

日	月	火	水	木	金	土
1月1日(水)～3日(金)は休館です			1 休館	2 休館	3 休館	4
5	6 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	7 お正月遊び 10:30～11:00 14:30～15:00 ※予約不要	8	9 作って飾ろう!	10 相談会 『助産師』	11 パパも一緒に コマ作り 10:30～11:00 14:30～15:00 ※予約不要
12 子育て支援講座 ファミリー コンサート 10:00～11:00 ※予約不要	13	14	15 赤ちゃんの 待ち合わせ (0歳あつまれ) 相談会 『栄養士』	16 相談会 『作業療法士』	17 子育て支援講座 親子体操 (1歳半～2歳) 相談会 『臨床発達心理士』	18 相談会 『言語聴覚士』
19 はいよち グランプリ 10:30～11:00 ※予約不要	20	21 子育て支援講座 楽しいリズム 遊び(2歳) 相談会 『発達ステップ 支援』	22 1月生まれの おとこだちの誕生会 (予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 1月4日～	23 講話 そのイイイヤは なあに?教えて子 どものイイイヤ期 相談会 『臨床心理士』	24 おおき なあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15 相談会 『助産師』	25 双子ちゃん三つ子 ちゃんあつまれ 10:00～11:00
26 あつまれ! パパレンジャー (パパの交流会)	27 子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビーマッサージ)	28	29 子育て支援講座 骨盤 エクササイズ 相談会 『栄養士』	30 節分小物 を作ろう!	31 節分小物 を作ろう!	

7日(火)
「お正月遊び」
 ☆なかよしのスタッフ・親子でお正月遊びを
 楽しみましょう♪福笑いや羽つきごっこ
 など・・・お楽しみに♡

①10:30～11:00
 ②14:30～15:00
 ◇予約はいりません
 対象:就学前の子どもと家族



9日(木)
「作って飾ろう!」
 テーマ「あけましておめでとう」
 ☆今年の干支は「巳」お絵描き・のりづけなど親子で
 製作遊びをしましょう!

①10:00～10:30
 ②10:40～11:10
 ◇当日先着14組 各時間帯7組
 ずつ実施(9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族



15日(水)
「赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)」
 ☆0歳のお友達、あつまれ!
 親子ふれあい遊びや情報交換、手形アートなど、
 盛りだくさんです。

①10:00～11:00
 ◇要予約抽選10組
 受付:1月4日～10日
 対象:0歳の子どもと親
 【託児有】



25日(土)
「双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ」
 ☆双子ちゃん、三つ子ちゃんあつまれ!
 多胎児を持つ保護者間で情報共有をしたり、
 家族でふれあい遊びなどを楽しみましょう♪

①10:00～11:00
 ◇要予約先着8組
 受付:1月4日～
 対象:就学前の多胎児と家族【託児有】



26日(日)
「あつまれパパレンジャー(パパの交流会)」
 ☆子育て中のパパ。これからパパになる方、あつまれ!
 たまには、パパ同士集まっておはなししませんか?
 お待ちしています。

①10:00～11:00
 ◇要予約先着8名
 受付:1月4日～
 対象:育休取得中・子育て中の父親・育休取得を考えて
 いる父親・プレパパ(母親と一緒に参加可)【託児有】



30日(木)・31日(金)
「節分小物を作ろう!」
 ☆鬼のお面と豆入れを
 作りましょう!

①10:00～10:30
 ②10:40～11:10
 ◇当日先着14組
 両日各時間帯7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族



☆子育て支援
 講座・講話☆

＜講座の受付方法について＞
 ☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・
 託児の有無の記入をお願いいたします。
 メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みに
 なりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00
 です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

☆なかよしののミニイベント☆
 毎日、午前と午後の2回行っていきます。
 ①10:45～11:00 ②14:30～14:45
 ※歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで
 楽しみましょう。遊びに来てね。
 ※7日お正月遊び、11日(土)パパと一緒にコマ作り、
 12日(AM)ファミリーコンサート、19日(AM)はいよち
 グランプリのため、ミニイベントはお休みです。



♪ファミリーコンサート♪
 日時1月12日(日)10:00～11:00
 今回のコンサートは・・・
 サックスカルテット(サックス四十奏)です♪
 親子できれいな音色に癒されましょう♪



講座名	日時	定員・受付	対象者
親子体操(1歳半～2歳) 講師:長濱 浩子先生	17日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 1月5日～11日	1歳半～2歳の子どもと親 【託児有】
楽しいリズム遊び(2歳) 講師:中村 千里先生	21日(火) 10:15～11:15	要予約抽選8組 受付 1月7日～13日	2歳の子どもと親【託児有】
講話 そのイイイヤはなあに?教えて 子どものイイイヤ期(臨床心理士講話) 講師:木治屋 志保先生	23日(木) 14:00～15:00 ※午後開催です	要予約先着10名 受付:1月9日～	就学前の子どもの親【託児有】
あつまれ!パパレンジャー (パパの交流会) 講師:なかよしのスタッフ	26日(日) 10:00～11:00	要予約先着8名 受付:1月4日～	育休取得中・子育て中の父親・育休 取得を考えている父親・プレパパ (母親と一緒に参加可)【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師:大塚 美貴先生	27日(月) 10:00～11:00	要予約抽選11組 受付 1月13日～19日	0歳の子どもと親【託児有】
骨盤エクササイズ 講師:今和泉 美貴先生	29日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 1月15日～21日	就学前の子どもの親【託児有】



こどもの
かわいい所は？



ゆらゆら～
気持ちいいね♡



「パパと一緒にベビータンズ」に4組のご参加がありました。抱っこ紐でゆらゆら～お友達もとても気持ちよさそうでした！

※2月16日(日)はパパと一緒に赤ちゃんとのスキンシップを開催。ぜひご参加ください。

1月・2月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	10月・11月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	1月：10日(金)・24日(金) 10:00～12:00 2月：3日(月) (赤ちゃんの待ち合わせ) 10:00～11:00 (相談) 11:00～12:00 21日(金) 10:00～12:00	要予約 赤ちゃんの待ち合わせ受付 1/20～26
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	1月：15日(水)・29日(水) 2月：5日(水)・26日(水) 両月共に14:00～16:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	1月：18日(土) 2月：8日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
臨床発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	1月：17日(金) 2月：10日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
理学療法士	寝返りや歩く、立つなどの動作について	1月：お休み 2月：20日(木) (講話) 10:00～11:00 (相談) 11:00～12:00	要予約 講話受付 2/6～
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	1月：21日(火) 予約締切 1/14 2月：18日(火) 予約締切 2/11 両月共に10:15～11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	1月：23日(木) (講話) 14:00～15:00 (相談) 15:00～16:00 2月：お休み 次回3月27日(木) 14:00～16:00	要予約 講話受付 1/9～
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	1月：16日(木) 10:00～12:00 2月：お休み 次回3月6日(木)	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

2月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
おおきなあれ！(身体測定)	1日(土) 21日(金)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
節分の会	2日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ～助産師さんとお話しよう～	3日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月20日～26日	0歳の子どもと親【託児有】
作って飾ろう！	4日(火)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	5日(水)	10:15～11:15	なし	要予約抽選10組 受付 1月22日～28日	1歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座(離乳食の進め方)	6日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月23日～	離乳食期の子どもを持つ親・これから離乳食を始める方も可能【託児有】
講話 トイレトレーニングのお話	8日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月25日～	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 なかよしの音楽会～歌とおはなし～	9日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
子育て支援講座 産後ヨガ	12日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月29日～2月4日	就学前の子どもの親【託児有】
講話 子どもの応急手当について(日本赤十字社)	13日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 1月30日～	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(2歳)	14日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8組 受付 1月31日～2月6日	2歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 パパと一緒に赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ)	16日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着11組 受付 2月2日～	0歳の子どもと父親(母親も一緒に参加可能)【託児有】
Let's enjoy かごんま 転動族さんあつまれ(お菓子作り)	17日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 2月3日～	就学前の子どもの親(転動族)【託児有】
子育て支援講座 リフレッシュ体操	19日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 2月5日～11日	就学前の子どもの親【託児有】
講話 体幹を使った運動遊び(理学療法士による講話と実践)	20日(木)	10:00～11:00 (前半講話・後半実践)	なし	要予約先着10名 受付 2月6日～	就学前の子どもの親【託児有】
なかよしのマルシェ	22日(土)	① 9:45～10:15 ② 10:30～11:00	なし	詳細は館内に掲示します。 不明な点はスタッフにお尋ね下さい。	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	23日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
2月生まれのおともだちの誕生会	25日(火)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 2月1日～	2月生まれのおともだちと家族
ひなまつり小物を作ろう！	26日(水) 27日(木)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 両日各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビータンズ	28日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月14日～20日	0歳～1歳半頃の子どもの親 ※首すわりから抱っこできる乳幼児【託児有】

※イベント・講座の内容は変更する場合があります