



# なかよしの

★開館時間 9:00~17:00です★

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎毎日、午前と午後の1日2回ミニイベントを実施しています。 ☆午前 10時45分～ ☆午後 2時30分～</p> <p>親子でふれあい遊びを楽しみましょう。自宅でお子様と遊ぶ時のヒントにもなるかも…。是非、ご参加くださいね。</p>						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 臨時休館のお知らせ

9月21日(木)は、館内メンテナンスのため、  
臨時休館となります。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い  
いたします。

## 9月イベント情報

### 4日(月)・5日(火)

『作って飾ろう季節の作品』  
テーマ『ハッピーふくろう』  
① 10:00~10:30 ② 10:40~11:10  
◇当日先着14組  
各7組ずつ実施  
(9時より受付)  
対象:就学前の  
子どもと家族



### 13日(水)・14日(木)

『大好きなおじいちゃんおばあちゃんへ  
プレゼントを作ろう』  
① 10:00~10:30 ② 10:40~11:10  
◇当日先着14組  
各7組ずつ実施  
(9時より受付)  
対象:就学前の  
子どもと家族



※参加希望の方は、写真をご持参ください。

### 15日(金)

『赤ちゃんの待ち合わせ  
(0歳あつまれ)』  
① 10:00~11:00  
◇要予約抽選10組  
対象:0歳の子どもの家族【託児有】  
受付:9月1日~7日



今回の足型アートは、  
ミッフィーちゃん♡

### 16日(土)

『おじいちゃんおばあちゃんと  
遊ぼう会』  
① 10:00~11:00  
◇要予約先着10組  
対象:就学前の子どもと祖父母・家族  
受付:9月2日~

かわいいお孫ちゃんと一緒に、ふれあい遊び  
や伝承遊びを楽しんだり、お孫ちゃん自慢を  
して楽しい時間を過ごしましょう。

### 17日(日)

ダイナミックに新聞紙遊び  
① 10:30~11:00 ② 14:30~15:00  
◇予約不要です  
対象:就学前の子どもと家族

ビリビリ破って、ちぎって、引っ張って  
新聞紙を使ってみんなで思いっきりあそび  
ましょう。

### 20日(水)

講話『保育園・認定こども園の利用  
手続きについて』  
① 10:00~11:00  
◇要予約先着10名  
対象:就学前の子どもの親【託児有】  
受付:9月6日~

市役所保育幼稚園課の保育コーディ  
ネーターによるお話です。

### 25日(月)

講話『卒乳と乳房ケアについて』  
① 10:00~11:00  
◇要予約先着10名  
対象:卒乳を考えている母親【託児有】  
受付:9月11日~

助産師の先生がお話して下さいます。  
気軽に質問もできます。

### 28日(木)

講話『トイレトレーニングのお話』  
① 10:00~11:00  
◇要予約先着10名  
対象:就学前の子どもの親【託児有】  
受付:9月14日~

トイレトレーニングを始めるタイミングや  
進め方について看護師(なかよしのスタッフ)  
が教えてくれます。

### 30日(土)

『よちよち広場(1歳あつまれ)』  
~言語聴覚士さんとお話しよう~  
① 14:00~15:00  
◇要予約先着10組  
対象:1歳の子どもの家族【託児有】  
受付:9月16日~

言語聴覚士の先生から、この時期のことばの  
促し方についてのお話しも聞けます。

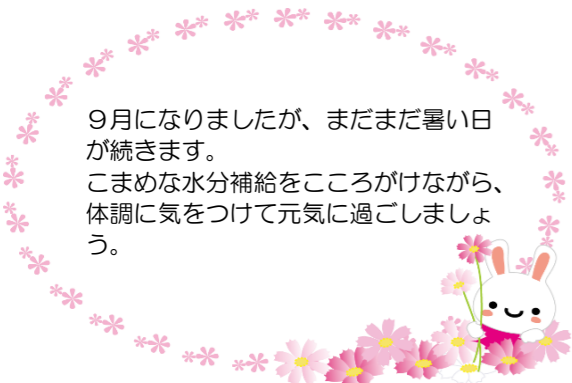


## 子育て支援講座

### <講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・  
託児の有無の記入をお願い致します。  
メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口での申し込みに  
なりますのでご協力をお願いします。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。  
当選された方のみお電話で連絡致します。

講座名・講師名	日時	定員・受付	対象者
マタニティヨガ 講師: 蘭田まりこ 先生	3日(日) 10:30~11:30	要予約先着8組 受付 8月20日~	妊娠18週以上の妊婦で医師に運動を制限 されていない方 (夫・祖母の同伴も歓迎)【託児有】
パパも一緒に楽しいリズム遊び 講師: 中村 千里先生	10日(日) 10:15~11:15	要予約抽選先着8組 受付 8月27日~	就学前の子どもと父親 (母親も同伴可)【託児有】
赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ) 講師: 大窪 美貴(なかよしのスタッフ)	11日(月)※午後開催 14:00~15:00	要予約抽選10組 受付 8月28日~9月3日	0歳の子どもの家族 【託児有】
親子体操(2歳) 講師: 長濱 浩子 先生	26日(火) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 9月12日~9月18日	2歳の子どもの家族 【託児有】
ストレッチボール 講師: 樋之口 将輝先生	27日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10名 受付 9月13日~19日	就学前の子どもの親 【託児有】





# 十五夜会

9月29日(金) 10:30~11:00  
14:30~15:00

◇予約不要です  
対象:就学前の子どもと家族  
※フォトコーナーもあります。



## ほのほのなかよしの「パパとクッキング」



○クッキングの合間に  
パパに質問  
「お子さんの、どんな所が  
かわいいですか？」

☆パパたちのこたえ☆  
「パパを大好きなところ  
です！」

パパたちのニヤニヤ顔がなんとも  
言えませんでした♡

## 9月 相談会のお知らせ

★専門相談は、ご希望に応じ、相談室での相談または、広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくり受けることができます。予約は、電話またはスタッフに声をかけて下さい。

相談名	内容	日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	6日(水)・13日(水) 14:00~16:00	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの 身体のケアなどについて	9日(土) 10:00~12:00 25日(月) (講話) 10:00~11:00 (相談) 11:00~12:00	要予約 講話 受付9/11~
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	30日(土) (よちよち広場) 14:00~15:00 (相談) 15:00~16:00	要予約 よちよち広場 受付9/16~
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前と なります。	19日(火) 10:15~11:30	要予約 9/12 予約締切
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	1日(金) 10:00~12:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・ 子どもの情緒面などについて	14日(木) 14:00~16:00	要予約
作業療法士相談	日常の身体の使い方・ おもちゃの選び方などについて	7日(木) 10:00~12:00	要予約
なかよしのスタッフによる 育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時 行っています	不要

### 《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 10月 イベント講座予定

※イベント内容は変更する場合があります。ご了承ください。

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
おはなしいっぱい	1日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
作って飾ろう季節の作品	2日(月) 3日(火)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	4日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 9月20日~26日	就学前の子どもと親 【託児有】
子育て支援講座 睡眠講座『赤ちゃんの眠りに 困っていませんか?』	5日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 9月22日~	就学前の子どもと親 【託児有】
おおきなあれ! (身体測定)	6日(金) 23日(月)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのハンドメイド講座	7日(土)	10:00~11:00	なし	要予約抽選8名 受付 9月23日~29日	就学前の子どもと親 【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	8日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月24日~30日	0歳の子どもと家族【託児有】
パパも遊ぼう! (製作あそび)	9日(月)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと父親・家族
レッツエンジョイ!かごまライフ (転勤族さん あつまれ!)	10日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着8名 受付 9月26日~	就学前の子どもと親 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	11日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月27日~10月4日	1歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベヒーマッサージ)	13日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 9月29日~10月5日	0歳の子どもと家族 【託児有】
なかよしの音楽会	15日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
講話 子育てのアンガーマネジメント	16日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月2日~	就学前の子どもと親 【託児有】
子育て支援講座 ベヒーダンス	17日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 10月3日~9日	首すわり~2歳未満の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 (モグモグ~カミカミ期)	18日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 10月4日~10日	就学前の子どもと親 【託児有】
10月生まれのお誕生会	19日(木)	9:45~10:15 (カード作り) 10:30~11:15 (お誕生会)	なし	要予約先着10組 受付 10月1日~	就学前の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	20日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選10組 受付 10月6日~12日	1歳の子どもと家族 【託児有】
わくわく広場(2歳あつまれ)	21日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 10月7日~	2歳の子どもと家族 【託児有】
はいよちグランプリ	22日(日)	10:30~11:00 (午前のみの開催です)	なし	なし	就学前の子どもと家族
ハロウィン小物作り	24日(火) 25日(水)	10:00~10:30 10:40~11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 フラワーアレンジ(ハロウィン)	26日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10名 受付 10月12日~18日	就学前の子どもと親 【託児有】
子育て支援講座 乳幼児のスキンケア講座 (講話と実践)	27日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月13日~	就学前の子どもと親 【託児有】
みんなで楽しもう!ハロウィン会	28日(土)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
芸術派遣プロジェクト ~おんがくわくわくコンサート~	29日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族・ 妊娠中の方と家族
講話 冬の病気と予防接種	30日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10名 受付 10月16日~	就学前の子どもと親 【託児有】