



✿開館時間 9:00～17:00までです✿



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 壁面製作 	8 壁面製作 相談会『発達ステップ支援』	9 相談会『栄養士』	10 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15 チャイルドシートのお話 11:00～11:20 	11 母の日プレゼント作り 相談会『助産師』	12 母の日プレゼント作り 講話(言語聴覚士) 言葉が出る環境きかけ作り
13	14 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳) 相談会『発達心理士』	15 講話 トイレトレーニングのお話	16 子育て支援講座 リフレッシュ体操 相談会『栄養士』	17 相談会『臨床心理士』	18 子育て支援講座 赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ)	19
20 粘土遊び 10:00～11:00	21 子育て支援講座 ベビータンゴ 相談会『助産師』	22 5月生まれのお誕生会	23 子育て支援講座 離乳食講座(だしの取り方～初期)	24 講話(作業療法士) 子どものおもちゃ選びと発達について	25 子育て支援講座 親子体操(1歳)	26 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15
27	28	29 スマイルマタニティ 妊娠中のママパパあつまれ!	30	31		

新年度がスタートして1ヶ月。新しい生活が始まったお友達も、少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか？
晴れ渡った空、さわやかな風・・・1年の中でも過ごしやすい季節ですね。お散歩や戸外遊びなど満喫できますように♡

イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。
5月7日・8日・11日・12日・15日・20日・23日・29日はお休みです
絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。
時間 ☆10:45～ ☆14:30～



5月イベント情報

7日(月)・8日(火)

『壁面製作』
①10:00～11:00
◇当日先着10組(9時より受付)



テーマは「野原を散歩」
野原を散歩するカラフルなアヒルを絵の具で表現しましょう。

15日(火)

講話『トイレトレーニングのお話』
①10:00～11:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 5月1日～

トイレトレーニングってどうしているのかな？
なかよしのスタッフ(看護師)による講話です。

24日(木)

講話『子どものおもちゃ選びと発達について』
①10:00～11:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 5月10日～
作業療法士さんの講話です。疑問に感じていることなど気軽に聞いてみましょう。

子育て支援講座



11日(金)・12日(土)

大好きなママへ『母の日プレゼント作り』
◇当日先着12組(9時より受付)
①10:00～11:00



いつも頑張っている大好きなママへ、パパの参加もお待ちしています。ご参加希望の方は写真をご持参下さい。

22日(火)

『5月生まれのお誕生会』
①9:15～9:45(カード作り)
10:00～11:00(誕生会)
◇予約はいりません



お誕生日おめでとうございます。手形付きのカードのプレゼントもあります。みんなでお祝いしましょう。

29日(火)

『スマイルマタニティ』 ～妊娠中のママパパあつまれ！～
①10:00～11:00
◇要予約【託児有】
受付 5月15日～
お腹の赤ちゃんが心地よく過ごせるようにパパとママにできること・・・妊娠中の方、パパ、お待ちしております！

12日(土)

講話『言葉が出る環境きかけ作り』
①14:00～15:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 4月28日～

言葉の発達など言語聴覚士の先生による講話です。

23日(水)

離乳食講座『だしのとり方～初期』
①10:00～11:00
◇要予約抽選10組【託児有】
受付 5月9日～15日

初めての離乳食、ドキドキ・・・だしの取り方や離乳食の進め方など栄養士さんのお話を聞いてみませんか？

<講座の受付方法について>

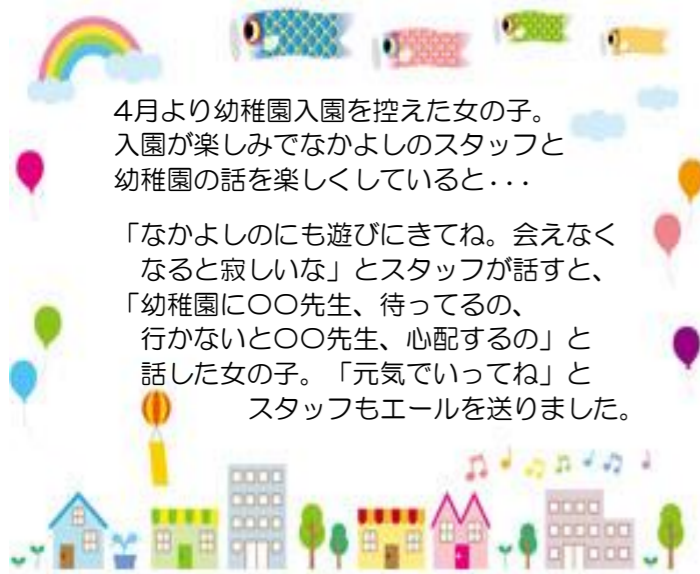
☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(2歳) 講師：中村千里先生	14日(月) 10:15～11:15	要予約抽選12組 受付 4月30日～5月6日	2歳の子どもとその家族
リフレッシュ体操 講師：北里佐知子先生	16日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付5月2日～8日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	18日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付5月4日～10日	0歳の子どもとその家族
ベビータンゴ 講師：鳥越紫つ花先生	21日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付5月7日～13日	首すわり～2歳未満の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
離乳食講座(だしの取り方～初期) 講師：米永愛子先生	23日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 5月9日～15日	妊娠中の方と0歳の子どもを持つ親【託児有】
親子体操(1歳) 講師：吉留早木子先生	25日(金) 10:00～11:00	要予約抽選12組 受付 5月11日～17日	1歳の子どもとその家族

☆なかよしの かわいいつばやき☆

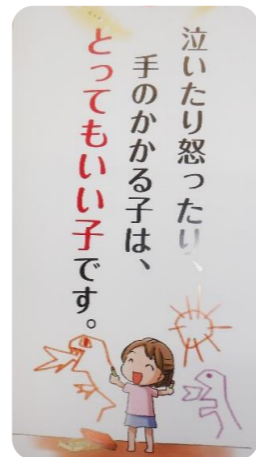
☆子育てハッピー魔法の言葉☆

6月 イベント講座予定



4月より幼稚園入園を控えた女の子。入園が楽しみでなかよしのスタッフと幼稚園の話を楽しんでいると...

「なかよしのにも遊びにきてね。会えなくなると寂しいな」とスタッフが話すと、「幼稚園に〇〇先生、待ってるの、行かないと〇〇先生、心配するの」と話した女の子。「元気でいてね」とスタッフもエールを送りました。



『子育てハッピーアドバイス 大好き！が伝わる ほめ方・叱り方』より紹介します。心がほっと温まる魔法の言葉が 載っています。

5月 相談会のお知らせ

お悩みの相談に応じて、それぞれの専門相談員が個別にお話をお伺いします。日時や時間などについては、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

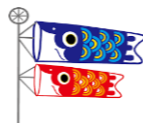
気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK！それぞれの専門分野の先生による相談会です。優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね！
※予約制になります。

- ◇発達ステップ支援…子どもの療育や発達について
8日(火) 10:15~11:30
- ◇助産師…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
11日(金)・21日(月) 14:00~16:00
- ◇栄養士…離乳食や子どもたちの食事など
9日(水)・16日(水) 14:00~16:00
- ◇発達心理士…子どもの発達や心の不安などについて
14日(月) 10:00~12:00
- ◇言語聴覚士…吃音や言葉の遅れ、発音の事など
12日(土) 14:00~15:00 講話 言葉が出る環境きっかけ作り(相談15:00~16:00)
- ◇作業療法士…日常生活の身体の使い方、おもちゃなど
24日(木) 10:00~11:00 講話 子どもの遊びと発達について(相談11:00~12:00)
- ◇臨床心理士…お母さんの育児不安・子どもの心など
17日(木) 14:00~16:00

広場には、保育士・看護師もいます。様々な育児の悩み、相談、情報提供などに対応します。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(金) 2日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
講話 口の機能 歯ブラシの仕方について	4日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月21日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
身体測定	5日(火) 23日(土)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(2歳)	6日(水)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付 5月23日~29日	2歳の子どもの その家族
講話(理学療法士) 2・3歳児の体幹運動の具体的な方法	7日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月24日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
時計作り	8日(金) 9日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
講話 夏の病気・予防接種に ついて	11日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月28日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 英語で遊ぼう	12日(火)	10:20~11:10	なし	要予約抽選10組 受付 5月29日~6月4日	1歳以上の子どもと その家族
大好きなパパへ 父の日プレゼント作り	13日(水) 14日(木)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	15日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月1日~7日	0歳の子どもの その家族
1歳あつまれ	16日(土)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	1歳の子どもの その家族
子育て支援講座 親子体操(パパ)	17日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 6月3日~9日	就学前の子どもと 父親
講話 ママと子どもの楽しい子育て	18日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 6月4日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
6月生まれのお誕生会	19日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと その家族
消火避難訓練	20日(水)	10:30~	なし	なし	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 アロマ虫よけスプレーを作ろう	21日(木)	10:00~11:00	350円	要予約抽選10組 受付 6月7日~13日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
なかよしの音楽会	22日(金)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族・妊娠中の方
はいはいよちよちレース	24日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 ベビードダンス	25日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月11日~17日	首すわり~2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
子育て支援講座 ストレッチポール	27日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月13日~19日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 カラーセラピー 色からのメッセージで 生活を豊かにしましょう	28日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月14日~20日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】