



なかよしの

✳開館時間 9:00~17:00です✳



日	月	火	水	木	金	土
				1 作って飾ろう 季節の作品 	2 作って飾ろう 季節の作品 相談会 『助産師』	3 講話 子どもの歯と 虫歯について
4 孫育て講座 ～お孫ちゃんとの 楽しい関わり方～ 	5 わくわく広場 (2歳あつまれ) 要予約先着8組【託児有】 10:00~11:00 対象:2歳の子ともと家族 受付 5月22日~ 相談会『発達心理士』	6 おおきく なあれ!(身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 	7 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 栄養士さんとお話しよう 要予約抽選8組【託児有】 10:00~11:00 対象:0歳の子ともと家族 受付 5月24日~30日 相談会『栄養士』	8 	9 時計を作ろう! 	10 時計を作ろう! 相談会 『言語聴覚士』
11 はいよち グランプリ 10:30~11:00 ※午前からの開催です 予約はいりません	12 子育て支援講座 ベビーダンス	13 大好きなパパへ プレゼントを 作ろう!	14 大好きなパパへ プレゼントを 作ろう!	15 講話 体幹筋を使った 運動遊びに ついて 相談会 『理学療法士』	16 講話 乳幼児の UVケアについて	17 子育て支援講座 パパも一緒に 親子体操
18 おおきく なあれ!(身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 	19 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (1歳)	20 Let' enjoyかごんま 転勤族さん あつまれ! 相談会 『発達ステップ 支援』	21 子育て支援講座 リラックスヨガ	22 6月生まれの お誕生会(予約制) 9:45~10:15 (カード作り) 10:30~11:15 (お誕生会) 要予約先着8組【託児有】 受付 6月1日~	23 講話 私のイライラの 素なあに? (アンガ マネジメン ト)	24 講話 夏の病気と 予防接種に ついて
25 子育て支援講座 ファミリー コンサート 10:00~11:00 予約はいりません	26 相談会 『助産師』	27 子育て支援講座 ママの ハンドメイド 講座	28 相談会 『栄養士』	29 子育て支援講座 赤ちゃん と スキンシップ (ベビーマッ サージ)	30 	

アジサイの花が色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。ジメジメと過ごしていく季節ですが、衣服を調節しながら元気に過ごしましょう。子どもたちは、雨靴やレインコートなど雨の日ならではの楽しみもありますね♡

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。歌遊びやシアター、ふれあい遊びなど、お楽しみに♡
☆10:45~ ☆14:30~
※11日(日)「はいよちグランプリ」、25日(日)「ファミリーコンサート」のため、午前のミニイベントはお休みです。



6月イベント情報

3日(土)

講話『子どもの歯と虫歯について』
①10:00~11:00
◇要予約先着8組
対象:就学前の子どもの親【託児有】
受付:5月20日~

6月4日は虫歯予防デー。歯科衛生士さんによる講話です。歯磨きの仕方など確認しましょう。



16日(金)

講話『乳幼児のUVケアについて』
①10:00~11:00
◇要予約先着10組
対象:就学前の子ともと家族
受付:6月2日~

日焼け止めの使用方法や紫外線カットなど乳幼児のUVケアについて確認しませんか?(親子参加型です)

24日(土)

『夏の病気と予防接種について』
①10:00~11:00
◇要予約先着8組
対象:就学前の子どもの親【託児有】
受付:6月10日~

なかよしのスタッフ(看護師)による講話です。知っているけど安心。熱中症や夏に流行する病気などについて確認しましょう。

子育て支援講座

4日(日)

『孫育て講座
～お孫ちゃんとの楽しい関わり方～』
①10:00~11:00
◇要予約先着8組【託児有】
対象:就学前の子どもの祖父母と家族
受付:5月21日~

昔と今の子育てはどう違うのかな・・・かわいいお孫ちゃんとの関わり方や遊び方について一緒にお話ししませんか?

20日(火)

『Let's enjoyかごんま 転勤族さんあつまれ!』
①10:00~11:00
◇要予約先着8組
対象:就学前の子ともを持つ親(転勤族)
【託児有】
受付:6月6日~

転勤族のママ・パパあつまれ!鹿児島のお出かけスポット紹介や鹿児島クイズ・転勤族さんならではの悩みなどを共有しましょう。

25日(日)

『ファミリーコンサート』
①10:00~11:00
◇予約はいりません
対象:就学前の子ともと家族
妊娠中の方と家族

オーボエ・ファゴットによる四重奏です♪素敵な音色に癒されましょう。



15日(木)

講話『体幹筋を使った運動遊びについて』
①10:00~11:00
◇要予約先着8組
対象:歩く前・1歳前後の子ともを持つ親【託児有】
受付:6月1日~

理学療法士さんによる講話です。発達に応じた遊びなどを確認しましょう。

23日(金)

『私のイライラの素なあに? (アンガーマネジメント)』
①10:00~11:00
◇要予約先着8組
対象:就学前の子どもの親【託児有】
受付:6月9日~

イライラや怒りの感情をコントロールするアンガーマネジメントのお話です。子育てのヒントになるかも!?

27日(火)

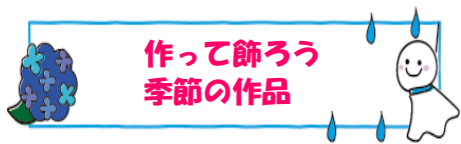
『ママのハンドメイド講座』
①10:00~11:00
◇要予約抽選8組
対象:就学前の子どもの母親【託児有】
受付:6月13日~19日

針を使わないハンドメイド♡小さなぐりとぐらを作りましょう♪パパの参加も歓迎です♡



<講座の受付方法について>
☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。
メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口での申し込みになりますのでご協力をお願いします。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講座名・講師名	日時	定員・受付	対象者
ベビーダンス 講師:鳥越 紫つ花先生	12日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 受付 5月29日~6月4日	首すわり~2歳未満の子ともと家族 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
パパも一緒に親子体操 講師:長濱 浩子先生	17日(土) 10:00~11:00	要予約先着8組 受付 6月3日~	就学前の子ともと家族 【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師:中村 千里先生	19日(月) 10:15~11:15	要予約抽選8組 受付 6月5日~11日	1歳の子ともと家族 【託児有】
リラックスヨガ 講師:園田 まり子先生	21日(水) 10:00~11:00	要予約抽選8組 受付 6月7日~13日	就学前の子どもの親 【託児有】
ママのハンドメイド講座 講師:なかよしのスタッフ	27日(火) 10:00~11:00	要予約抽選8組 受付 6月13日~19日	就学前の子どもの母親 【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師:大窪 美貴先生	29日(木) 14:00~15:00	要予約抽選10組 受付 6月15日~21日	0歳の子ともと家族 【託児有】



作って飾ろう 季節の作品



1日(木)・2日(金)

『作って飾ろう季節の作品』

テーマは「あまやどり」

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組 各7組ずつ実施
(9時より受付)



時計を作ろう!

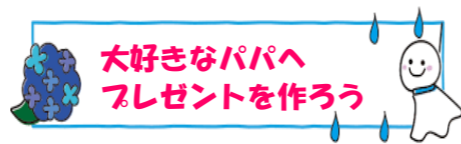


9日(金)・10日(土)

『時計を作ろう!』

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組 各7組ずつ実施
(9時より受付)



大好きなパパへ プレゼントを作ろう



13日(火)・14日(水)

『大好きなパパへプレゼントを作ろう』

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組 各7組ずつ実施
(9時より受付)

6月 相談会のお知らせ

★専門相談は、ご希望に応じ、相談室での相談または、広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくり受けることができます。予約は、電話またはスタッフに声をかけて下さい。

相談名	内容	日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	2日(金)・26日(月) 10:00～12:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	5日(月) 10:00～12:00	要予約
栄養士	離乳食や子どもの食事について	7日(水) (赤ちゃんの 待ち合わせ) 10:00～11:00 (相談) 11:00～12:00 28日(水) 14:00～16:00	相談要予約 赤ちゃんの 待ち合わせ受付 5/24～30
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	10日(土) 14:00～16:00	要予約
理学療法士	寝返りや歩く、立つなどの動作について	15日(木) (講話) 10:00～11:00 (相談) 11:00～12:00	相談要予約 講話受付 6/1～ 予約締切
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	20日(火) 10:15～11:30	要予約 6/13 予約締切
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時 行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



7月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
講話 PAPAと一緒に子どもの応急手当	2日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 6月18日～	就学前の子どもの親 【託児有】
講話 働きたいママ就活応援講座	3日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 6月19日～	就学前の子どもの母親 【託児有】
作って飾ろう季節の作品	4日(火) 5日(水)	10:00～10:30 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(1歳)	6日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8組 受付 6月22日～28日	1歳の子どもと家族 【託児有】
七夕の会 ～みんなで飾ろう笹飾り～	7日(金)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ!(身体測定)	8日(土) 20日(木)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
はいよちぐらブルリ	9日(日)	10:30～11:00 <small>午前のみの開催です</small>	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	10日(月)	10:15～11:15	なし	要予約抽選8組 受付 6月26日～7月2日	0歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 夏のスキンケア(ママメイク)講座	11日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8組 受付 6月27日～7月3日	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 夏野菜クッキング	12日(水)	9:15～11:00	実費	要予約抽選8組 受付 6月28日～7月4日	2歳以上の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	14日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8組 受付 6月30日～7月6日	0歳の子どもと家族 【託児有】
なかよしの夏祭り	16日(日)	10:00～11:00	なし	当日先着親子80名	就学前の子どもと家族
講話 保育園・認定こども園の 利用手続きについて	21日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 7月7日～	就学前の子どもの親 【託児有】
講話 言葉をはぐくむ0歳からの コミュニケーション(言語聴覚士)	22日(土)	14:00～15:00	なし	要予約先着8組 受付 7月8日～	就学前の子どもの親 【託児有】
双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ	23日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 6月23日～	就学前の多胎児と家族 多胎児を妊娠中の方と家族 【託児有】
7月生まれのお誕生会	25日(火)	9:45～10:15 (カード作り) 10:30～11:15 (お誕生会)	なし	要予約先着8組 受付 7月1日～	就学前の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 親子お掃除教室(3～5歳)	26日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 7月12日～	3～5歳の子どもと家族 【託児有】
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	27日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8組 受付 7月13日～19日	0歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	28日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8組 受付 7月14日～20日	就学前の子どもの親 【託児有】
講話 子どもの足と靴について	29日(土)	14:00～15:00	なし	要予約先着8組 受付 7月15日～	就学前の子どもの親 【託児有】
スライム遊び	30日(日) 31日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着16組 各日8組 受付 7月16日～	2歳以上の子どもと家族 【託児有】

イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。

