

令和6年

鹿児島市北部親子つどいの広場

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1
☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256
✉ nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://nakayoshino.net/>
ホームページも見てね!



★開館時間：9:00～17:00★



日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援講座 パパと一緒に ベビードダンス	2 相談会 『助産師』	3 作って飾ろう! 	4 子育て支援講座 クレイアート (クリスマス飾り) 相談会 『栄養士』	5 講話 こどもの歯と 虫歯について (歯科衛生士講話)	6 おおきく なあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15 	7 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (1歳)
8 はいよち グランプリ 10:30～11:00 ※予約不要 	9 相談会 『発達心理士』	10 みんなで 楽しく音楽遊び 10:30～11:30 ※予約不要	11 子育て支援講座 親子冬野菜 クッキング	12 相談会 『理学療法士』	13 子育て支援講座 リフレッシュ ヨガ	14 わくわく広場 (2歳あつまれ)
15 子育て支援講座 広場でみんな 一緒に 親子体操! 10:30～11:30 ※予約不要	16 子育て支援講座 赤ちゃん とスキんシップ (ベビーマッサージ) 14:00～15:00 ※午後開催	17 クリスマス 小物を作ろう! 相談会 『発達ステップ 支援』	18 クリスマス 小物を作ろう! 相談会 『栄養士』	19 12月生まれの おとたちの誕生会 (予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 12月1日～ 	20 ※館内 メンテナンス (AM) ご不便をおかけし ます。研修室で遊ば ます。	21 クリスマス会 10:00～11:00 ※予約不要 当日先着就学前のこども 100名(保護者同伴)
22 子育て支援講座 なかよしの 音楽会 ～うたとおはなし～ 10:00～11:00 ※予約不要	23 相談会 『助産師』	24 おおきく なあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15 	25 相談会 『栄養士』	26 子育て支援講座 フラワー アレンジメント (お正月)	27 相談会 『言語聴覚士』	28
29 休館	30 休館	31 休館	12月29日～1月3日は 年末年始のため休館となります。			



☆なかよしののミニイベント☆

毎日、午前と午後の2回行っていきます。
①10:45～11:00 ②14:30～14:45
※歌遊びやシアター、絵本の読み聞かせなどみんなで
楽しみましょう。遊びに来てね。

※10日(火)みんなで楽しく音楽遊び、15日(日)広場でみんな
一緒に親子体操、21日(土)クリスマス会、22日(日)なかよしの
音楽会の為、午前のミニイベントはお休みです。



♪クリスマス会♪

日時12月21日(土)
①10:00～11:00

<当日先着就学前のこども100名 保護者同伴>

サンタさんきてくれるかな?
ワクワクのクリスマス会!
ぜひ、遊びにきてね♡
※予約不要



12月イベント情報

3日(火)
「作って飾ろう!」
テーマ「楽しいクリスマス★」
☆お絵描き・のりづけなど親子で楽しみましょう!
①10:00～10:30
②10:40～11:10
◇当日先着14組
各時間帯7組ずつ 実施
(9時より受付)
対象:就学前のこどもと
家族

11日(水)
「親子冬野菜クッキング」
☆メニューは「いなり寿司・2種の簡単春巻き・
カリフラワーとジャガイモのポタージュスープ」です。
塩麹を使った簡単クッキング!
ご参加おまちしています♡
①9:30～11:00
◇要予約抽選8組
対象:2歳以上のこどもと親
【託児有】
受付:11月27日～12月3日
材料費:実費

14日(土)
「わくわく広場」(2歳あつまれ)
☆2歳のお友達、あつまれ!
クリスマスカードを作ったり、ふれあい遊びをしたり
してみんなで楽しく遊びましょう♪
①10:00～11:00
◇要予約先着10組
受付:11月30日～
対象:2歳のこどもと親
【託児有】

17日(火)・18日(水)
「クリスマス小物を作ろう!」
☆トナカイバックとゆらゆらかわいいサンタさん
を作りましょう!
①10:00～10:30
②10:40～11:10
◇当日先着14組
両日各時間帯7組ずつ実施
(9時より受付)
対象:就学前のこどもと
家族



<講座の受付方法について>
☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・
託児の有無の記入をお願いいたします。
メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みに
なりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00
です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

講座名	日時	定員・受付	対象者
パパと一緒にベビードダンス 講師:鳥越 紫つ花先生	1日(日) 10:00～11:00	要予約先着8組 受付 11月17日～	0歳～1歳半頃の子どもと父親 ※首すわりから抱っこできる乳幼児 【託児有】母親も一緒に参加可能
クレイアート(クリスマス飾り) 講師:内村 章子先生	4日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 11月20日～26日	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500円
講話 子どもの歯と虫歯について (歯科衛生士講話) 講師:真田 紀子先生	5日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 11月21日～	就学前の子どもの親【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師:中村 千里先生	7日(土) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 11月23日～29日	1歳の子どもと親【託児有】
親子冬野菜クッキング 講師:なかよしのスタッフ(管理栄養士)	11日(水) 9:30～11:00	要予約抽選8組 受付 11月27日～12月3日	2歳以上のこどもと親【託児有】 材料費:実費
リフレッシュヨガ 講師:園田 まり子先生	13日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 11月29日～12月5日	就学前の子どもの親【託児有】
広場でみんな一緒に親子体操! 講師:長濱 浩子先生	15日(日) 10:30～11:30	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんスキんシップ (ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	16日(月) 14:00～15:00 ※午後開催です	要予約抽選11組 受付 12月2日～8日	0歳の子どもと親【託児有】
フラワーアレンジメント(お正月) 講師:西帯野 なお子先生	26日(木) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 12月12日～18日	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:800円



ペットボトルカー製作に
たくさんの親子が参加して
下さりました！
完成したペットボトルカーで
お散歩ごっこも
楽しみました！



ペットボトル
カーの完成！



お散歩して
おうちに連れて
帰りました♡

12月・1月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	10月・11月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	12月 2日(月)・23日(月) 1月 10日(金)・24日(金) 両月共に10:00~12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	12月 4日(水)・18日(水) 1月 15日(水)・29日(水) 両月共に14:00~16:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	12月 21日(土)※7日(土)より変更になりました 1月 18日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	12月 9日(月) 1月 17日(金) 両月共に10:00~12:00	要予約
理学療法士	寝返りや歩く、立つなどの動作について	12月 12日(木) 1月 お休み※次回は、2月20日(木)講話と相談(講話)10:00~11:00(相談)11:00~12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	12月 17日(火) 予約締切 12/10 1月 21日(火) 予約締切 1/14 両月共に10:15~11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	12月 お休み 1月 23日(木) (講話)14:00~15:00 (相談)15:00~16:00	要予約 講話受付 1/9~
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	12月 お休み 1月 16日(木)10:00~12:00	要予約
スタッフによる育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
- ※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



1月 イベント・講座予定



イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
おおきなあれ！(身体測定)	6日(月) 25日(土)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
お正月遊び	7日(火)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
作って飾ろう！	9日(木)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
パパも一緒にコマ作り	11日(土)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ファミリーコンサート	12日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	15日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月4日~10日	0歳の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳半~2歳)	17日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月5日~11日	1歳半~2歳の子どもの親 【託児有】
はいよちグランプリ	19日(日)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳)	21日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選8組 受付 1月7日~13日	2歳の子どもの親【託児有】
1月生まれのおともだちの 誕生会	22日(水)	(カード作り) 9:45~10:15 (誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 1月4日~	1月生まれのおともだちと家族
講話 そのイヤイヤはなあに？ 教えて子どものイヤイヤ期 (臨床心理士講話)	23日(木)	14:00~15:00	なし	要予約先着10名 受付 1月9日~	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 あつまれ！パパレンジャー (パパの交流会)	26日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着8名 受付 1月4日~	育休取得中・子育て中の父親・育休 取得を考えている父親・プレパパ (母親も一緒に参加可)【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	27日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選11組 受付 1月13日~19日	0歳の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	29日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 1月15日~21日	就学前の子どもの親【託児有】
節分小物を作ろう！	30日(木) 31日(金)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 両日各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族

※イベント・講座の内容は変更する場合があります



こども広場にスタッフの手作り
おもちゃが仲間入りしました。
大切にたくさん遊んでね！
おいしいサンドイッチできるかな？