



なかよしの

☆開館時間：9:00～17:00 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援講座 ペアヨガ・マタニティヨガ	2 🐰	3 作って飾ろう!	4 子育て支援講座 就園について(保育園) 相談会『栄養士』	5 相談会『作業療法士』	6 講話 卒乳と乳房ケア(助産師講話) 相談会『助産師』	7 おはなしいっぱい ※予約不要 相談会『言語聴覚士』
8 子育て支援講座 パパも一緒に楽しいリズム遊び	9 おおきくなあれ!(身体測定) ①9:30~10:30 ②13:45~14:15	10 赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ) 相談会『発達ステップ支援』	11 おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう!	12 おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう!	13 子育て支援講座 親子体操(1歳) 相談会『助産師』	14 🍇
15 子育て支援講座 おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう!	16 👴👵	17 十五夜の会10:30~11:00 ※予約不要	18 臨時休館日	19 相談会『臨床心理士』	20 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) ※午後開催	21 🦋
22 おおきくなあれ!(身体測定) ①9:30~10:30 ②13:45~14:15	23 🍏	24 9月生まれのおともだちの誕生会(予約制)カード作り9:45~10:15(誕生会)10:30~11:15 要予約先着10組受付9月1日~	25 子育て支援講座 ストレッチボール 相談会『栄養士』	26 講話 保育園・認定こども園の利用手続きについて	27 相談会『助産師』	28 🐻
29 はいよちグランプリ10:30~11:00 ※予約不要	30 🌾	☆なかよしののミニイベント 毎日、午前と午後の2回行っています。 ①10:45~11:00 ②14:30~14:45 ※歌遊びやシアター、絵の読み聞かせなど みんなで楽しみましょう。遊びに来てね。				👶👵

☆おはなし いっぱい☆
 日時:9月7日(土)
 ①10:30~11:00 ②14:30~15:00
 ☆歌に合わせたシアターや劇遊びなど
 なかよしのスタッフによる楽しいおはなし会です。ご家族みんなで遊びに来て下さいね。
 ※予約不要です。

☆十五夜の会☆
 日時:9月17日(火) ①10:30~11:00
 ☆十五夜ってなあに?うさぎさん、餅つきするのかな...?
 みんなで十五夜の雰囲気を楽しみましょう。
 ※予約不要です。

9月イベント情報

3日(火)「作って飾ろう!」

テーマ:「くまちゃんのぶどう狩り!」
 ☆スタンプしたりお絵描きしたりして親子で楽しく作りましょう!
 ①10:00~10:30
 ②10:40~11:10
 ◇当日先着14組
 各時間帯7組ずつ実施(9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族



10日(火)「赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)」

☆0歳のおともだち!なかよしのにあつまれ~!
 親子でふれあって遊びましょう。
 保護者のおしゃべりタイムもあります。
 ①10:00~11:00
 ◇要予約抽選10組
 対象:0歳の子どもの親【託児有】
 受付:8月27日~9月2日
 ※今月の足形アートは「十五夜さん」です♡



11日(水)・12日(木)「おじいちゃん おばあちゃんにプレゼントを作ろう!」

☆「おじいちゃん おばあちゃん!いつもありがとう!大好き♡」感謝の気持ちを込めて親子でプレゼントを作りましょう。
 ①10:00~10:30
 ②10:40~11:10
 ◇両日共に当日先着14組
 各時間帯7組ずつ実施(9時より受付)
 対象:就学前の子どもと親
 ※写真を1枚お持ちください。



「おじいちゃん おばあちゃんとあそぼう!」

日時:9月15日(日) ①10:00~11:00
 ◎おじいちゃん おばあちゃん!
 かわいいお孫ちゃんと遊んだり絵本をみたりして一緒に楽しい時間を過ごしましょう!
 お孫ちゃん自慢も聞かせてください♡
 手形アートの作成もあります。
 ご参加お待ちしております。
 ◇要予約先着8組
 対象:就学前の子どもと祖父母・家族
 受付:9月1日~



☆子育て支援講座・講話☆
 <講座の受付方法について>
 ☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者証番号・託児の有無の記入をお願いいたします。
 メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口でのみの申し込みになりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。

	日時	定員・受付	対象者
ペアヨガ・マタニティヨガ 講師:園田 まり子先生	1日(日) 10:00~11:00	要予約抽選8組 受付 8月18日~24日	妊娠中の方と夫・就学前の子どもを持つ母親と父親(ペアの方は祖父母でも可) 【託児有】
就園について(保育園) 講師:なかよしの館長	4日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 8月21日~	就学前の子どもの親 【託児有】
卒乳と乳房ケアについて 講師:内野 美季先生(助産師)	6日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 8月23日~	就学前の子どもの親 【託児有】
パパも一緒に楽しいリズム遊び 講師:中村 千里先生	8日(日) 10:15~11:15	要予約先着8組 受付 8月25日~	0歳~3歳の子どもの親 ※母親と一緒に参加可 【託児有】
親子体操(1歳) 講師:長濱 浩子先生	13日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 8月30日~9月5日	1歳の子どもの親 【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師:大塚 美貴先生	20日(金) 14:00~15:00 ※午後開催	要予約抽選11組 受付 9月6日~12日	0歳の子どもの親 【託児有】
ストレッチボール 講師:樋之口 将暉先生	25日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 9月11日~17日	就学前の子どもの親 【託児有】
保育園・認定こども園の利用手続きについて 講師:鹿児島市保育幼稚園課	26日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 9月12日~	就学前の子どもの親 【託児有】

※9月18日(水)は、館内メンテナンスのため、臨時休館となります。

～ほのほのなかよしの～

☆第2子が産まれて
3人での初めての
お出かけ場所に
なかよしのを選んで
くれたパパ。ありが
とうございます。



☆なかよしので、お友だちになった
3家族で午後の講座受講前に
なかよしのランチ♡

9月・10月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	9月・10月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	9月：6日(金)※講話10:00～11:00 相談11:00～12:00 27日(金) 相談10:00～12:00 10月：7日(月)・21日(月) 両日共10:00～12:00	要予約 ※9/6講話 8/23～ 先着受付
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	9月：お休み 10月：4日(金) 10:00～12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	9月：4日(水)・25日(水) 10月：2日(水)・30日(水) 両月共に14:00～16:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや、立つ、歩くなどの動作 について	9月：お休み 10月：10日(木) 10:00～12:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの 選び方について	9月：5日(木) 10:00～12:00 10月：お休み ※次回は11月7日(木)講話と相談	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	9月：7日(土) 10月：19日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前と なります。	9月：10日(火) 予約締切 9/3 10月：15日(火) 予約締切 10/8 両月共に10:15～11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	9月：19日(木) 14:00～16:00 10月：お休み ※次回は11月14日(木)	要予約
スタッフによる 育ちの相談窓口	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時行っています	不要

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
※研修・講座の都合上、時間の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしの施設側には5台分準備してあります。北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

10月 イベント・講座予定

※イベント・講座の内容は変更する場合があります。

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
子育て支援講座 ベビーダンス	1日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月17日～23日	0歳～1歳半頃の子どもの親 ※首すわりから抱っこができる 乳幼児 【託児有】
作って飾ろう!	2日(水)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもの親
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	3日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月19日～25日	0歳の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	4日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 9月20日～26日	就学前の子どもの親 【託児有】
おおきなあれ!(身体測定)	5日(土) 21日(月)	① 9:30～10:30 ②13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもの親
講話 赤ちゃんの眠りに 困っていませんか?	8日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月24日～	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳半～2歳)	9日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月25日～10月1日	1歳半から2歳の子どもの親 【託児有】
レッツ! エンジョイかごんま ライフ! 転勤族あつまれ!	10日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 9月26日～	就学前の子どもの親 転勤族の親・ 鹿児島市外出身の親 【託児有】
子育て支援講座 乳幼児のスキンケア講座	11日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10組 受付 9月27日～	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半 親のみ講話 後半 子どもと一緒に実践
はいよちグランプリ	13日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもの親
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	16日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選11組 受付 10月2日～8日	0歳の子どもの親【託児有】
講話 子育てに活かす アンガーマネジメント	17日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月3日～	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳～2歳)	18日(金)	10:15～11:15	なし	要予約抽選10組 受付 10月4日～10日	1歳～2歳の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 なかよしの音楽会 ～つたとおはなし～	20日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもの親・ 妊娠中の方と家族
10月生まれのおともだちの 誕生会	22日(火)	(カード作り) 9:45～10:15 (誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 10月1日～	就学前の子どもの親
子育て支援講座 離乳食講座 (モグモグ～カミカミ期)	23日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月5日～	離乳食期の子どもの親【託児有】
ハロウィン小物作り	24日(木) 25日(金)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもの親
子育て支援講座 乳幼児の靴の選び方と 足について	26日(土)	14:00～15:00 ※午後開催です	なし	要予約先着10名 受付 10月8日～	就学前の子どもの親 【託児有】 ※講話終了後、子どもが実際に履いて いる靴について質問可
ハロウィン会	27日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもの親
子育て支援講座 フラワーアレンジメント (ハロウィン)	28日(月)	10:00～11:00	材料費 のみ	要予約抽選10名 受付 10月14日～20日	就学前の子どもの親 【託児有】 《材料費:800円》
子育て支援講座 スマイルマタニティ (マタニティママの待ち合わせ)	29日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 10月1日～	プレママ・就学前の子どもの親 妊娠中の方 【託児有】
講話 乳幼児期に気をつけたい 冬の病気と予防接種	30日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月16日～	就学前の子どもの親 【託児有】