



日	月	火	水	木	金	土
木々や花が芽吹き始める様子を、春の訪れを感じる季節となりました。なかよしの菜園の野菜やチューリップも「おおきなあれ」のみんなの力が栄養となってスルスク生長中です。日差しが暖かく、過ごしやすい季節「春」。ポカポカ陽気の日には戸外へでかけ、木々や花、暖かい光など、春の訪れを感じてみられては・・・				1 壁面製作	2 壁面製作	3 ひなまつり会 相談会 『言語聴覚士』
4	5 相談会 『発達心理士』	6 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会 『臨床心理士』	7 相談会 『栄養士』	8 子育て支援講座 親子体操(2歳)	9 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳) 相談会 『助産師』	10
11	12	13 相談会 『発達ステップ』	14	15 なかよしの音楽会	16 講話 トイレトレーニングのお話	17 講話 子どもの足・靴について
18 0歳あつまれ	19 臨時休館	20 3月生まれのお誕生会	21	22 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会 『作業療法士』 『栄養士』	23 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ)	24
25 はいはいよちよちレース	26 子育て支援講座 ベビータンゴ 相談会 『助産師』	27	28	29	30	31

【お知らせ】

3月19日(月)はシステムメンテナンスの為、臨時休館となります。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。
 時間 ☆10:45~ ☆14:30~
 イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。
 (3月1日・2日・3日・15日・16日・18日・20日はお休みです)

3月イベント情報

1日(木)・2日(金)

『壁面製作』
 ①10:00~11:00
 ＊当日先着10組
 (9時より受付)



テーマは「つくしをみつけた!」。つくしやカエル、 TENTウムシ・・・春がいっぱい詰まった壁面です。

**<ひなまつり会>
 3月3日(土)
 10:00~11:00**



女の子の健やかな成長と健康をお祝いするひなまつり。お内裏様とお雛様に変身して写真撮影をしましょう。お昼寝アートもあります♪



15日(木)

『なかよしの音楽会』
 ①10:00~11:00
 ◇予約はいりません



歌のコンサート。知っている曲もあるかも・・・絵本の読み聞かせもあります。感性を育む生の演奏。お気軽にご参加ください。

16日(金)

講話『トイレトレーニングのお話』
 ①10:00~11:00
 ＊要予約先着10組【託児有】
 受付 3月2日~

なかよしのスタッフの看護師によるトイレトレーニングのお話。トイレトレーニングってみんなどうしているのかな? 気軽に疑問に感じたことを聞いてみましょう。

17日(土)

講話『子どもの足・靴について』
 ①14:30~15:30
 ＊要予約先着10組【託児有】
 受付 3月3日~

子どもの靴ってどんなポイントで選んだらいいの? あしもと整骨院の先生がお話して下さい。



18日(日)

『0歳あつまれ』
 ◇予約はいりません
 ①10:00~11:00



初めてくるお友だちも、いつも遊びに来てくれるお友だちも0歳のお友達、あつまれ! みんなで情報を共有したり、気軽に相談したりしましょう。

20日(火)

『3月生まれのお誕生会』
 ①9:15~9:45 カード作り
 10:00~11:00 誕生会
 ◇予約はいりません



お誕生日おめでとう。1年に1度の特別な日。手形つきの誕生カードのプレゼントもあります。

25日(日)

『はいはいよちよちレース』
 ①10:30~11:00
 14:30~15:00
 ◇予約はいりません

はいはいができるようになったお友達、大集合。かわいいメダルのプレゼントもあります。

<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。

講師名	日時	定員・受付	対象者
親子体操(2歳) 講師: 吉留早木子先生	8日(木) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付2月22日~28日	2歳の子どもとその家族
楽しいリズム遊び(1歳) 講師: 中村千里先生	9日(金) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付2月23日~3月1日	1歳の子どもとその家族
赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 知覧美穂子先生	23日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付3月9日~15日	0歳の子どもとその家族
ベビータンゴ 講師: 鳥越紫つ花先生	26日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付3月12日~18日	生後3ヶ月~2歳未満の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参

4月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
身体測定	4日(水) 21日(土)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
壁面製作	5日(木) 6日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
楽しいリズム遊び(1歳)	9日(月)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付3月26日~4月1日	1歳の子どもと その家族
子育て支援講座 親子体操(2歳)	10日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付3月27日~4月2日	2歳の子どもと その家族
0歳あつまれ	11日(水)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	0歳の子どもと その家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	13日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付3月30日~4月5日	0歳の子どもと その家族
はいはいよちよちレース	15日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
4月生まれのお誕生会	17日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 リフレッシュヨガ	19日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付4月5日~11日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 お菓子クッキング (柏餅)	20日(金)	9:30~11:00	実費	要予約抽選8組 受付4月6日~12日	2歳以上の子どもと その家族【託児有】
子育て支援講座 ベビードンス	23日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付4月9日~15日	生後3ヶ月~2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
子育て支援講座 フラワーアレンジ (節句)	24日(火)	10:00~11:00	800円	要予約抽選10組 受付4月10日~16日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
なかよしの音楽会	25日(水)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族 妊娠中の方
こいのぼり製作	26日(木) 27日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族



子育てハッピー魔法の言葉

『子育てハッピーアドバイス
大好き！が伝わる ほめ方・叱り方』より
紹介します。

心がほっと温まる魔法の言葉が
たくさん載っています。

「子どもをまるごとほめる」

子どものちょっとしたいいこと、
小さなできたこと・・・
言葉で伝えることで大人も子どもも
ホッと嬉しい気持ちになりますね！

今年度も残りわずかと なりました

なかよしので
いろんなことができました

お兄ちゃんの
まねっこ！



お友達と一緒に
楽しいな♡



3月 相談会のお知らせ

広場には、保育士・看護師も
います。様々な育児の悩み、相談、
情報提供などに対応します。

- 気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK！
それぞれの専門分野の先生による相談会です。
優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね！
※予約制になります。
- ◇発達ステップ支援…子どもの療育や発達について
13日(火) 10:15~11:30
 - ◇助産師…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
9日(金)・26日(月) 14:00~16:00
 - ◇栄養士…離乳食や子どもたちの食事など
7日(水)・22日(木) 14:00~16:00
 - ◇発達心理士…子どもの発達や心の不安などについて
5日(月) 10:00~12:00
 - ◇言語聴覚士…吃音や言葉の遅れ、発音の事など
3日(土) 14:00~16:00
 - ◇臨床心理士…お母さんの育児不安、子どもの心について
6日(火) 14:00~16:00
 - ◇作業療法士…日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方について
22日(木) 10:00~12:00

見て、上手にできた！ 子どもたちの 作品紹介



利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。