



★開館時間 9:00~17:00までです★



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	壁面製作 相談会 『発達心理士』	壁面製作 	講話 就園について (保育園) 相談会 『栄養士』	身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 		
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
		子育て支援講座 マタニティヨガ 相談会 『発達ステップ 支援』	講話 冬の病気 予防接種に ついて 相談会 『栄養士』	相談会 『理学療法士』	子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビーマッサージ) 相談会 『助産師』	1歳あつまれ 14:00~15:00 ~言語聴覚士さん とお話しよう~ 予約はいりません
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	子育て支援講座 楽しいリズム 遊び(1歳)	10月生まれ のお誕生会	子育て支援講座 離乳食講座 (中期~後期)	身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	子育て支援講座 親子体操 (2歳)	子育て支援講座 ファミリー コンサート 
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
はいはい よちよちレース 10:30~11:00 14:30~15:00 予約はいりません	相談会 『助産師』	ハロウィン 小物作り 	ハロウィン 小物作り			ハロウィン会 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	いつの間にかすっかり秋模様になりましたね。 食欲の秋、芸術の秋、運動の秋・・・ 「秋」は、気候的にも過ごしやすい季節です。 なかよしのでも、「秋」が見つけれられるかな？ 季節の行事もたくさんありますので、ご参加 お待ちしております。		
	子育て支援講座 ベビードダンス					

絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。  
時間 ☆10:45~ ☆14:30~

イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。  
(10月1日・2日・10日・13日(午後)・17日・20日・  
23日・24日・27日はお休みです)



遊びにおいて 運動会

10月8日(月) 10:00~11:30

場所：吉野公民館 体育館  
対象者：地域のお友達とその保護者、小学生、祖父母  
みんなで、かけっこ、競技など身体を動かして楽しみ  
ましょう。

10月イベント情報

1日(月)・2日(火)

『壁面製作』  
①10:00~11:00  
\*当日先着10組  
(9時より受付)  
テーマは  
「小さな秋みつけた」  
折り紙遊びや絵の具遊びを  
楽しみましょう。



3日(水)

講話『就園について(保育園)』  
◇要予約先着10組【託児有】  
受付 9月20日~  
①10:00~11:00  
保育園ってどんなところ？  
入園手続きや行事・活動の様子などの  
お話です。

10日(水)

講話『冬の病気・予防接種について』  
①10:00~11:00  
◇要予約先着10組【託児有】  
受付 9月26日~  
病気の症状など、知っているとお安心。  
なかよしのスタッフ(看護師)による  
講話です。

16日(火)

『10月生まれのお誕生会』  
①9:15~9:45 カード作り  
10:00~11:00 誕生会  
◇予約はいりません



お誕生日おめでとう。  
手形つきの誕生カードの  
プレゼントもあります。

17日(水)

『離乳食講座(中期~後期)』  
①9:30~11:00  
◇要予約先着10組【託児有】  
受付 10月3日~

離乳食の進め方や形態などについて  
管理栄養士の先生と確認しましょう。

20日(土)

『ファミリーコンサート』  
①10:00~11:00  
◇予約はいりません



今度の演奏会は、ハーブによる演奏会  
です。見たこと、聞いたことあるかな？  
ご参加お待ちしております。

23日(火)・24日(水)

『ハロウィン小物作り』  
①10:00~11:00  
◇当日先着12組(9時より受付)

ハロウィンにむけて  
変身グッズを  
作りましょう。



27日(土)

『ハロウィン会』  
①10:00~11:00 ◇予約はいりません

仮装をしておの参加もOK!  
みんなで写真を撮ったり、出し物を見たりして  
ハロウィンを楽しみましょう。



子育て  
支援講座

<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは窓口、電話、メールで受付できます。  
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先の記入を  
お願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。

講師名	日時	定員・受付	対象者
マタニティヨガ 講師：園田まり子先生	9日(火) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付 9月25日~	安定期の方 医師・助産師より承諾を 得ている方
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	12日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 9月28日~10月4日	0歳の子どもとその家族
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村千里先生	15日(月) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付 10月1日~7日	1歳の子どもと家族
離乳食講座(中期~後期) 講師：米永愛子先生	17日(水) 9:30~11:00	要予約先着10組 受付 10月3日~	0歳の子どもを持つ親 妊娠中の方【託児有】
親子体操(2歳) 講師：吉留早木子先生	19日(金) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付 10月5日~11日	2歳の子どもと家族
ベビードダンス 講師：鳥越紫つ花先生	29日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 10月15日~21日	首すわり~2歳未満の子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参

## ＊なかよしのでのーコマ＊

ある日のミニイベントでのこと・・・  
色水シアターでおいしいジュースに  
変身するはずが、なかなか変身せず。

思わず参加されていたお母さん、お友達  
から、「がんばれ」「おいしくなあれ」と  
応援がおこりました。

みんなのおかげで、少し薄めの！？  
ジュースが完成しました。

今日はどんな  
ドキドキ・ワクワクが  
待っているかな？

1日2回のミニイベントや  
季節の行事、子育て支援講座など・・・  
なかよしので  
楽しいことが  
たくさんありますように♡

## 10月 相談会のお知らせ

お悩みの相談に応じて、それぞれの専門相談員が個別にお話を  
お伺いします。日時や時間などについては、電話予約または  
スタッフに声をかけて下さいね。

気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK！  
それぞれの専門分野の先生による相談会です。  
優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね！  
※予約制になります。

- ◇発達ステップ支援…子どもの療育や発達について  
9日(火) 10:15～11:30
- ◇助産師…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど  
12日(金)・22日(月) 14:00～16:00
- ◇栄養士…離乳食や子どもたちの食事など  
3日(水)・10日(水) 14:00～16:00
- ◇発達心理士…子どもの発達や心の不安などについて  
1日(月) 10:00～12:00
- ◇言語聴覚士…吃音や言葉の遅れ、発音の事など  
13日(土) 1歳あつまれ(14:00～15:00) 相談(15:00～16:00)
- ◇理学療法士…寝返りやお座り、立つ歩くなどの動作について  
11日(木) 10:00～12:00

広場には、保育士・看護師もいます。様々な育児の悩み、相談、情報提供などに対応します。

## 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。
- ♪どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

## 11月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(木) 2日(金)	10:00～11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
身体測定	6日(火) 22日(木)	10:00～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子ども
子育て支援講座 リフレッシュ体操	7日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選12組 受付 10月24日～30日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
消火避難訓練	9日(金)	14:00～	なし	なし	就学前の子どもと家族
お店屋さんごっこ	10日(土)	10:00～11:00	なし	当日先着 就学前の子ども100名 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2～3歳)	12日(月)	10:15～11:15	なし	要予約抽選12組 受付 10月29日～11月4日	2～3歳の子どもと家族
講話 トイレトレーニングの お話	13日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着10組 受付 10月30日～	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(3歳)	14日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選12組 受付 10月31日～11月6日	3歳の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	16日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月2日～8日	0歳の子どもと家族
2歳あつまれ	17日(土)	10:00～11:00	なし	なし(当日受付)	2歳の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス(パパ)	18日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着10組 受付 11月4日～	首すわり～2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
11月生まれのお誕生会	20日(火)	9:15～9:45 (カード作り) 10:00～11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと家族
講話 ママと子どもの楽しい子育て	21日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着10組 受付 11月7日～	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
粘土遊び	25日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	26日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 11月12日～18日	首すわり～2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
子育て支援講座 なかよしの音楽会	28日(水)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
子育て支援講座 アロマ美肌水作り	30日(金)	10:00～11:00	400円	要予約抽選10組 受付 11月16日～22日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】

## ★お店屋さんごっこ★

11月10日(土) 10:00～11:00

就学前の子ども先着100名  
(9時より受付)

ドキドキ・ワクワクのなかよしののお店屋さんごっこ。  
今年はどうなお店があるかな？お楽しみに・・・  
お買い物袋(紙袋)を持って遊びに来てね！

