



✿開館時間 9:00~17:00です✿



日	月	火	水	木	金	土
			1 作って飾ろう 季節の作品 相談会 『栄養士』	2 作って飾ろう 季節の作品 	3 おおきく なあれ!(身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会 『助産師』	4 子どもの歯と 虫歯について
5 子育て支援講座 PAPA(パパ)と 一緒に 親子体操	6 	7 子育て支援講座 リラックスヨガ 相談会 『発達ステップ 支援』	8 わくわく広場 (2歳あつまれ) 相談会 『発達心理士』	9 時計を作ろう! 	10 時計を作ろう! 相談会 『言語聴覚士』	11 相談会
12 おはなし いっぱい 予約は ありません 10:30~11:00 14:30~15:00	13 子育て支援講座 ベビーダンス	14 講話 私のイライラの 素なあに? 子育てに活かす アンガー マネジメント	15 赤ちゃんの 待ち合わせ (0歳あつまれ) ~栄養士さんと お話ししよう~ 相談会『栄養士』	16 講話 体幹筋を使った 運動遊びに ついて 相談会 『理学療法士』	17 大好きなパパへ プレゼントを 作ろう 相談会 『助産師』	18 大好きなパパへ プレゼントを 作ろう
19 子育て支援講座 なかよしの 音楽会 10:00~11:00 予約はiriません	20 子育て支援講座 楽しいリズム 遊び(1歳)	21 Let's enjoy かごんまLife (転勤族さん いらっしやい)	22 おおきく なあれ!(身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 	23 6月生まれの お誕生会(予約制) 9:15~9:45(カード作り) 10:00~11:00(お誕生会) 要予約先着7組【託児有】 受付6月1日~ 	24 	25 講話 幼少期の 子どもの学びに ついて
26 2世代交流 (子育て今昔) 10:00~11:00 予約はiriません	27 講話 夏の病気と 予防接種に ついて	28 子育て支援講座 赤ちゃん と スキンシップ (ベビーマッサージ)	29 子育て支援講座 ママの ハンドメイド 講座	30 		



アジサイの花が色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。ジメジメして過ごしにくい日が続きますが、衣服の調整、水分補給をこまめにしてお過ごしませう♪雨靴やレインコート、雨の日ならではの楽しみを子ども達と見つけながら梅雨時期を過ごしましょう!



毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。
ふれあい遊びなど、お楽しみに♡
☆10:45~ ☆14:30~

2歳以上6歳未満の方はマスク着用のご協力をお願いします。

※19日(日)は、なかよしの音楽会のため午前のミニイベントはお休みです。



6月イベント情報



4日(土)
講話『子どもの歯と虫歯について』
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:5月21日~
対象:就学前の子どもの親

6月4日は虫歯予防デー。歯科衛生士さんによる講話です。歯磨きの仕方など確認しましょう♪

8日(水)
『わくわく広場』(2歳あつまれ)
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:5月25日~
対象:2歳の子どもと家族

2歳のお友達、あつまれ!親子でのふれあい遊びや保護者間での情報共有など楽しい時間を過ごしましょう♪

14日(火)
講話『私のイライラの素なあに?子育てに活かすアンガーマネジメント』
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:5月31日~
対象:就学前の子どもの親

イライラや怒りなどの感情をコントロールするアンガーマネジメントの講座です。

15日(水)
『赤ちゃんの待ち合わせ』(0歳あつまれ)
~栄養士さんとお話ししよう~
①14:00~15:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:6月1日~7日
対象:0歳の子どもと家族

0歳のお友達、あつまれ!足形アートのプレゼントもお楽しみに♡

16日(木)
講話『体幹筋を使った運動遊びについて』
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:6月2日~
対象:歩く前の子ども・1歳頃の子どもの親

理学療法士さんによる講話です。発達段階にあった遊びなどを確認しましょう。

21日(火)
『Let's enjoyかごんまLife』(転勤族さんいらっしやい)
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:6月7日~
対象:就学前の子どもの親(転勤族)

転勤族さん、あつまれ!転勤してきたけど、不安がいっぱい。不安や疑問に感じていることなどお話しませんか?

25日(土)
講話『幼少期の子どもの学びについて』
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:6月11日~
対象:就学前の子どもの親

子育てのヒントが見つかるかも!?行動分析に基づく講話です。

27日(月)
講話『夏の病気と予防接種について』
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:6月13日~
対象:就学前の子どもの親

なかよしのスタッフ(看護師)による講話です。知っている安心、熱中症や夏に流行する感染症などを確認しましょう。

29日(水)
『ママのハンドメイド講座』
①10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:6月15日~21日
対象:就学前の子どもの親

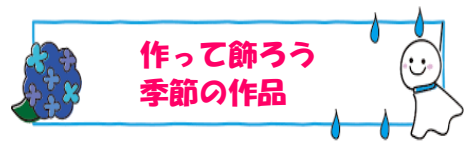
お誕生日をお祝いするガーランドを作りましょう♪



子育て支援講座

＜講座の受付方法について＞
☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの申し込みは抽選の講座に限ります。
先着の講座は、電話・窓口での申し込みになりますのでご協力をお願いします。
メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講座名・講師名	日時	定員・受付	対象者
PAPA(パパ)と一緒に親子体操 講師:長濱 浩子 先生	5日(日) 10:00~11:00	要予約先着7組 受付 5月22日~	就学前の子どもと父親 【託児有】
リラックスヨガ 講師:蘭田 まり子先生	7日(火) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 5月24日~30日	就学前の子どもの親 【託児有】
ベビーダンス 講師:鳥越 紫づ花先生	13日(月) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 5月30日~6月5日	首すわり~2歳未満の子どもと家族 又は抱っこ紐持参 【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師:中村 千里先生	20日(月) 10:15~11:15	要予約抽選7組 受付 6月6日~12日	1歳の子どもと家族 【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師:知覧 美穂子先生	28日(火) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 6月14日~20日	0歳の子どもと家族 【託児有】
ママのハンドメイド講座 講師:なかよしのスタッフ	29日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 6月15日~21日	就学前の子どもの親 【託児有】



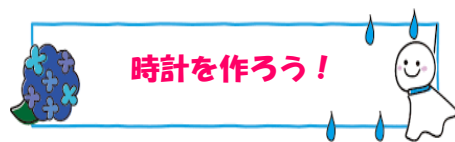
作って飾ろう
季節の作品



6月1日(水)・2日(木)

①9:30~10:10 ②10:20~11:00
◇当日先着12組 各6組ずつ実施
(9時より受付)

テーマは
『かえるさんと一緒にランランリン♪』



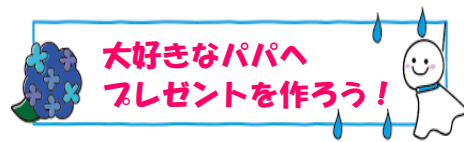
時計を作ろう!



6月9日(木)・10日(金)

①9:30~10:10 ②10:20~11:00
◇当日先着12組 各6組ずつ実施
(9時より受付)

手形付きの羊さんのかわいい時計を
作りましょう♪



大好きなパパへ
プレゼントを作ろう!



6月17日(金)・18日(土)

①9:30~10:10 ②10:20~11:00
◇当日先着12組 各6組ずつ実施
(9時より受付)

足形・似顔絵つきのプレゼントを
大好きなパパへ心を込めて
作りましょう♡

6月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	1日(水) 14:00~16:00 15日(水) (赤ちゃんの待ちあわせ) 14:00~15:00 (相談) 15:00~16:00	要予約 赤ちゃんの待ちあわせ受付 6/1~7
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	7日(火) 10:15~11:30	要予約 5/31 予約締切
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	3日(金)・17日(金) 10:00~12:00	要予約
発達心理士	子どもの発達や心の不安などについて	8日(水) 10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	11日(土) 14:00~16:00	要予約
理学療法士	寝返りや歩く、立つなどの動作について	16日(木) (講話) 10:00~11:00 (相談) 11:00~12:00	要予約 講話受付 6/2~
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時毎日 行っています	不要



《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声を掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



7月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	1日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選7組 受付 6月17日~23日	0歳の子どもと家族 【託児有】
講話 子育て世代のミニマネー講座	2日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月18日~	就学前の子どもの親 【託児有】
講話 PAPAと子どもの応急手当について	3日(日)	10:00~11:15	なし	要予約先着7組 受付 6月19日~	就学前の子どもの親 【託児有】
作って飾ろう季節の作品	4日(月) 5日(火)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	当日先着12組 各時間帯6組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(1歳)	6日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 6月22日~28日	1歳の子どもと家族 【託児有】
七夕の会 ~みんなで飾ろう笹飾り~	7日(木)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
おおきくなあれ!(身体測定)	8日(金) 26日(火)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
はいよちグループ	10日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
講話 色からのメッセージで生活を豊かに しましょう(カラーセラピー)	11日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月27日~	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 ママメイク講座	12日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 6月28日~7月4日	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 夏野菜クッキング	13日(水)	9:15~11:00	実費	要予約抽選7組 受付 6月29日~7月5日	2歳以上の子どもと家族 【託児有】
講話 働きたいママ就活応援講座	14日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月30日~	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	15日(金)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	要予約抽選14組 各7組ずつ実施 受付 7月1日~7日	0歳の子どもと家族 【託児有】
講話 ことばってどうやって 引き出すの?(言語聴覚士)	16日(土)	14:00~15:00	なし	要予約先着7組 受付 7月2日~	就学前の子どもの親 (0~2歳児の保護者)【託児有】
なかよしの夏祭り	17日(日) 18日(月)	①9:30~9:50 ②10:00~10:20 ③10:30~10:50 ④11:00~11:20 ⑤14:00~14:20 ⑥14:30~14:50 ⑦15:00~15:20 受付:7月3日~ 要予約先着 定員になり次第終了			就学前の子どもと家族
赤ちゃんの待ちあわせ (0歳あつまれ)	19日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 7月5日~11日	0歳の子どもと家族 【託児有】
7月生まれのお誕生会	21日(木)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (お誕生会)	なし	要予約先着7組 受付 7月1日~	就学前の子どもと家族 【託児有】
講話 保育園・認定こども園の利用 手続きについて	22日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 7月8日~	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 親子お掃除教室	23日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 7月9日~	4・5歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ	24日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月24日~	就学前の多胎児と家族 多胎児を妊娠中の方と家族 【託児有】
子育て支援講座 ストレッチボール	27日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 7月13日~19日	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	29日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 7月15日~21日	就学前の子どもの親 【託児有】
スライム遊び	30日(土) 31日(日)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	各日要予約先着12組 各6組ずつ実施 受付 7月16日~	2歳以上の子どもと家族 【託児有】

イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。