



✿開館時間 9:00~17:00です✿



日	月	火	水	木	金	土
<p>・あつという間に3月。今年度もなかよしのに来館していただき、お子さんの日々の成長をママやパパ、ご家族と一緒にスタッフも楽しませていただいております。子育て頑張りましたよね♡こどもたち大きくなりましたよね♡4月から、集団生活に入るおともだち、仕事復帰される方々、転勤で鹿児島を離れる方など新生活が始まるご家庭も多いかと思いますが、環境が変わるご家庭も変わらないご家庭も、来年度もたくさんなかよしのに遊びにいらしてくださいね。スタッフみんなでお待ちしております。</p>					<p>1</p> <p>よちよち広場 (1歳あつまれ)</p>	<p>2</p> <p>子育て支援講座 ママのスキンケア とメイク講座 相談会 『言語聴覚士』</p>
<p>3</p> <p>ひなまつり会 ①10:30~11:00 ②14:30~15:00 ※予約不要</p>	<p>4</p> <p>作って飾ろう 季節の作品 相談会 『発達心理士』</p>	<p>5</p> <p>作って飾ろう 季節の作品 相談会 『発達ステップ 支援』</p>	<p>6</p> <p>子育て支援講座 ストレッチ ポール 相談会 『栄養士』</p>	<p>7</p> <p>おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 『作業療法士』</p>	<p>8</p> <p>講話 『卒乳と乳房 ケアについて』 相談会 『助産師』</p>	<p>9</p> <p>講話 『初めての 離乳食』</p>
<p>10</p> <p>パパと一緒に 新聞紙遊び ①10:30~11:00 ※予約不要</p>	<p>11</p> <p>子育て支援講座 楽しい リズム遊び (1歳半~2歳)</p>	<p>12</p> <p>臨時休館日</p>	<p>13</p> <p>講話 『赤ちゃんの 眠りに困って いませんか?』</p>	<p>14</p> <p>相談会 『臨床心理士』</p>	<p>15</p> <p>子育て支援講座 親子体操(2歳)</p>	<p>16</p>
<p>17</p> <p>はいよち グランプリ 10:30~11:00 ※予約不要</p>	<p>18</p> <p>子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビーマッサージ) ※午後開催 14:00~15:00</p>	<p>19</p> <p>3月生まれの お誕生会(予約制) (カード作り) 9:45~10:15 (お誕生会) 10:30~11:15 要予約先着10組 受付 3月1日~</p>	<p>20</p> <p>おはなし いっぱい ①10:30~11:00 ②14:30~15:00 ※予約不要</p>	<p>21</p> <p>講話 『教えて! 気軽にトイレ トレーニング』</p>	<p>22</p> <p>相談会 『助産師』</p>	<p>23</p> <p>子育て支援講座 英語で遊ぼう (2歳)</p>
<p>24</p> <p>粘土あそび</p>	<p>25</p> <p>粘土あそび</p>	<p>26</p> <p>おおきく なあれ! (身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 『栄養士』</p>	<p>27</p> <p>子育て支援講座 骨盤 エクササイズ 相談会 『栄養士』</p>	<p>28</p> <p>赤ちゃんの 待ち合わせ (0歳あつまれ)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
<p>31</p>	<p>親子で!家族で!みんなで!楽しもう!ミニイベント! ☆毎日、午前・午後の2回実施しています。 ①10:45~ ②14:30~ ※毎日、来館者親子に合わせた内容を考えて実施しています。 是非、ご参加くださいね。</p>					

※3月12日(火)は館内メンテナンスのため休館となります。

3月イベント情報

1日(金)

『よちよち広場(1歳あつまれ)』
 ◎10:00~11:00
 ☆1歳のお子さんを持つ親子同士
 集まって、みんなで遊んだり
 子育ての悩みや不安を話しませんか?

◇要予約先着10組
 対象:1歳の子どもと親【託児有】
 受付:2月16日~

4日(月)・5日(火)

『作って飾ろう季節の作品』
 テーマ:「ふんわりバルーン」
 ◎①10:00~10:30 ②10:40~11:10
 ◇当日先着14組
 各7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象:就学前の
 子どもと家族



24日(日)・25日(月)

『楽しく粘土あそび』
 ◎①10:00~10:30 ②10:40~11:10
 ☆こねたり、ちぎったり、のばしたり...
 親子で粘土あそびを楽しみましょう。

◇当日先着14組
 各7組ずつ実施
 (9時より受付)
 対象:就学前の子どもと家族



28日(木)

『赤ちゃんの待ち合わせ
(0歳あつまれ)』
 ◎10:00~11:00
 ☆今回の足形・
 手形アートは
 ♪「春のブーケ☆」



◇要予約抽選10組
 対象:0歳の子どもと親
 【託児有】
 受付:3月14日~20日

~ひなまつり会~

日時: 3月3日(日)

◎①10:30~11:00

◎②14:30~15:00

※写真撮影もできます。
 みんなで遊びに来てね。

☆おはなしいっぱい☆

日時: 3月20日(水)

◎①10:30~11:00

◎②14:30~15:00

※楽しいおはなしいっぱい
 です。



<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・
 託児の有無の記入をお願い致します。
 メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口での申し込み
 になりますのでご協力をお願いします。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。

✿子育て支援講座・ 講話✿

	日時	定員・受付	対象者
ママのスキンケアとメイク講座 講師:ポーラ化粧品スタッフ	2日(土) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 2月17日~23日	就学前の子どもの親【託児有】
ストレッチポール 講師:樋之口 将暉先生	6日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 2月21日~27日	就学前の子どもの親【託児有】
卒乳と乳房ケアについて 講師:内野 美季先生(助産師)	8日(金) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 2月23日~	就学前の子どもの親【託児有】
初めての離乳食 講師:なかよしの管理栄養士・看護師	9日(土) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付 2月24日~	就学前の子どもの親(父親・祖父母も一緒に参加可)【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳半~2歳) 講師:中村 千里先生	11日(月) 10:15~11:15	要予約抽選10組 受付 2月26日~3月3日	1歳半~2歳の子どもと親【託児有】
赤ちゃんの眠りに 困っていませんか? 講師:松木 繁美先生 (乳幼児睡眠アドバイザー)	13日(水) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 2月28日~	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(2歳) 講師:長濱 浩子先生	15日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 3月1日~7日	2歳の子どもと親【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師:大塚 美貴先生	18日(月) 14:00~15:00 ※午後開催	要予約抽選12組 受付 3月4日~10日	0歳の子どもと親【託児有】
教えて!気軽にトイレトレーニング 講師:なかよしのスタッフ(看護師)	21日(木) 10:00~11:00	要予約先着10名 受付 3月7日~	就学前の子どもの親【託児有】
英語であそぼう(2歳) 講師:緒垣 久美先生	23日(土) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付 3月9日~15日	2歳の子どもと親【託児有】
骨盤エクササイズ 講師:今和泉 美貴先生	27日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 3月13日~19日	就学前の子どもの親【託児有】

☆なかよしのかでん☆
最新そうじき(手作りおもちゃ)
ひろばに登場!

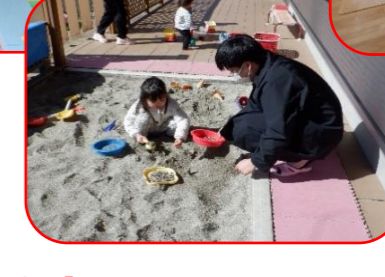


☆ぞうさん掃除機で
床はピカピカ♡

☆ハンディタイプも
おすすめです♡



パパもなかよしの



3月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ、相談室での相談または、広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくり受け取ることができます。予約は、電話またはスタッフに声をかけて下さい。

相談名	内容	日時	予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	2日(土) 14:00~16:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	4日(月) 10:00~12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	5日(火) 10:15~11:30	要予約 2/27 予約締切
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	6日(水)・27日(水) 14:00~16:00	要予約
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	7日(木) 10:00~12:00	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	8日(金) (卒乳講話) 10:00~11:00 (相談) 11:00~12:00 22日(金) 10:00~12:00	(講話) 要予約先着 2/23~ (相談) 要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	14日(木) 14:00~16:00	不要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時 行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

4月 イベント・講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
おおきなあれ! (身体測定)	3日(水) 21日(日)	① 9:30~10:30 ② 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
作って飾ろう季節の作品	5日(金)	① 10:00~10:30 ② 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	10日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 3月27日~4月2日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	12日(金)	10:10~11:10	なし	要予約抽選12名 受付 3月29日~4月4日	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	15日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月1日~7日	0歳の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	16日(火)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付 4月2日~8日	1歳の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 親子お菓子クッキング	17日(水)	9:30~11:00	なし	要予約抽選8組 受付 4月3日~9日	2歳以上の子どもと親【託児有】
子育て支援講座 4月生まれのお誕生会	18日(木)	(カード作り) 9:45~10:15 (お誕生会) 10:30~11:15	なし	要予約先着10組 受付 4月1日~	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 リフレッシュヨガ	19日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月5日~11日	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 ベビードンス	23日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 4月9日~15日	首すわりから1歳半までの 子どもと親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(2歳~3歳)	24日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月10日~16日	2歳~3歳の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 春のフラワーアレンジメント	25日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 4月11日~17日	就学前の子どもの親【託児有】
こいのぼり製作	26日(金) 27日(土)	① 10:00~10:30 ② 10:40~11:10	なし	なし	就学前の子どもと家族
はいよちグランプリ	28日(日)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族

※イベントの内容は変更する場合があります。

