聞紙遊びを楽しもう!	4日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ!(身体測定)	5日(月) 19日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
講話 発達に合わせたおもちゃの選び方について(作業療法士)	8日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 4月24日~	就学前の子どもと親【託児有】
パパも一緒に大好きなママへ 母の日のプレゼントを作ろう!	10日(土) 11日(日)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 両日各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
講話 そのイヤイヤはなあに?教えて!子どものイヤイヤ期(臨床心理士)	15日(木)	14:00~15:00	なし	要予約先着10名 受付 5月1日~	就学前の子どもと親【託児有】
講話 乳幼児にも家族にも優しいねんね講座(睡眠講座)	16日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月2日~	就学前の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1~2歳)	17日(土)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 5月3日~9日	1~2歳の子どもと家族
子育て支援講座 なかよしの音楽会 ~歌とおはなし~	18日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	20日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月6日~12日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 ストレッチボール	21日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 5月7日~13日	就学前の子どもと親【託児有】
5月生まれのおともだちの 誕生会	22日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 5月1日~	5月生まれのおともだちと家族
ハーフバースデー フォトコーナー	22日(木)	14:00~15:00	なし	なし (受付は14:00~14:45となります)	R6.11月生まれのおともだちと 家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	23日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 5月9日~15日	0歳の子どもと親【託児有】
講話 子どもの足と靴について	24日(土)	14:00~15:00	なし	要予約先着10名 受付 5月10日~	就学前の子どもと親【託児有】
はいよちグランプリ	25日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 離乳食講座(ゴックン期)	26日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月12日~	離乳食をこれから始める方・ 離乳食を始めたばかりの方 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	28日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月14日~20日	1歳の子どもと親【託児有】
総合消火避難訓練	29日(木)	10:30~	なし	なし	就学前の子どもと家族
講話 気軽にトイレトレーニング	30日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月16日~	就学前の子どもと親【託児有】

※イベント・講座の内容は変更する場合があります

