



✿開館時間 9:00～17:00までです✿

日	月	火	水	木	金	土
					1 壁面製作	2 壁面製作
3 節分の会	4 相談会 『発達心理士』	5 子育て支援講座 英語で遊ぼう	6 相談会 『栄養士』	7 講話 乳幼児期の体幹運動の具体的な方法 (理学療法士)	8 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳)	9 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15
10 子育て支援講座 親子体操 (パパ)	11	12 子育て支援講座 クレイアート (フォトフレーム)	13 相談会 『栄養士』	14 子育て支援講座 リフレッシュ ヨガ	15	16
17 子育て支援講座 ファミリー コンサート	18	19 2月生まれのお誕生会	20	21 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15	22 子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビー マッサージ)	23 はいはい よちよちレース 10:30～11:00 14:30～15:00
24 2歳あつまれ	25 子育て支援講座 ベビーダンス	26 ひな祭り 小物作り	27 ひな祭り 小物作り	28		

イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。

2月1日・2日・3日・17日・24日・26日・27日はお休みです。

絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。

時間 ☆10:45～ ☆14:30～

2月イベント情報

1日(金)・2日(土)

『壁面製作』
①10:00～11:00
◇当日先着10組
(9時より受付)
テーマは
「ハッピー
バレンタイン」



3日(日)

『節分の会』
①10:00～11:00
◇予約はいりません

お友達の心の中にはどんなオニがいるのかな？
節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いをこめて
悪いものを追い出す日。ご参加お待ちしております。



7日(木)

講話
『乳幼児期の体幹運動の具体的な方法』
①10:00～11:00
◇要予約先着10組
受付 1月24日～
子どもの発達や発達を促す遊びなど
理学療法士の先生による講話です。

12日(火)

『クレイアート(フォトフレーム)』
①10:00～11:00
◇要予約抽選10組【託児有】
<材料費：500円>
受付 1月29日～2月4日
樹脂粘土でフォトフレームを
作りましょう。

17日(日)

『ファミリーコンサート』
①10:00～11:00
◇予約はいりません
素敵な楽器の音色に癒されましょう。
小さなお友達も妊娠中の方も
気軽にご参加下さいね。

19日(火)

『2月生まれのお誕生会』
① 9:15～9:45(カード作り)
10:00～11:00(誕生会)
◇予約はいりません
1年に1度の特別な日をみんなで
お祝いしましょう。楽しい出し物や
手作りカードのプレゼントもあります。



24日(日)

『2歳あつまれ』
①10:00～11:00
◇予約はいりません(当日受付)
【託児有】
お友達と遊んで一緒に遊ぶ楽しさを
味わったり、保護者同士、意見交換を
したりしましょう。

26日(火)・27日(水)

『ひなまつり小物作り』
①10:00～11:00
◇当日先着12組
(9時より受付)
ひなまつりは、
女の子の成長を祈る
節句の行事。雛飾りを
作りましょう。



<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用証
番号の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。
当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	定員・受付	対象者
英語で遊ぼう 講師：上野ロサリン先生	5日(火) 10:20～11:10	要予約抽選10組 受付 1月22日～28日	1歳以上の子どもと 家族
楽しいリズム遊び(2歳) 講師：中村千里先生	8日(金) 10:15～11:15	要予約抽選12組 受付 1月25日～31日	2歳の子どものと家族
親子体操(パパ) 講師：吉留早木子先生	10日(日) 10:00～11:00	要予約先着12組 受付 1月27日～	就学前の子どもと 父親
クレイアート (フォトフレーム) 講師：内村章子先生	12日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 1月29日～2月4日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】 <材料費 500円>
リフレッシュヨガ 講師：蘭田まり子先生	14日(木) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 1月31日～2月6日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	22日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 2月8日～14日	0歳の子どものと家族
ベビーダンス 講師：鳥越紫つ花先生	25日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 2月11日～17日	首すわり～2歳未満の子どもと 家族 スリング又は抱っこ紐持参

寒い日が続きますが、子どもたちは
ひんやりとした空気を肌で感じたり白い
吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じて
過ごしていますね。晴れ間を見つけて、
なかよしのの屋外でも思い切り、
遊みましょうね。



2019年スタート!
～お正月遊び、
楽しかったね～



たこあげ



福笑い



コマ回し



カルタ遊び



ししまい登場

日本の伝統的な遊びをお友達と一緒に楽しみました。1年の回をはね、子どもたちの成長を願う遊びでもあるお正月遊び。2019年も、素敵な1年になりますように...

**2月
相談会のお知らせ**

お悩みの相談に応じて、それぞれの専門相談員が個別にお話をお伺いします。日時や時間などについては、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK!
それぞれの専門分野の先生による相談会です。
優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね!
※予約制になります。

- ◇ **発達ステップ支援**…子どもの療育や発達について
12日(火) 10:15～11:30
- ◇ **助産師**…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
8日(金)・25日(月) 14:00～16:00
- ◇ **栄養士**…離乳食や子どもたちの食事など
6日(水)・13日(水) 14:00～16:00
- ◇ **発達心理士**…子どもの発達や心の不安などについて
4日(月) 10:00～12:00
- ◇ **言語聴覚士**…吃音や言葉の遅れ、発音の事など
2日(土) 14:00～16:00
- ◇ **理学療法士**…寝返りやお座り、立つ歩くなどの動作について
7日(木) 講話 10:00～11:00「乳幼児の体幹運動の具体的な方法」
相談 11:00～12:00

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。
- どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

3月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
ひな祭り会	2日(土)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
壁面製作	4日(月) 5日(火)	10:00～11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(1歳)	6日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選12組 受付 2月20日～26日	1歳の子どもと家族
身体測定	7日(木) 21日(木)	10:00～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子ども
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	8日(金)	10:15～11:15	なし	要予約抽選12組 受付 2月22日～28日	0歳の子どもと家族
子育て支援講座 ストレッチポール	13日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月27日～3月5日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 なかよしの音楽会	14日(木)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
0歳あつまれ	17日(日)	10:00～11:00	なし	なし(当日受付)	0歳の子どもと家族 【託児有】
3月生まれのお誕生会	19日(火)	9:15～9:45 (カード作り) 10:00～11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	22日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 3月8日～14日	0歳の子どもと家族
講話 トイレトレーニングのお話	23日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10組 受付 3月9日～	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
粘土遊び	24日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードダンス	25日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 3月11日～17日	首すわり～2歳未満の 子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参



ひな祭り会

3月2日(土) 10:00～11:00

ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。子どもたちの健やかな成長や幸せを祈ってみんなで祝いましょう。かわいい写真が撮れるフリースペースもあります。男の子も女の子も、ご参加お待ちしております。



<お知らせ>

**3月18日(月)は、館内メンテナンスの為、休館します。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。**

