



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4	5	6
7	8 壁面製作 	9 壁面製作 相談会『発達ステップ』 	10 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会『栄養士』 	11 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(3歳)	12 相談会『助産師』	13 相談会『言語聴覚士』
14	15 相談会『発達心理士』	16 1月生まれのお誕生会 	17 講話 ママの心の健康とストレス解消法	18 相談会『作業療法士』	19 子育て支援講座 親子体操(2歳)	20 子育て支援講座 赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ)
21 はいはいよちよちレース 	22 0歳あつまれ～助産師さんとお話しよう～	23 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	24 お箸の使い方講座 	25 なかよしの音楽会 相談会『栄養士』	26 節分小物作り 	27 節分小物作り
28 スマイルマタニティ	29 子育て支援講座 ベビードانس	30 子育て支援講座 クレイアート	31 ＜なかよしの音楽会＞ 1月25日(木) 10:00~11:00 予約はいりません 			

あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声で一年がスタートしました。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますよう、お祈り申し上げます。

イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。  
1月8日・9日・16日・22日(午後)・24日・25日・26日・27日・28日はお休みです  
絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。  
時間 ☆10:45～ ☆14:30～



## 1月イベント情報

### 8日(月)・9日(火)

『壁面製作』

◎10:00~11:00

\*当日先着10組  
(9時より受付)



テーマは「お正月」。  
2018年の干支は「戌」。  
門松や鏡餅をのりづけやシール貼りで表現しましょう。

### 21日(日)

『はいはいよちよちレース』

◎10:30~11:00

14:30~15:00

◇予約はいりません

はいはいができるようになったお友達、大集合。かわいいメダルのプレゼントもあります。

### 26日(金)・27日(土)

『節分小物作り』

◎10:00~11:00

\*当日先着12組  
(9時より受付)



「オニは外！福は内」  
もうすぐ節分。お面とますを作って節分を盛り上げましょう。



### 16日(火)

『1月生まれのお誕生会』

◎9:15~9:45 カード作り

10:00~11:00 誕生会

◇予約はいりません

お誕生日おめでとう。  
手形つきのカードを作ったり、出し物をみたりしてみんなで祝いましょう。

### 22日(月)

『0歳あつまれ』

～助産師さんとお話しよう～

◎14:00~15:00

◇予約はいりません

子育てには、一緒に育ち合う仲間と、生きた知恵に出会える空間が必要・・・  
同じ年齢の子どもを持つお母さん、助産師さんと交流しましょう。

### 28日(日)

『スマイルマタニティ』

◎10:00~11:00

\*要予約先着12組  
【託児有】  
受付 1月14日～



待望の赤ちゃん。妊娠中のお母さん同士で交流しませんか？  
今回は、産まれてくる赤ちゃんに思いをこめてスタイ作りをします。

### 17日(水)

講話『ママの心の健康とストレス解消法』

◎14:00~15:00

\*要予約先着12組【託児有】  
受付 1月4日～

気づかないうちに少しずつ溜まった心の疲れ。臨床心理士の先生による講話です。

### 24日(水)

講話『お箸の使い方について』

◎10:00~11:00

◇要予約先着10組【託児有】  
受付 1月10日～

なかよしのスタッフと一緒にお箸の使い方を子どもと一緒に実践してみよう。

### 30日(火)

『クレイアート』

◎10:00~11:00

\*要予約先着10組  
【託児有】  
受付 1月16日～  
＜参加費：500円＞



クレイアートとは、粘土を使って創作するアートです。樹脂粘土を使って、作品作りをしてみませんか？  
テーマは、「四葉のクローバー」  
幸せが訪れますように・・・

## 子育て支援講座

### ＜講座の受付方法について＞

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。

☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。

講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(3歳) 講師：中村千里先生	11日(木) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付 12月21日~27日	3歳の子どもとその家族
親子体操(2歳) 講師：吉留早木子先生	19日(土) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付 1月5日~11日	2歳の子どもとその家族
赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	20日(土) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 1月6日~12日	0歳の子どもとその家族
ベビードانس 講師：鳥越紫つ花先生	29日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 1月15日~21日	生後3ヶ月~3歳未満の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
クレイアート 講師：内村章子先生	30日(火) 10:00~11:00	要予約先着10組 受付 1月16日～ ＜参加費：500円＞	就学前の子どもを持つ親【託児有】

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(木) 2日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
節分の会	3日(土)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
ファミリーコンサート	4日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族 妊娠中の方
身体測定	6日(火) 22日(木)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
講話 子どもの応急手当について (日本赤十字社)	7日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 1月24日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
講話 乳幼児期の子どもとお母さんの スキンシップ	8日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着12組 受付 1月25日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	9日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付1月26日~2月1日	0歳の子どもと その家族
子育て支援講座 親子体操(パパ)	11日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着12組 受付 1月28日~2月8日	就学前の子どもと 父親
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	14日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付1月31日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
講話 ママと子どものイライラ感情を コントロールして楽しい子育て	15日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付2月1日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	16日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月2日~8日	0歳の子どもと その家族
粘土遊び	18日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
2月生まれのお誕生会	20日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 ストレッチポール	21日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 2月7日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 リフレッシュヨガ	23日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 2月9日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
2歳あつまれ	25日(月)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	2歳の子どもと その家族
子育て支援講座 ベビードダンス	26日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 2月12日~18日	生後3ヶ月~3歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
ひな祭り小物作り	27日(火) 28日(水)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族



今年の干支は「戌」。  
戌年の「戌」の字には「新しい命を  
守る」という意味がこめられています。  
2018年、子どもたち一人ひとりが  
輝くすばらしい年になりますように...  
なかよしのも、たくさんの笑顔が  
あふれ、幸せの輪が広がる、  
一年にしていきたいと思えます。

### 子育てハッピー 魔法の言葉

子どもは輝く  
これ一つ伝われば、  
「いいところも、  
悪いところも、  
みんな受け入れられ、  
愛されている」

『子育てハッピーアドバイス  
大好き!が伝わるほめ方・  
叱り方』より紹介します。

心がほっと温まる魔法の言葉が  
たくさん載っています。

「受けとめてもらえる、わかって  
わかってくれる」そんな実感が  
子どもたちの心の栄養になりそう  
ですね。

### 1月 相談会のお知らせ

広場には、保育士・看護師も  
います。様々な育児の悩み、相談、  
情報提供などに対応します。

### なかよしのでの 一コマ

ひろばで肩を並べ、仲良く遊ぶ  
二人のお友達を発見♡  
とてもかわいい一コマですね。

ねえ、ねえ  
一緒にあそぼう!



- 気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK!  
それぞれの専門分野の先生による相談会です。  
優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね!  
※予約制になります。
- ◇発達ステップ支援...子どもの療育や発達について  
9日(火) 10:15~11:30
  - ◇助産師...卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど  
12日(金) 14:00~15:00・22日(月)0歳あつまれ 14:00~15:00
  - ◇栄養士...離乳食や子どもたちの食事など  
10日(水)・25日(木) 14:00~16:00
  - ◇発達心理士...子どもの発達や心の不安などについて  
15日(月) 10:00~12:00
  - ◇言語聴覚士...吃音や言葉の遅れ、発音の事など  
13日(土) 14:00~16:00
  - ◇作業療法士...日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方について  
18日(木) 10:00~12:00
  - ◇臨床心理士...お母さんの育児不安、子どもの心について  
17日(水) 14:00~15:00 講話「ママの心の健康とストレス解消法」

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。