



★開館時間 9:00～17:00です★

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1  
 ☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256  
 ✉nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp  
<http://nakayoshino.net/>  
 ホームページも見てね!



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ) 10:00～11:00 要予約抽選7組【託児有】 受付 7月18日～24日	<b>2</b> 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳)	<b>3</b> 作って飾ろう 季節の作品 相談会『栄養士』	<b>4</b> 作って飾ろう 季節の作品 相談会『助産師』	<b>5</b> 相談会『助産師』	<b>6</b> 子育て支援講座 PAPAっとクッキング 相談会『言語聴覚士』
<b>7</b> 子育て支援講座 親子クレイアート(キッズプレート)	<b>8</b> おおきくなあれ!(身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	<b>9</b> 子育て支援講座 リフレッシュヨガ 相談会『発達ステップ支援』	<b>10</b> 相談会『発達心理士』	<b>11</b> おはなし いっぱい 予約はいりません 10:30～11:00 14:30～15:00	<b>12</b> 子育て支援講座 親子体操(4～5歳)	<b>13</b>
<b>14</b> 手作りおもちゃを作ろう! 予約はいりません 10:30～11:00 14:30～15:00	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> わくわく広場(1歳あつまれ) ~栄養士さんとお話しよう~ 相談会『栄養士』	<b>18</b> 8月生まれのお誕生会(予約制) 9:15～9:45(カード作り) 10:00～11:00(お誕生会) 要予約先着7組【託児有】 受付8月1日～	<b>19</b> 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ)	<b>20</b> 講話 子どもの足と靴について
<b>21</b> なかよしのオリンピック 予約はいりません 10:30～11:15 14:15～15:00	<b>22</b> 子育て支援講座 英語で遊ぼう!(3～5歳) 相談会『助産師』	<b>23</b> 子育て支援講座 ベビーダンス	<b>24</b> 子育て支援講座 リフレッシュ体操	<b>25</b> 交通安全教室 予約はいりません 10:30～11:30	<b>26</b> 講話 保育園・認定こども園の利用手続きについて	<b>27</b> 講話 お箸、上手に持てるかな?
<b>28</b> 子育て支援講座 なかよしの音楽会 予約はいりません 10:00～11:00	<b>29</b> おおきくなあれ!(身体測定) 9:30～10:30 13:45～14:15	<b>30</b> 相談会『理学療法士』	<b>31</b>			

**3日(水)・4日(木)**  
『作って飾ろう季節の作品』  
① 9:30～10:10 ② 10:20～11:00  
◇当日先着12組 各6組ずつ実施 (9時より受付)  
テーマは「夏祭り! 金魚すくい、楽しいな♡」



**6日(土)**『PAPAっとクッキング』  
① 9:15～11:00  
◇要予約先着7組【託児有】  
受付:7月23日～  
対象:2歳以上の子どもと父親  
材料費:実費  
メニューは・・・「夏野菜たっぷりキーマカレー・滑らか生クリームのクレープ」です♪

**7日(日)**『親子クレイアート』(キッズプレート)  
① 10:00～11:00  
◇要予約抽選7組【託児有】  
受付:7月24日～30日  
対象:2歳以上の子どもと家族  
材料費:500円  
樹脂粘土を使って親子で作りましょう♪



**14日(日)**『手作りおもちゃを作ろう』  
① 10:30～11:00 ② 14:30～15:00  
◇予約はいりません  
ゆるゆる揺れるだるまさんを親子で作りましょう!



**17日(水)**わくわく広場『1歳あつまれ』  
栄養士さんとお話しましょう  
① 14:00～15:00  
◇要予約先着7組【託児有】  
受付:8月3日～  
対象:1歳の子どもの親  
栄養士さんも参加します。疑問に感じていることなど気軽に聞いてみましょう。

**20日(土)**  
講話『子どもの足と靴について』  
① 14:00～15:00  
◇要予約先着7組【託児有】  
受付:8月6日～  
対象:就学前の子どもの親  
整骨院の先生による講話です。靴選びのポイントを確認しましょう。

**25日(木)**『交通安全教室』  
① 10:30～11:30  
◇予約はいりません  
鹿児島市役所 安心安全課の方がこられます。横断歩道の渡り方を実際に練習したり、腹話術によるお話を見たりしましょう。

**26日(金)**  
講話『保育園・認定こども園の利用手続きについて』  
① 10:00～11:00  
◇要予約先着7組  
受付:8月12日～  
対象:就学前の子どもの親  
保育園と認定こども園の違いや入園手続き方法などについて確認しましょう。

**27日(土)**  
講話『お箸、上手に持てるかな?』  
① 10:00～11:00  
◇要予約先着7組【託児有】  
受付:8月13日～  
対象:2歳以上の子どもと家族  
なかよしのスタッフ(看護師)による講話です。お箸の持ち方を実際に実践してみましょう。



**<講座の受付方法について>**  
☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。先着の講座は、電話・窓口での申し込みになりますのでご協力をお願いします。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講座名・講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(2歳) 講師:中村 千里先生	2日(火) 10:15～11:15	要予約抽選7組 受付 7月19日～25日	2歳の子どもの親と家族【託児有】
PAPAっとクッキング 講師:東園 勇樹先生	6日(土) 9:15～11:00	要予約先着7組 受付 7月23日～	2歳以上の子どもと父親【託児有】<材料費:実費>
親子クレイアート(キッズプレート) 講師:内村 章子先生	7日(日) 10:00～11:00	要予約抽選7組 受付 7月24日～30日	2歳以上の子どもと家族【託児有】<材料費:500円>
リフレッシュヨガ 講師:藺田 まり子 先生	9日(火) ① 9:30～10:10 ② 10:25～11:05	要予約抽選14組 各7組ずつ実施 受付 7月26日～8月1日	就学前の子どもの親【託児有】
親子体操(4～5歳) 講師:長濱 浩子 先生	12日(金) 10:00～11:00	要予約抽選7組 受付 7月29日～8月4日	4～5歳の子どもの親と家族【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師:知覧 美穂子先生	19日(金) 10:00～11:00	要予約抽選7組 受付 8月5日～11日	0歳の子どもの親と家族【託児有】
英語で遊ぼう!(3～5歳) 講師:緒垣 久美 先生	22日(月) 10:00～11:00	要予約抽選7組 受付 8月8日～14日	3～5歳の子どもの親と家族【託児有】
ベビーダンス 講師:鳥越 紫つ花先生	23日(火) 10:00～11:00	要予約抽選7組 受付 8月9日～15日	首すわり～2歳未満の子どもの親と家族 スリング又は抱っこ紐持参【託児有】
リフレッシュ体操 講師:北里 佐知子先生	24日(水) 10:00～11:00	要予約抽選7組 受付 8月10日～16日	就学前の子どもの親【託児有】

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。  
ふれあい遊びなど、お楽しみに♡  
☆10:45～ ☆14:30～  
※25日(木)は交通安全教室、28日(日)はなかよしの音楽会のため、午前のミニイベントはお休みです。  
2歳以上6歳未満の方はマスク着用のご協力をお願いします。



眩しい日差しとともに夏本番がやってきました。なかよしのに咲くヒマワリもきれいな花を咲かせています。水分補給をこまめにしながら、暑い夏を元気に乗り越えましょう♪



## なかよしのオリンピック ～パパと一緒に運動会ごっこ～

8月21日(日) ①10:30～11:15 ②14:15～15:00

※予約はいりません

親子で体操や競技ごっこを楽しみましょう！  
全員が主役のなかよしのオリンピック！  
フレーフレー、お友達！

※感染症対策をして動きやすい服装でお越しください。  
水分補給の飲み物を持参ください。



## 8月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。  
お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。  
事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	3日(水)14:00～16:00 17日(水)わくわく広場 (1歳あつまれ)14:00～15:00 (相談)15:00～16:00	要予約 わくわく広場 受付 8/3～
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	6日(土) 14:00～16:00	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	5日(金)・22日(月) 10:00～12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	9日(火) 10:15～11:30	要予約 8/2 予約締切
発達心理士	子どもの発達や心の不安などについて	10日(水) 10:00～12:00	要予約
理学療法士	寝返りや歩く、立つなどの動作について	30日(火) 10:00～12:00	要予約
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時毎日 行っています	不要

### 《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか？子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 9月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
【講話】 「子どもどう向き合う？」 (発達心理士)	1日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 8月18日～	就学前の子どもの親 【託児有】
【講話】 卒乳と乳房ケアについて (助産師)	2日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 8月19日～	卒乳を考えている母親 【託児有】
作って飾ろう季節の作品	4日(日) 5日(月)	9:30～10:10 10:20～11:00	なし	当日先着12組 各時間帯6組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
【子育て支援講座】 親子体操(1歳)	7日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 8月24日～30日	1歳の子どもと家族 【託児有】
おおきくなあれ！(身体測定)	9日(金) 23日(金)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
十五夜の会	10日(土)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
【子育て支援講座】 パパと一緒に楽しいリズム遊び	11日(日)	10:15～11:15	なし	要予約先着7組 受付 8月28日～	就学前の子どもと父親 【託児有】
9月生まれのお誕生会	13日(火)	9:15～9:45 (カード作り) 10:00～11:00 (お誕生会)	なし	要予約先着7組 受付 9月1日～	就学前の子どもと家族 【託児有】
大好きなおじいちゃんおばあちゃんへ プレゼントを作ろう！	15日(木) 16日(金)	9:30～10:10 10:20～11:00	なし	当日先着12組 各時間帯6組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
わくわく広場(1歳あつまれ) ～言語聴覚士さんとお話しましょう～	17日(土)	14:00～15:00	なし	要予約先着7組 受付 9月3日～	1歳の子どもと家族 【託児有】
新聞紙遊び	18日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おじいちゃんおばあちゃんと 遊ぼう会	19日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 9月1日～	就学前の子どもと祖父母
【講話】 保育園・認定こども園の 利用手続きについて	20日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 9月6日～	就学前の子どもの親 【託児有】
【子育て支援講座】 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	21日(水)	① 9:30～10:10 ② 10:20～11:00	なし	要予約抽選14組 各7組ずつ実施 受付 9月7日～13日	0歳の子どもと家族 【託児有】
はいよちグランプリ	25日(日)	10:30～11:00 14:30～15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	27日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 9月13日～19日	0歳の子どもと家族 【託児有】
【子育て支援講座】 ストレッチボール	28日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 9月14日～20日	就学前の子どもの親 【託児有】
【講話】 トイレトレーニングのお話	29日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 9月15日～	就学前の子どもの親 【託児有】



イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。

### <臨時休館のお知らせ>

9月22日(木)は施設メンテナンスのため、臨時休館となります。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

