



なかよしの

＊開館時間：9:00～17:00＊



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	4 作って飾ろう!	5 相談会 『助産師』	6
7	8	9 相談会 『発達心理士』	10 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 相談会 『栄養士』	11 相談会 『理学療法士』	12	13 相談会 『言語聴覚士』
14	15 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	16 子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳)	17 子育て支援講座 親子お菓子クッキング	18 4月生まれのお誕生会(予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (お誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 4月1日～	19 リフレッシュヨガ	20
21 おおきくなあれ! (身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	22 相談会 『助産師』	23 子育て支援講座 ベビードانس 相談会 『発達ステップ支援』	24 子育て支援講座 親子体操 (2歳～3歳) 相談会 『栄養士』	25 子育て支援講座 春のフラワーアレンジメント (端午の節句)	26	27 親子でこいのぼり製作
28 はいよちグランプリ 10:30～11:00 ※予約不要	29	30	みんなで楽しもう!ミニイベント♪ ☆毎日、午前・午後の2回実施しています。 ①10:45～11:00 ②14:30～15:00 ※15分間のミニイベントの参加の仕方は、それぞれです。 前に座って参加しても…おもちゃで遊びながらでも… 親子で楽しみましょう。			



親子お菓子クッキング

日時：4月17日(水) 10:00～11:00
 要予約抽選 8組
 対象：2歳以上の子どもと親 【託児有】
 受付：4月3日～9日
 メニューは…あべかわ麩・葛ゼリー
 ※簡単でおいしいおやつを作りましょう!



おしらせ

なかよしのでは、毎月2回、身体測定を行っています。
 時間：① 9:30～10:30 ②13:45～14:15
 ※4月は、3日(水)と21日(日)です。



4月イベント情報



4日(木)

『作って飾ろう!』
 テーマ：「かわいい いちごちゃん♡」
 ☆どんないちごができるかな?
 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組
 各時間帯7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族



15日(月)

『赤ちゃんの待ち合わせ
(0歳あつまれ)』
 ☆今回の足形・手形アートは「それいけ!〇ちゃん」
 ・0歳のおともだちあつまれ! ママやパパと一緒になかよしので待ち合わせしましょう。
 みんなでふれあい遊びや子育てトークをしましょう。
 ①10:00～11:00
 ◇要予約抽選10組 対象:0歳の子どもと親【託児有】
 受付:4月1日～7日



26日(金)・27日(土)

『親子でこいのぼり製作』
 ☆今回はモビール型の金太郎とこいのぼりを作ります。
 女の子も一緒に製作できます♡
 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組
 各時間帯7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族



☆なかよしのの製作あそび☆

小さなおともだちでも、ママやパパと一緒に、指スタンプやお絵描き、シール貼りなど簡単にできる製作あそびを毎月行っています。出来るかな…と心配なママも、是非参加されてみてください。お待ちしております。



<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。
メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口での申し込みになりますのでご協力をお願いします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。

	日時	定員・受付	対象者
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：大塚 美貴先生	10日(水) 10:00～11:00	要予約抽選12組 受付 3月27日～4月2日	0歳の子どもと親 【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村 千里先生	16日(火) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 4月2日～8日	1歳の子どもと親 【託児有】
親子お菓子クッキング 講師：なかよしの管理栄養士	17日(水) 10:00～11:00	要予約抽選8組 受付 4月3日～9日	2歳以上の子どもと親【託児有】 《材料費：実費》
リフレッシュヨガ 講師：園田 まり子先生	19日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 4月5日～11日	就学前の子どもの親 【託児有】
ベビードانس 講師：鳥越 紫づ花先生	23日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 4月9日～15日	首すわりから1歳半の子どもと親 ※スリング又は抱っこ紐持参【託児有】
親子体操(2歳～3歳) 講師：長濱 浩子先生	24日(水) 10:00～11:00	要予約抽選8組 受付 4月10日～16日	2歳～3歳の子どもと親【託児有】
春のフラワーアレンジメント (端午の節句) 講師：西帯野 なお子先生	25日(木) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 4月11日～17日	就学前の子どもの親 【託児有】 《材料費:800円》

♪なかよしのにも春が来たよ!



♪屋外広場に「つくし」がニョキニョキ!!



☆子どもたちに狙われる😊イチゴちゃん!
 少しずつ、赤く色づいてきます。





☆あつまれ！！パパレンジャー！



◎なかよしのでは、育休中のパパ、育休を取得されたことのあるパパの交流会を予定しています。育休を取って良かったこと、大変だったと感じたことなどパパ同士集まってお話しませんか？

これから育休取得を考えていらっしゃるパパ、プレパパの参加もお待ちしております。※ママも一緒に参加も可能です。

1回目は、6月22日(土)10時から11時に開催予定です。



4月・5月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室での相談、または広場内でお子さんと一緒に気軽にお話しすることができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくり受け取ることができます。予約は、電話またはスタッフに声をかけて下さい。

相談名	内容	4月・5月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	4月： 5日(金)・22日(月) 5月： 13日(月)・27日(月) 両月共に10:00~12:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	4月： 9日(火) 5月： 28日(火) 両月共に10:00~12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	4月： 10日(水)・24日(水) 5月： 1日(水)・22日(水) 両月共に14:00~16:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや、立つ、歩くなどの動作について	4月： 11日(木) 10:00~12:00 5月： お休み ※次回は6月13日(木)	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	4月： お休み 5月： 9日(木) ※講話10:00~11:00 相談 11:00~12:00	5月の講話 要予約先着 4/25~
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	4月： 13日(土) 5月： 11日(土) 両月共に14:00~16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	4月： 23日(火) 予約締切 4/16 5月： 14日(火) 予約締切 5/7 両月共に10:15~11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	4月： お休み 5月： 16日(木) ※講話14:00~15:00 相談 15:00~16:00	5月の講話 要予約先着 5/2~
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか？子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

5月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう！	2日(木)	①10:00~10:30 ②10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
シャボン玉あそび	3日(金)	①10:30~11:00 ②14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
新聞紙あそび	4日(土)	①10:30~11:00 ②14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ！(身体測定)	5日(日) 20日(月)	① 9:30~10:30 ②13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	7日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月23日~29日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳)	8日(水)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 4月24日~30日	2歳の子どもと親【託児有】
講話 発達に合わせたおもちゃの選び方 (作業療法士講話)	9日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 4月25日~	就学前の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	10日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月26日~5月2日	1歳の子どもと親 【託児有】
パパも一緒に 母の日のプレゼント作り	11日(土) 12日(日)	①10:00~10:30 ②10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと父親 (母親の参加も可)
子育て支援講座 リフレッシュ体操	15日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 5月1日~7日	就学前の子どもと親【託児有】
講話 教えて！子どものイヤイヤ期 (臨床心理士講話)	16日(木)	14:00~15:00	なし	要予約先着10名 受付 5月2日~	就学前の子どもと親【託児有】
講話 赤ちゃんの眠りに困って いませんか？	17日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月3日~	就学前の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 なかよしの音楽会	19日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の人と家族
子育て支援講座 離乳食講座	21日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月7日~	就学前の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 ストレッチボール	22日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 5月8日~14日	就学前の子どもと親【託児有】
5月生まれのお誕生会	23日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (お誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 5月1日~	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	24日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 5月10日~16日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 子どもの靴の選び方	25日(土)	14:00~15:00 ※午後開催	なし	要予約先着10名 受付 5月11日~	就学前の子どもと親【託児有】
はいよちグランプリ	26日(日)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
消火避難訓練(吉野分遣隊)	29日(水)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
講話 気軽にトイレトレーニング	30日(木)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと親【託児有】



※イベントの内容は変更する場合があります。

