



✿開館時間 9:00～17:00までです✿

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2 休館	3 休館	4	5
6 正月遊び 	7 相談会 『発達心理士』	8 壁面製作 相談会 『発達ステップ支援』	9 壁面製作 相談会 『栄養士』	10 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15 相談会 『作業療法士』	11 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳) 相談会 『助産師』	12
13	14	15 講話(臨床心理士) ママのストレス解消方法を見つけませんか?	16 講話 子どもの応急手当について 相談会 『栄養士』	17 1月生まれのお誕生会	18 子育て支援講座 赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ) 相談会 『助産師』	19 子育て支援講座 親子体操(2歳)
20 粘土遊び 10:00～11:00 予約はいりません	21 子育て支援講座 0歳あつまれ～助産師さんとお話しよう～ 相談会 『助産師』	22 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15	23 節分小物作り	24 節分小物作り	25 子育て支援講座 なかよしの音楽会 10:00～11:00 予約はいりません	26 相談会 『言語聴覚士』
27 スマイルマタニティ ～赤ちゃんときんship～	28 子育て支援講座 ベビードانس	29 子育て支援講座 骨盤エクササイズ	30 講話 お箸講座	31		

あけましておめでとうございます。
どのようなお正月を過ごされましたか?
寒さに負けず、規則正しい生活リズムを整えて、元気に過ごしましょうね。

イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。
1月6日・8日・9日・20日・23日・24日・25日・27日・30日はお休みです
絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。
時間 ☆10:45～ ☆14:30～

1月イベント情報

6日(日)

『正月遊び』
◎10:00～11:00
◇予約はいりません

2019年の幕開け。家族で昔ならではの正月遊び(コマ作りなど)を楽しみましょう。



16日(水)

講話『子どもの応急手当について』
◎10:00～11:30
◇要予約先着10組【託児有】
受付 12月22日～

子どもの応急手当や事故予防についての講話です。知っていることわざといざというときに役立つ情報がたくさんです。

23日(水)・24日(木)

『節分小物作り』
◎10:00～11:00
◇当日先着12組(9時より受付)

オニは外、福は内!
お面とますを作って豆まきを楽しみましょう。



8日(火)・9日(水)

『壁面製作』
◎10:00～11:00
◇当日先着10組(9時より受付)

テーマは「あけましておめでとうのししさんようこそ」



17日(木)

『1月生まれのお誕生会』
◎9:15～9:45(カード作り)
10:00～11:00(誕生会)
◇予約はいりません

お誕生日おめでとうございます。手形付きのカードのプレゼントもあります。みなでお祝いしましょう。

27日(日)

『スマイルマタニティ』
～赤ちゃんときんship～
◎10:00～11:00
◇要予約【託児有】
受付 1月13日～

お腹の赤ちゃんが心地よく過ごせるようにパパとママにできること...
妊娠中のママ・パパお待ちしています!

15日(火)

講話『ママのストレス解消方法を見つけませんか?』
◎14:00～15:00

◇要予約先着10組【託児有】
受付 12月22日～

子育ては思い通りにならないこともたくさん。臨床心理士の先生による講話です。

21日(月)

『0歳あつまれ』
～助産師さんとお話しよう～
◎14:00～15:00
◇当日受付【託児有】

0歳のお友達と交流したり、子育ての中で不安に思っていることなどを助産師さんに聞いたりして楽しく過ごしましょう。

30日(水)

『お箸講座』
◎10:00～11:00
◇要予約先着10組
受付 1月16日～

お箸を使うタイミングは? 持ち方、あっているかな? 実際にお子さんと一緒に箸を使ってみましょう。



<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。
当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村千里先生	11日(金) 10:15～11:15	要予約抽選12組 受付12月21日～27日	1歳の子どもと家族
赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	18日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付1月4日～10日	0歳の子どもと家族
親子体操(2歳) 講師：吉留早木子先生	19日(土) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付1月5日～11日	2歳の子どもと家族
ベビードانس 講師：鳥越紫づ花先生	28日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 1月14日～20日	首すわり～2歳未満の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
骨盤エクササイズ 講師：今和泉美貴先生	29日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 1月15日～21日	就学前の子どもを持つ親【託児有】



あけましておめでとうございます 2019年は亥年



2018年、なかよしのでもたくさん、ニッコリ笑顔が見られました。2019年は、亥年。亥年には「無病息災」という意味もこめられています。元気にスクスク育ち、お友達も、お母さんもお父さんもおじいちゃんも、おばあちゃんもなかよしのに来られる全ての方がニッコリ笑顔、幸せな1年になりますように・・・

2019年もたくさんのイベントや講座があります。ぜひいらして下さいね。お待ちしております。



1月 相談会のお知らせ

お悩みの相談に応じて、それぞれの専門相談員が個別にお話を伺います。日時や時間などについては、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK！
それぞれの専門分野の先生による相談会です。
優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね！ ※予約制になります。

- ◇発達ステップ支援…子どもの療育や発達について
8日(火) 10:15~11:30
- ◇助産師…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
11日(金) 14:00~16:00
21日(月) 14:00~15:00 0歳あつまれ(相談15:00~16:00)
- ◇栄養士…離乳食や子どもたちの食事など
9日(水)・16日(水) 14:00~16:00
- ◇発達心理士…子どもの発達や心の不安などについて
7日(月) 10:00~12:00
- ◇言語聴覚士…吃音や言葉の遅れ、発音の事など
26日(土) 14:00~16:00
- ◇作業療法士…体の発達について、年齢に合った遊びの促し方について
10日(木) 10:00~12:00
- ◇臨床心理士…お母さんの育児不安・子どもの心など
15日(火) 14:00~15:00
講話「ママのストレス解消方法を見つけてみませんか？」
(相談15:00~16:00)

広場には、保育士・看護師もいます。様々な育児の悩み、相談、情報提供などに対応します。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。
- ♪どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



2月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(金) 2日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと 家族
節分の会	3日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと 家族
子育て支援講座 英語で遊ぼう	5日(火)	10:20~11:10	なし	要予約抽選10組 受付 1月22日~28日	1歳以上の子どもと 家族
講話 (理学療法士) 2・3歳児の体幹運動の具体的な方法	7日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 1月24日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳)	8日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付 1月25日~1月31日	2歳の子どもと その家族
身体測定	9日(土) 21日(木)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
子育て支援講座 親子体操(パパ)	10日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着12組 受付 1月27日~	就学前の子どもと 父親
子育て支援講座 クレイアート (フォトフレーム)	12日(火)	10:00~11:00	500円	要予約抽選10組 受付 1月29日~2月4日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 リフレッシュヨガ	14日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 1月31日~2月6日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
ファミリーコンサート	17日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと 家族・妊娠中の方
2月生まれのお誕生会	19日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと 家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	22日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月8日~14日	0歳の子どもと 家族
はいはいよちよちレース	23日(土)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと 家族
2歳あつまれ	24日(日)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	2歳の子どもと 家族【託児有】
子育て支援講座 ベビードンス	25日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月11日~17日	首すわり~2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
ひな祭り小物作り	26日(火) 27日(水)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと 家族



★節分の会★

2月3日(日) 10:00~11:00

お友達の心の中にはどんなオニがいるのかな？
「オニは外、福は内！」



節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。

ご参加お待ちしております。

