

11月 なかよしの

✿開館時間 9:00~17:00までです✿

日	月	火	水	木	金	土
				1 壁面製作 	2 壁面製作 	3
4	5 相談会 『発達心理士』	6 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	7 子育て支援講座 リフレッシュ 体操 相談会 『栄養士』	8 相談会 『作業療法士』	9 消火避難訓練 14:00~ 相談会 『助産師』	10 お店屋さん ごっこ 
11	12 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (2~3歳)	13 講話 トイレ トレーニングのお話 相談会 『発達ステップ 支援』	14 子育て支援講座 親子体操 (3歳) 相談会 『栄養士』	15 相談会 『臨床心理士』	16 子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビー マッサージ)	17 2歳あつまれ 10:00~11:00 (当日受付) 相談会 『言語聴覚士』
18 子育て支援講座 ベビーダンス (パパ)	19	20 11月生まれの お誕生会	21 講話 ママと子どもの 楽しい子育て	22 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	23	24
25 粘土遊び 10:00~11:00 予約は ありません	26 子育て支援講座 ベビーダンス 相談会 『助産師』	27	28 子育て支援講座 なかよしの 音楽会 10:00~11:00 予約は ありません	29 子育て支援講座 アロマ 美肌水作り	30	

11月イベント情報

1日(木)・2日(金)

『壁面製作』
①10:00~11:00
◇当日先着10組
(9時より受付)



テーマは
「ふくろうを
つくろう」

9日(金)

『消火避難訓練』
①14:00~
◇予約はいりません



消防車もきます。消防士さんと一緒に
避難訓練をしたり、消防車見学を
したりしましょう。

13日(火)

講話『トイレトレーニングのお話』
①10:00~11:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 10月30日~

トイレトレーニングを始める
タイミングや進め方についてのお話です。

17日(土)

『2歳あつまれ』
①10:00~11:00
◇予約はいりません(当日受付)
【託児有】

2歳のお友達、大集合。
ふれあい遊びや新聞紙遊びで
みんなで楽しみましょう。

18日(日)

『パパの寝かしつけダンス
(ベビーダンス)』
①10:00~11:00
◇要予約先着10組 受付 11月4日~

パパにもできる!赤ちゃんを抱っこし
ながら心地よい揺れにのって楽しみな
がら寝かしつけダンスをしましょう。

20日(火)

『11月生まれのお誕生会』
①9:15~9:45(カード作り)
10:00~11:00(誕生会)
◇予約はいりません

1年に1度の特別な日。
手作りお誕生日カードの
プレゼントもお楽しみに!



21日(水)

講話『ママと子どもの楽しい子育て』
①10:00~11:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 11月7日~

イライラをコントロールして楽しく
子育てできるコツについてお話し
て下さいます。

★お店屋さんごっこ★
11月10日(土) 10:00~11:00
就学前の子ども先着100名
(9時より受付)
ドキドキ・ワクワクのお店屋さんごっこ。
お買い物袋(紙袋)を持って遊びに来てね!

子育て支援講座

＜講座の受付方法について＞
☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用証
番号の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。
当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	定員・受付	対象者
リフレッシュ体操 講師：北里佐知子先生	7日(水) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付 10月24日~30日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
楽しいリズム遊び(2~3歳) 講師：中村千里先生	12日(月) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付 10月29日~11月4日	2~3歳の子どもと家族
親子体操(3歳) 講師：吉留早木子先生	14日(水) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付 10月31日~11月6日	3歳の子どもと家族
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	16日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 11月2日~8日	0歳の子どもと家族
ベビーダンス(パパ) 講師：鳥越紫つ花先生	18日(日) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付 11月4日~	首すわり~2歳未満の子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参 パパの参加、お待ちしております
ベビーダンス 講師：鳥越紫つ花先生	26日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 11月12日~18日	首すわり~2歳未満の子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参
アロマ美肌水作り 講師：園田まり子先生	30日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 11月16日~22日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】 〈材料費：400円〉

肌に触れる風もだんだんと冷たくなって
きました。寒さに負けず、風邪などに留意
して元気に過ごせますように・・・
なかよしのの菜園も寒さに負けず、元気に
生長中です。みんな、声をかけてね♡

イベント開催時は午前のミニイベントがお休みに
なる日があります。
11月1日・2日・10日・13日・17日・25日・
28日はお休みです。
絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは
1日2回あります。
時間 ☆10:45~ ☆14:30~

☆なかよしのでのコマ☆

「青色先生!」「ピンク先生!」と、にぎやかな男の子の音が響いています。なかよしのスタッフのボロシャツをみて、お話しています。今日は何色の先生がいるかな?と楽しみの一つだそうです・・・

最後に、「先生、おしっこでたよ」と、とても嬉しそうに話していました。

なかよしのでは、なかよしのスタッフ(看護師)による「トイレトレーニングのお話」「夏・冬の病気、予防接種について」「お箸講座」を実施しています。

講座受講後、「おしっこ、トイレでできたよ!」「なかよしののトイレにいきましょう!」などお友達から嬉しい声も聞かれています。

講座の参加もお待ちしています。(11月はトイレトレーニングの講座があります)



11月 相談会のお知らせ

お悩みの相談に応じて、それぞれの専門相談員が個別にお話を伺います。日時や時間などについては、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK! それぞれの専門分野の先生による相談会です。優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね!
※予約制になります。

- ◇**発達ステップ支援**…子どもの療育や発達について
13日(火) 10:15~11:30
- ◇**助産師**…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
9日(金)・26日(月) 14:00~16:00
- ◇**栄養士**…離乳食や子どもたちの食事など
7日(水)・14日(水) 14:00~16:00
- ◇**発達心理士**…子どもの発達や心の不安などについて
5日(月) 10:00~12:00
- ◇**言語聴覚士**…吃音や言葉の遅れ、発音の事など
17日(土) 14:00~16:00
- ◇**作業療法士**…体の発達について、年齢に合った遊びの促し方について
8日(木) 10:00~12:00
- ◇**臨床心理士**…お母さんの育児不安・子どもの心など
15日(木) 14:00~16:00

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



12月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	3日(月) 4日(火)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 色からのメッセージで生活を豊かにしましょう	5日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月21日~27日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
身体測定	6日(木) 20日(木)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
講話 子どもの虫歯について	7日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 11月23日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	8日(土)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付 11月24日~30日	0歳の子どもと家族
はいはいよちよちレース	9日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 冬野菜クッキング	11日(火)	9:15~11:15	なし	要予約抽選8組 受付 11月27日~12月3日	2歳以上の子どもと家族
クリスマス小物作り	12日(水) 13日(木)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	14日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月30日~12月6日	0歳の子どもと家族
講話 子どもの足と靴について	15日(土)	14:30~15:30	なし	要予約先着10組 受付 12月1日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 双子ちゃん三つ子ちゃん あつまれ ~体を動かして遊ぼう~	16日(日)	10:00~11:00	なし	要予約 受付 12月2日~	就学前の多胎児を持つ家族 妊娠中の方
子育て支援講座 ベビーダンス	17日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 12月3日~9日	首すわり~2歳未満の子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参
12月生まれのお誕生会	18日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ストレッチボール	19日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 12月5日~11日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 フラワーアレンジ (クリスマス)	21日(金)	10:00~11:00	800円	要予約抽選10組 受付 12月7日~13日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
クリスマス会	23日(日)	10:00~11:00	なし	就学前の子ども100名 (9時より先着)	就学前の子どもと家族



クリスマス会

12月23日(日) 10:00~11:00

就学前の子ども100名(9時より先着)

サンタさんくるかな!?
ドキドキワクワク♪ご参加お待ちしております。

