



✿開館時間：9:00～17:00 ✿



日	月	火	水	木	金	土
						1 ひなまつり会 10:30～11:00 予約はいりません
2 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	3 相談会 『臨床 発達心理士』	4 作って飾ろう! 	5 子育て支援講座 ストレッチ ボール 相談会 『栄養士』	6 相談会 『作業療法士』	7 講話 卒乳と 乳房ケアに ついて 相談会 『助産師』	8 相談会 『言語聴覚士』
9 パパと一緒に 新聞紙遊び 10:30～11:00 14:30～15:00 ※予約はいりません	10 子育て支援講座 楽しいリズム 遊び(0歳)	11 相談会 『発達ステップ 支援』	12 臨時休館	13 	14 子育て支援講座 親子体操 (1歳)	15 講話 乳幼児にも 家族にも優しい ねんね講座 (睡眠講座)
16 はいよち グランプリ 10:30～11:00 ※予約はいりません	17 子育て支援講座 赤ちゃん と スキンシップ (ベビーマッサージ)	18 3月生まれ のおもだちの誕生会 (予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 3月1日～	19 相談会 『栄養士』	20 	21 相談会 『助産師』	22 子育て支援講座 リフレッシュ ヨガ
23 おはなし いっぱい 10:30～11:00 14:30～15:00 ※予約はいりません	24 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	25 わくわく広場 (2歳あつまれ)	26 講話 お箸、上手に 持てるかな? (お箸講座)	27 スライム遊び 相談会 『臨床心理士』	28 スライム遊び 	29 
30	31	3月12日は施設メンテナンスのため、臨時休館となります。 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。				

☆なかよしののミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45～11:00 ②14:30～14:45

歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※1日 ひなまつり会、16日ははいよちグランプリのため、午前のミニイベントはお休みです。  
 9日 パパと一緒に新聞紙遊び、23日おはなしいっぱいのため、ミニイベントはお休みです。



3月イベント情報

1日(土)「ひなまつり会」

☆あかりをつけましょ ほんぼりに〜♪  
 親子でひなまつりにちなんだイベントを  
 楽しみましょう!

①10:30～11:00

◇予約はいりません  
 対象:就学前の子どもと家族



4日(火)「作って飾ろう!」

テーマ「お花畑へようこそ」  
 ☆折り紙でかわいいヒヤシンスを  
 作りましょう!

①10:00～10:30  
 ②10:40～11:10

◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ  
 実施(9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族



9日(日)「パパと一緒に新聞紙遊び」

☆親子でちぎったり、丸めたり・・・  
 ダイナミックに新聞紙遊びを楽しみましょう!

①10:30～11:00  
 14:30～15:00

◇予約はいりません  
 対象:就学前の子どもと父親  
 (家族も参加可能)



25日(火)「わくわく広場」(2歳あつまれ)

☆2歳のお友達、あつまれ!  
 親子でおしほりアートにチャレンジ!  
 ネコやペンギン、作れるかな?

①10:00～11:00

◇要予約先着8組  
 受付:3月11日～  
 対象:2歳の子どもの親【託児有】



26日(水) 講話「お箸、上手に持てるかな?」  
 (お箸講座)

☆初めてお箸を持つお友達も、練習中のお友達も、  
 お箸の持ち方を確認しましょう。

①10:00～10:30(講話)  
 10:30～11:00(お箸の持ち方 実践)

◇要予約先着7組  
 受付:3月13日～  
 対象:2歳以上の子どもと親【託児有】



27日(木)・28日(金)「スライム遊び」

☆不思議な感触のスライム遊び。親子で感触遊びを  
 楽しみましょう!

①10:00～10:45

◇要予約両日先着日各7組  
 受付:3月13日～  
 対象:2歳以上の子どもと親【託児有】



☆子育て支援  
 講座・講話☆



＜講座の受付方法について＞

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・  
 託児の有無の記入をお願いいたします。  
 メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込み  
 になりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00  
 です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
ストレッチボール 講師:樋之口 将輝先生	5日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 2月19日～25日	就学前の子どもの親【託児有】
講話「卒乳と乳房ケア」(助産師) 講師:内野 美季先生	7日(金) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 2月21日～	卒乳を考えている母親【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師:中村 千里先生	10日(月) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 2月24日～3月2日	0歳の子どもの親【託児有】
親子体操(1歳) 講師:長濱 浩子先生	14日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 2月28日～3月6日	1歳の子どもの親【託児有】
講話「乳幼児にも家族にも優しい ねんね講座」(睡眠講座) 講師:松本 繁美先生	15日(土) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付:3月1日～	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師:大塚 美貴先生	17日(月) 14:00～15:00 午後開催です	要予約抽選11組 受付 3月3日～9日	0歳の子どもの親【託児有】
リフレッシュヨガ 講師:園田 まり子先生	22日(土) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 3月8日～14日	就学前の子どもの親【託児有】
講話「お箸、上手に持てるかな?」 (お箸講座) 講師:なかよしのスタッフ(看護師)	26日(水) 10:00～10:30(講話) 10:30～11:00(お箸の持ち方 実践)	要予約先着7組 受付 3月13日～	2歳以上の子どもと親【託児有】



2月初旬、鹿児島市でも初雪が見られ、なかよしのにも雪が積もりました。雪に触れたり、じっと見てみたり・・・興味津々のお友達でした！



つめたいね！



なんだろう？

### 3月・4月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	3月・4月の相談日時	予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	3月：8日(土) 4月：12日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	3月：3日(月) 4月：8日(火) 両月共に10:00~12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	3月：5日(水)・19日(水) 14:00~16:00 4月：9日(水)・23日(水) 10:00~12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	3月：6日(木) 10:00~12:00 4月：お休み 次回は5月8日(木) 講話と相談	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	3月：7日(金)(卒乳講話) 10:00~11:00 (相談) 11:00~12:00 21日(金) 10:00~12:00 4月：7日(月)・21日(月) 10:00~12:00	要予約 講話受付 2/21~
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	3月：11日(火) 予約締切 3/4 4月：22日(火) 予約締切 4/15 両月共に10:15~11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	3月：27日(木) 14:00~16:00 4月：お休み 次回は5月15日(木) 講話と相談	要予約
理学療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	3月：お休み 4月：10日(木) 10:00~12:00 次回は6月12日 講話と相談	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

#### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
- ※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



### 4月 イベント・講座予定



イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう！	3日(木)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
シャボン玉遊びをしよう！ (雨天時中止)	6日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきなあれ！(身体測定)	7日(月) 20日(日)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	8日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 3月25日~31日	0歳の子どもと親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	14日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 3月31日~4月6日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 リズムクドリム(1歳)	15日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 4月1日~7日	1歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 親子お菓子クッキング	16日(水)	9:30~11:00	実費	要予約抽選8組 受付 4月2日~8日	2歳以上の子どもと親【託児有】
4月生まれのおともだちの 誕生会	17日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 4月1日~	4月生まれのおともだちと家族
子育て支援講座 リフレッシュヨガ	18日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 4月4日~10日	就学前の子どもの親【託児有】
ハーバーステフォトコーナー	19日(土)	10:00~10:45	なし	なし (受付は10:00~10:30となります)	R6.10月生まれのおともだちと家族
子育て支援講座 フラワーアレンジ(端午の節句)	22日(火)	10:00~11:00	800円	要予約抽選10名 受付 4月8日~14日	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 ベビードンス	23日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月9日~15日	首すわり~2歳未満の子どもと親 スリング又は抱っこ紐持参【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1~2歳)	24日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月10日~16日	1~2歳の子どもと親【託児有】
こいのぼりを作ろう！	25日(金) 26日(土)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 両日各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	27日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
なかよしのミニ運動会	29日(火)	10.30~11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族



※イベント・講座の内容は変更する場合があります



### お知らせ

#### ☆一時預かり事前面接についてのお知らせ☆

☆一時預かりを利用されるお子様は、年度毎の事前面接が必要になります。令和6年度に事前面接がされている方も、令和7年度分の事前面接・登録が必要です。3月1日より事前面接が始まりますので、ご希望の方はスタッフにお知らせください。

こども広場 ままごとコーナーに新しいおもちゃが仲間入りしました！

