

令和7年

鹿児島市北部親子つどいの広場

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1
☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256
✉ nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://nakayoshino.net/>
ホームページも見てね!



なかよしの

★開館時間：9:00～17:00★



日	月	火	水	木	金	土
						1 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15
2 節分の会 10:30～11:00 予約はいりません 	3 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) ～助産師さんとお話しましょう～ 相談会 『助産師』	4 作って飾ろう!	5 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳) 相談会 『栄養士』	6 講話 離乳食講座 (離乳食の進め方)	7 みんなで楽しく音楽遊び 10:00～10:50 予約はいりません	8 講話 気軽にトイレトレーニング 相談会 『言語聴覚士』
9 子育て支援講座 なかよしの音楽会 ～歌とおはなし～ 10:00～11:00 ※予約はいりません	10 相談会 『臨床発達心理士』	11 	12 子育て支援講座 産後ヨガ	13 講話 子どもの応急手当について (日本赤十字社)	14 子育て支援講座 親子体操 (1～2歳)	15
16 子育て支援講座 パパも一緒に赤ちゃんときんシップ (ベビーマッサージ)	17 Let's enjoy かんまライフ! 転動族さんあつまれ (お菓子作り)	18 	19 子育て支援講座 リフレッシュ体操	20 講話 体幹筋を使った運動遊び 相談会 『理学療法士』	21 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15 相談会 『助産師』	22 なかよしのマルシェ (リユース交換会)
23 はいよちグランプリ 10:30～11:00 ※予約はいりません 	24 	25 2月生まれのおもだちの誕生会 (予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 2月1日～ 	26 ひなまつり小物を作ろう! 相談会 『栄養士』	27 ひなまつり小物を作ろう! 相談会 『発達ステップ支援』	28 子育て支援講座 ベビードダンス	

☆なかよしののミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っています。

①10:45～11:00 ②14:30～14:45

歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しみましょう。遊びに来てね。

※2日 節分の会、7日みんなで楽しく音楽遊び、9日 なかよしの音楽会、23日 はいよちグランプリのため、午前のミニイベントはお休みです。

★節分の会★

🕒 日時：2月2日(日)10:30～11:00

鬼は外！福は内！
豆まきごっこをして、2025年も
元気に過ごしましょう♪ご参加、
お待ちしております！



2月イベント情報

3日(月)「赤ちゃんの待ち合わせ」 ～助産師さんとお話しましょう～

☆0歳のお友達、あつまれ！
かわいい足形アートのプレゼントも
お楽しみに♡助産師さんとも
気軽にお話できます♪



🕒10:00～11:00
◇要予約抽選10組
受付:1月20日～26日
対象:0歳の子どもと親【託児有】

17日(月) 「Let's enjoy かんまライフ」 「転動族さんあつまれ」(お菓子作り)

☆黒糖キャラメルポップコーンを作りながら、転動族
さん同士、気軽におしゃべりしてみませんか？



🕒10:00～11:00
◇要予約先着8名
受付:2月3日～
対象:就学前の子どもの
親(転動族)【託児有】

4日(火) 「作って飾ろう」 テーマ「ゆき ゆき ゆきだるま」 ☆お絵描きやのりづけを楽しみ ましょう!



🕒①10:00～10:30
②10:40～11:10
◇当日先着14組 各時間帯7組
ずつ実施 (9時より受付)
対象:就学前の子どもと家族

26日(水)・27日(木) 「ひなまつり小物を作ろう」

☆かわいいお内裏様とお雛様を
作りましょう!



🕒①10:00～10:30
②10:40～11:10
◇当日先着14組
両日各時間帯7組ずつ実施
(9時より受付)
対象:就学前の子どもと家族

☆子育て支援 講座・講話☆



<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・
託児の有無の記入をお願いいたします。
メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みに
なりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00
です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村 千里先生	5日(水) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 1月22日～28日	1歳の子どもと親【託児有】
講話「離乳食講座」(離乳食の進め方) 講師：なかよしのスタッフ(管理栄養士)	6日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 1月23日～	妊娠中の方・これから離乳食を始める 方・離乳食を始めた方【託児有】
講話「気軽にトイレトレーニング」 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	8日(土) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 1月25日～	就学前の子どもの親【託児有】
産後ヨガ 講師：園田 まり子先生	12日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 1月29日～2月4日	就学前の子どもの親【託児有】
講話「子どもの応急手当について」 講師：日本赤十字社	13日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 1月30日～	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(1～2歳) 講師：長濱 浩子先生	14日(金) 10:00～11:00	要予約抽選8組 受付 1月31日～2月6日	1～2歳の子どもと親【託児有】
パパも一緒に赤ちゃんときんシップ (ベビーマッサージ) 講師：大塚 美貴先生	16日(日) 10:00～11:00	要予約先着11組 受付 2月2日～	0歳の子どもと父親 (母親も一緒に参加可能)【託児有】
リフレッシュ体操 講師：北里 佐知子先生	19日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 2月5日～11日	就学前の子どもの親【託児有】
講話「体幹筋を使った運動遊び」 講師：川村 淳一郎先生(理学療法士)	20日(木) 10:00～11:00 (前半講話・後半実践)	要予約先着10名 受付:2月6日～	就学前の子どもの親【託児有】 前半:親のみ講座 後半:子どもと実践
なかよしのマルシェ(リユース交換会) 講師：なかよしのスタッフ	22日(土) ① 9:45～10:15 ②10:30～11:00	詳細は館内に掲示します。 不明な点はスタッフにお尋ね 下さい。	就学前の子どもと家族
ベビードダンス 講師：鳥越 紫つ花先生	28日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 2月14日～20日	0歳～1歳半頃の子どもの親 ※首すわりから抱っこできる乳幼児 【託児有】



「広場で親子体操」にたくさんのご家族が参加して下さりました！フープやマット運動・バランス遊びなど小さな友達から大きな友達まで一生懸命チャレンジしていました♪

シュッシュー



ポッポー



バランス
1・2・3・4～

2月・3月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	10月・11月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	2月：3日(月)「赤ちゃんの持ち合わせ」10:00～11:00 (相談)11:00～12:00 21日(金)10:00～12:00 3月：7日(金)「講話」10:00～11:00(相談)11:00～12:00 21日(金)10:00～12:00	要予約 講話受付 2/21～
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	2月：5日(水)・26日(水) 3月：5日(水)・19日(水) 両月共に14:00～16:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	2月：8日(土) 3月：1日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	2月：10日(月) 3月：3日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
理学療法士	寝返りや歩く、立つなどの動作について	2月：20日(木)「講話」10:00～11:00 (相談)11:00～12:00 3月：お休み 次回は4月10日(木)10:00～12:00	要予約 講話受付 2/6～
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	2月：27日(木) 予約締切 2/20 3月：11日(火) 予約締切 3/4 両月共に10:15～11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	2月：お休み 3月：27日(木)14:00～16:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	2月：お休み 3月：6日(木)10:00～12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



3月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
ひなまつり会	1日(土)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきなあれ！(身体測定)	2日(日) 24日(月)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
作って飾ろう！	4日(火)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ストレッチポール	5日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 2月19日～25日	就学前の子どもの親【託児有】
講話 卒乳と乳房ケアについて (助産師)	7日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 2月21日～	卒乳を考えている母親【託児有】
パパも一緒に新聞紙遊び	9日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	10日(月)	10:15～11:15	なし	要予約抽選10組 受付 2月24日～3月2日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	14日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月28日～3月6日	1歳の子どもと親【託児有】
講話 乳幼児にも家族にも優しい ねんね講座(睡眠講座)	15日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 3月1日～	就学前の子どもの親【託児有】
はいよちグランプリ	16日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	17日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 3月3日～9日	0歳の子どもと親【託児有】
3月生まれのおともだちの 誕生会	18日(火)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 3月1日～	3月生まれのおともだちと家族
おはなしいっぱい	23日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
わくわく広場(2歳あつまれ)	25日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 3月11日～	2歳の子どもと親【託児有】
講話 お箸、上手に持てるかな？ (お箸講座)	26日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 3月13日～	2歳以上の子どもと親【託児有】
スライム遊び	27日(木) 28日(金)	10:00～10:45	なし	要予約先約両日各7組 受付 3月13日～	2歳以上の子どもと家族【託児有】



※イベント・講座の内容は変更する場合があります

お知らせ

3月12日(水)は、
施設メンテナンスのため、
臨時休館となります。

