



日	月	火	水	木	金	土
厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。室内だからこそ楽しめること、冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら、2月も楽しく過ごしていきたいですね。				<b>1</b> 壁面製作 	<b>2</b> 壁面製作 	<b>3</b> 節分の会 
<b>4</b> ファミリーコンサート 	<b>5</b> 相談会『発達心理士』	<b>6</b> 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	<b>7</b> 講話 子どもの応急手当について (日本赤十字社) 相談会 『栄養士』	<b>8</b> 講話 乳幼児期の子どもとお母さんのスキンシップ	<b>9</b> 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳) 相談会『助産師』	<b>10</b> 相談会『言語聴覚士』
<b>11</b> 子育て支援講座 親子体操(パパ)	<b>12</b>	<b>13</b> 相談会『発達ステップ』	<b>14</b> 子育て支援講座 骨盤エクササイズ	<b>15</b> 講話 ママと子どものイライラ感情をコントロールして楽しい子育て	<b>16</b> 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ)	<b>17</b>
<b>18</b> 粘土遊び 10:00~11:00	<b>19</b>	<b>20</b> 2月生まれのお誕生会	<b>21</b> 子育て支援講座 ストレッチポール	<b>22</b> 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会『栄養士』	<b>23</b> 子育て支援講座 リフレッシュヨガ	<b>24</b>
<b>25</b> 2歳あつまれ	<b>26</b> 子育て支援講座 ベビードダンス 相談会『助産師』	<b>27</b> ひな祭り小物作り	<b>28</b> ひな祭り小物作り	絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。 時間 ☆10:45~ ☆14:30~ イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。 2月1日・2日・3日・4日・18日・20日・25日・27日・28日はお休みです		



## 2月イベント情報

### 1日(木)・2日(金)

『壁面製作』  
⑩10:00~11:00  
\*当日先着10組  
(9時より受付)



テーマは「ペンギンさんのあったか、かまくらのおうち」。花紙を丸めて雪を表現したり、ペンギンのお顔をシールで作ったりしましょう。

### 8日(木)

講話『乳幼児期の子どもとお母さんのスキンシップ』  
⑩10:00~11:00  
\*要予約先着12組【託児有】  
受付 1月25日~

子どもとのかかわりの中でどんなことに気を付けたらいいの? 理学療法士の先生にお話して頂きます。

### 20日(火)

『2月生まれのお誕生会』  
⑨9:15~9:45 カード作り  
10:00~11:00 誕生会  
◇予約はいりません



お誕生日おめでとう。  
1年に1度の特別な日。  
手形つきの誕生カードのプレゼントもあります。

### 4日(日)

『ファミリーコンサート』  
⑩10:00~11:00  
◇予約はいりません



今回は「琴」の演奏家の方が来てくださいます。馴染みがない方も、「琴」のきれいな音色に癒されましょう。

### 15日(木)

講話『ママと子どものイライラ感情をコントロールして楽しく子育て』  
⑩10:00~11:00  
\*要予約先着12組【託児有】  
受付 2月1日~

ママの心の葛藤が少しでも軽減できるように。楽しく子育てできる方法の紹介です。

### 25日(日)

『2歳あつまれ』  
⑩10:00~11:00  
◇予約はいりません

2歳のお友達あつまれ!  
同じ年齢のお友達と遊んだり、発達のことなど気軽に話して交流しましょう。

### 7日(水)

講話『子どもの応急手当について』  
⑩10:00~11:30  
\*要予約先着10組【託児有】  
受付 1月24日~

日本赤十字社の方に子どもの救急法の実技や冬の子どもの事故についてお話をして頂きます。

### 18日(日)

『粘土遊び』  
⑩10:00~11:00  
◇予約はいりません



研修室を開放しています。  
自由参加です。コネコネして好きな形を作って遊びましょう。

### 27日(火)・28日(水)

『ひな祭り小物作り』  
⑩10:00~11:00  
\*当日先着12組  
(9時より受付)



ひな祭りは、子どもたちの健やかな成長を願う日本ならではの行事です。手作りのひな人形を製作してお家に飾りましょう。



#### <講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。  
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。

講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(0歳) 講師：中村千里先生	9日(金) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付1月26日~2月1日	0歳の子どもとその家族
親子体操(パパ) 講師：吉留早木子先生	11日(日) 10:00~11:00	要予約先着12組 受付1月28日~2月3日	就学前の子どもと父親
骨盤エクササイズ 講師：今和泉美貴先生	14日(水) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付1月31日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師：知賢美穂子先生	16日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付2月2日~8日	0歳の子どもとその家族
ストレッチポール 講師：樋之口将輝先生	21日(水) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付2月7日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
リフレッシュヨガ 講師：園田まり子先生	23日(金) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付2月9日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
ベビードダンス 講師：鳥越紫つ花先生	26日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付2月12日~18日	生後3ヶ月~2歳未満の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参

#### <節分の会>

**2月3日(土) 10:00~11:00**  
予約はいりません

♪おにはそと、ふくはうち!  
おこりんぼオニ、泣き虫オニ、  
いろいろなオニが近くにいるかも!?  
みんなで鬼退治をしましょう



お昼寝アートも  
あります♪



3月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(木) 2日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
ひなまつり会	3日(土)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
身体測定	6日(火) 22日(木)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
子育て支援講座 親子体操(2歳)	8日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 2月22日~28日	2歳の子どもの その家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	9日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付2月23日~3月1日	1歳の子どもの その家族
なかよしの音楽会	15日(木)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族 妊娠中の方
講話 トイレトレーニングのお話	16日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 3月2日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
講話 子どもの足・靴について	17日(土)	14:30~15:30	なし	要予約先着10組 受付 3月3日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
0歳あつまれ	18日(日)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	0歳の子どもの その家族
3月生まれのお誕生会	20日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	23日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 3月9日~15日	0歳の子どもの その家族
はいはいよちよちレース	25日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 ベビータンゴ	26日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 3月12日~18日	生後3ヶ月~2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参

【お知らせ】

3月19日(月)は、システムメンテナンスの為、臨時休館となります。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いします。

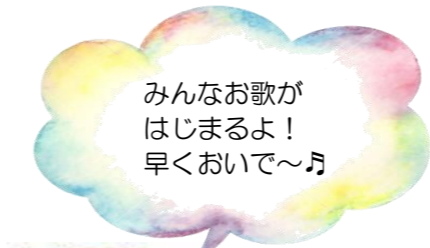
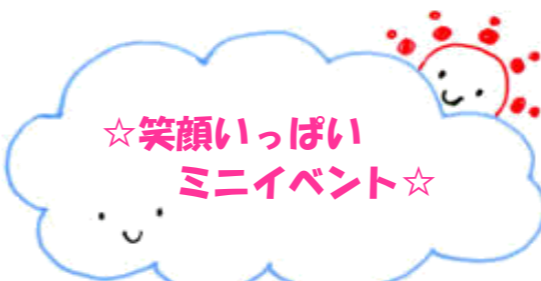
子育てハッピー魔法の言葉

『子育てハッピーアドバイス 大好き!が伝わる ほめ方・叱り方』より紹介します。

心がほっと温まる魔法の言葉がたくさん載っています。

子どもたちのいいところ・がんばっているところをいろいろな表現で子どもたちに伝えていけたらいいですね。

子育てとは、  
今の子どもの中に  
すでにある、  
いいところ、  
がんばっているところ  
を見つけて、  
伸ばしてあげたいです。



ミニイベントが始まる前から椅子に座って準備万端の男の子。元気な声が広場に響いて、思わずみんなニコリ。お友達も、ミニイベントに集まりました。

♪ここは ここは ここは ここは~  
なかよしの ひろば♪  
お友達の元気な歌声が広場に響いて笑顔あふれるミニイベント。お歌やお話、ふれあい遊びなどなど、親子で楽しめる遊びをたくさん用意しているので、ぜひ遊びに来て下さいね。



頭によいしょ!  
みて、すごいでしょ♪



フラフープからかわいい  
お顔がチラリ☆

2月 相談会のお知らせ

広場には、保育士・看護師もいます。様々な育児の悩み、相談、情報提供などに対応します。

気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK! それぞれの専門分野の先生による相談会です。優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね!  
※予約制になります。

- ◇発達ステップ支援...子どもの療育や発達について  
13日(火) 10:15~11:30
- ◇助産師...卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど  
9日(金)・26日(月) 14:00~16:00
- ◇栄養士...離乳食や子どもたちの食事など  
7日(水)・22日(木) 14:00~16:00
- ◇発達心理士...子どもの発達や心の不安などについて  
5日(月) 10:00~12:00
- ◇言語聴覚士...吃音や言葉の遅れ、発音の事など  
10日(土) 14:00~16:00
- ◇理学療法士...寝返りやお座り、立つ歩くなどの動作について  
8日(木) 10:00~11:00  
講話「乳幼児期の子どもとお母さんのスキンシップ」

なかよしの おもちゃ修理工場稼働中

「せんせい、こわれた! しゅうりしてください」  
なかよしのおもちゃ修理工場は大忙し。  
なかよしのの人気コーナー、「コロコロコーナー」  
もうすぐ修理完了間近。子ども広場に登場する日をお楽しみに♡



利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

