



なかよしの

★開館時間：9:00～17:00★

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1
 ☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256
 ✉ nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://nakayoshino.net/>
 ホームページも見てね!



日	月	火	水	木	金	土
<p>♪ここは ここは ここは ここは なかよしの ひろば ここで ここで ここで ここで たのしくすごしましょう♪</p>		<p>☆毎日のミニイベントで歌っている なかよしのの広場♪ 「ここはにいく～」 小さなおともだちにとって歌詞の 「ここは」は、「なかよしの」の 代名詞になっているようです。</p>				<p>1 講話 子どもの歯と 虫歯について</p>
<p>2 子育て支援講座 パパも一緒に 親子体操</p>	<p>3 相談会 『助産師』</p>	<p>4 おおきくなあれ! (身体測定) ① 9:30～10:30 ② 13:45～14:15</p>	<p>5 作って飾ろう! 相談会 『栄養士』</p>	<p>6 よちよち広場 (1歳あつまれ)</p>	<p>7 親子で時計作り</p>	<p>8 親子で時計作り</p>
<p>9 孫育て講座 (お孫ちゃんとの あそび方)</p>	<p>10 子育て支援講座 子どもの UVケア講座 相談会 『発達心理士』</p>	<p>11 大好きなパパに プレゼントを 作ろう! 相談会 『発達ステップ 支援』</p>	<p>12 大好きなパパに プレゼントを 作ろう! 相談会 『理学療法士』</p>	<p>13 子育て支援講座 「体幹筋を使った 運動遊び」 (理学療法士講話) 相談会 『理学療法士』</p>	<p>14 子育て支援講座 骨盤 エクササイズ</p>	<p>15 相談会 『言語聴覚士』</p>
<p>16 はいよち グランプリ 10:30～11:00 ※予約不要</p>	<p>17 相談会 『発達心理士』</p>	<p>18 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (1歳)</p>	<p>19 講話 気をつけたい! 夏の病気と 予防接種 相談会 『栄養士』</p>	<p>20 6月生まれのおとも だちのお誕生会(予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (お誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 6月1日～</p>	<p>21 講話 子育てに活かす アンガー マネジメント</p>	<p>22 あつまれ! パパレンジャー (育休パパ・ プレパパ交流) ～助産師さんも 一緒に～</p>
<p>23 ファミリー コンサート 10:00～11:00 ※予約不要</p>	<p>24 おおきくなあれ! (身体測定) ① 9:30～10:30 ② 13:45～14:15 相談会 『助産師』</p>	<p>25 子育て支援講座 ママの ハンドメイド講座</p>	<p>26 子育て支援講座 赤ちゃんとの スキンシップ (ベビーマッサージ) ※14:00～15:00 午後開催です</p>	<p>27 レッツ! エンジョイ! かごんまライフ (転勤族あつまれ)</p>	<p>28 子育て支援講座 リラックスヨガ</p>	<p>29 相談会 『言語聴覚士』</p>
<p>30 子育て支援講座 ファミリーコンサート</p>	<p>なかよしのファミリーコンサート 日時：6月23日(日) ①10:00～11:00 ☆オーボエ・サクソ・ピアノ クラリネット演奏、リトミック など盛りだくさんです。 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。</p>					

なかよしのファミリーコンサート
 日時：6月23日(日)
 ①10:00～11:00
 ☆オーボエ・サクソ・ピアノ
 クラリネット演奏、リトミック
 など盛りだくさんです。
 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

ママのハンドメイド講座
 日時：6月25日(火)
 ①10:00～11:00
 ☆ペーパーファンとフォト
 プロップスを作ります。
 要予約抽選8名
 受付：6月11日～17日
 対象：就学前の子どもの親
 【託児有】

♡紙袋で作る
簡単壁飾り♡

6月イベント情報

5日(水)
 『作って飾ろう!』
 テーマ：「雨ふりくまちゃん」
 ☆お絵描きしたりシールを貼って
 作りましょう!
 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
 ◇当日先着14組
 各時間帯7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象：就学前の子どもの
 家族

6日(木)
 『よちよち広場
 (1歳あつまれ)』
 ☆1歳のおともだち親子あつまれ!
 みんなで楽しく遊ばしましょう。
 ①10:00～11:00
 ◇要予約抽選10組
 対象：1歳の子どもの親【託児有】
 受付：5月23日～29日

7日(金)・8日(土)
 『親子で時計作り』
 ☆6月10日は時の記念日。
 かわいいトトロの時計を作りま
 しょう。
 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
 ◇当日先着14組
 各時間帯7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象：就学前の子どもの
 家族

9日(日)
 『孫育て講座(お孫ちゃんとの
 遊び方)』
 ☆かわいいお孫ちゃんにどう関わ
 ればいいのか…どう遊んだら
 良いのかな…
 お孫ちゃんと一緒に楽しく
 遊ばしましょう。
 ①10:00～11:00
 ◇要予約先着8組
 対象：就学前の子どもの祖父母
 (母親・父親も一緒に参加可)
 受付：5月26日～

11日(火)・12日(水)
 『大好きなパパにプレゼントを作ろう!』
 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
 ◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象：就学前の子どもの家族
 ※おしゃれなシャツの中にパパの顔♡

27日(木)
 『レッツ! エンジョイ!
 かごんまライフ(転勤族あつまれ)』
 ☆転勤族のママ・パパ! なかよしのに
 あつまれ～! 転勤族ならではの子育て
 の悩みや不安を話したり、情報交換を
 しましょう。
 ①10:00～11:00
 ◇要予約先着8名
 対象：就学前の子どもの持つ
 転勤族の親
 市外・県外出身の親【託児有】
 受付：6月13日～

子育て支援講座・講話

<講座の受付方法について>
 ☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・
 託児の有無の記入をお願いいたします。
**メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口での申し込み
 になりますのでご協力をお願いいたします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00
 です。当選された方のみ電話でご連絡いたします。**

	日時	定員・受付	対象者
子どもの歯と虫歯について 講師：真田 紀子先生	1日(土) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 5月18日～	就学前の子どもの親 【託児有】
パパも一緒に親子体操 講師：長濱 浩子先生	2日(日) 10:30～11:30	要予約先着10組 受付 5月19日～	就学前の子どもの親 (母親の参加も可)
子どものUVケア講座 講師：岩下 唯先生	10日(月) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 5月27日～	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
体幹筋を使った運動遊び (講話と実践) 講師：川村 淳一郎先生(理学療法士)	13日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 5月30日～	1歳～1歳半の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半は子どもと実践
骨盤エクササイズ 講師：今和泉 美貴先生	14日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 5月31日～6月6日	就学前の子どもの親 【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村 千里先生	18日(火) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 6月 4日～10日	1歳の子どもの親 【託児有】
気をつけたい! 夏の病気と予防接種 講師：看護師(なかよしのスタッフ)	19日(水) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 6月 5日～	就学前の子どもの親 【託児有】
子育てに活かす アンガーマネジメント 講師：上岡 純子先生	21日(金) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 6月 7日～	就学前の子どもの親 【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：大窪 美貴先生	26日(水) 14:00～15:00 ※午後開催	要予約抽選12組 受付 6月12日～18日	0歳の子どもの親 【託児有】
リラックスヨガ 講師：蘭田 まり子先生	28日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 6月14日～20日	就学前の子どもの親 【託児有】

☆今月のパパ講座・イベント

☆パパも一緒に親子体操☆
6月2日(日) 10:30~11:30

○パパとだからできる
ふれあい体操を楽しみ
ましょう。



☆あつまれ！パパレジャー！☆
～育休中パパ・フレパパ交流会～
6月22日(土) 10:00~11:00
○子育てやママのサポートについて
パパ同士集まってお話しませんか？
今回は助産師さんも一緒です。
フレパパ・フレママの参加も大歓迎



6月・7月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	6月・7月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	6月： 3日(月)・24日(月) 7月： 5日(金)・22日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	6月： 10日(月) 7月： 1日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	6月： 5日(水)・19日(水) 7月： 3日(水)・24日(水) 両月共に14:00~16:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや、立つ、歩くなどの動作について	6月： 13日(木) ※講話10:00~11:00 相談11:00~12:00 7月： お休み ◎次回は8月8日(木)	6月の講話 要予約先着 5/30~
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	6月：お休み 7月：11日(木) 10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	6月：15日(土) 14:00~16:00 7月：20日(土) ※講話14:00~15:00 相談15:00~16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	6月：11日(火) 予約締切 6/4 7月： 9日(火) 予約締切 7/2 両月共に10:15~11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	6月：お休み 7月：18日(木) 14:00~16:00	要予約
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか？子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

7月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう!	2日(火)	①10:00~10:30 ②10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママの就活応援講座 (ハローワークかごしま)	3日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 ※受付 6月19日~29日	就学前の子どもと母親 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	4日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月20日~26日	1歳の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 パパも一緒に子どもの応急手当	6日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 6月22日~	就学前の子どもを持つ父親 (母親も一緒に参加可) 【託児有】
なかよしの七夕会	7日(日)	10:30~11:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ!(身体測定)	8日(月) 24日(水)	① 9:30~10:30 ②13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	9日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 6月25日~7月1日	0歳の子どもの親 【託児有】
ジャンボリー夏祭りInなかよしの	14日(日)	10:00~11:00	なし	当日先着100名 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子夏野菜クッキング	17日(水)	9:30~11:15	なし	要予約抽選8組 受付 7月3日~9日	2歳以上の子どもの親 【託児有】 ≪材料費:実費≫
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	19日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 7月5日~11日	0歳の子どもの親 【託児有】
講話 ことばをはくむ0歳からの コミュニケーション (言語聴覚士講話)	20日(土)	14:00~15:00 ※午後開催	なし	要予約先着10名 受付 7月6日~	0歳から3歳の子どもの親 【託児有】
はいよちグランプリ	21日(日)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
7月生まれのお友だちの お誕生会	23日(火)	(カード作り) 9:45~10:15 (お誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 7月1日~	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	25日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 7月11日~17日	0歳の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 保育園・認定こども園の利用手続き について(鹿児島市保育幼稚園課)	26日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 7月12日~	就学前の子どもと親 【託児有】
双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ!	27日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着8組 受付 7月1日~	就学前の多胎児の子どもと家族・ 多胎児を妊娠中の方と家族 【託児有】
子育て支援講座 なかよしの音楽会 ~歌とおはなし~	28日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
スライム遊び	29日(月) 30日(火)	10:00~10:45	なし	要予約先着16組 各日8組 受付 7月15日~21日	2歳以上の子どもの親【託児有】

※イベントの内容は変更する場合があります。