



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---------------------------------|---|--|--------------------------------|
| <p>落ち葉が赤から黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が楽しい季節になりましたね。どんぐりや、松ぼっくり・・・秋の自然は子どもたちにとって宝の山。身近な自然に触れる楽しさを味わいながら、深まりゆく「秋」を楽しんでいきたいですね。</p> | | | 1 壁面製作 | 2 壁面製作 | 3 | 4 2歳あつまれ ～言語聴覚士さんとお話しよう～ |
| 5 | 6 講話 働きたいママの就活応援講座 相談会 『発達心理士』 | 7 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳) | 8 相談会 『栄養士』 | 9 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15 相談会 『作業療法士』 | 10 消火避難訓練 13:30～ 相談会 『助産師』 | 11 消防自動車もくるよ |
| 12 | 13 講話 孫育て講座 ～今と昔の違い～ | 14 講話 トイレトレーニングのお話 | 15 JAFによるチャイルドシートの正しい使い方講習 | 16 相談会 『臨床心理士』 | 17 子育て支援講座 親子体操(2歳) | 18 |
| 19 お店やさんごっこ | 20 | 21 身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15 相談会 『発達ステップ』 | 22 11月生まれのお誕生会 | 23 相談会 『栄養士』 | 24 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) | 25 |
| 26 はいはいよちよちレース | 27 子育て支援講座 ベビードダンス 相談会 『助産師』 | 28 子育て支援講座 なかよしの音楽会 きれいな歌声に癒されましょう♪ 知っている曲もあるかも・・・ | 29 子育て支援講座 離乳食講座(初期後半～中期) | 30 | | |

11月イベント情報

1日(水)・2日(木)

『壁面製作』
◎10:00～11:00
*当日先着10組
(9時より受付)



テーマは「くりともみじ」。季節はすっかり秋ですね。かわいい手形でもみじを表現したり、お絵かきでくりをつくったりしましょう。

13日(月)

講話『孫育て講座』
～今と昔の違い～
◎10:00～11:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 10月30日～

助産師(なかよしのスタッフ)が、「お子さんやお孫さんを楽しく育てるコツ」を楽しくわかりやすくお話します。

22日(水)

『11月生まれのお誕生会』
◎9:15～9:45 カード作り
10:00～11:00 誕生会
◇予約はいりません
1年に1度の特別な日。みなでお誕生日をお祝いしましょう。手形つきのカードのプレゼントもあります。



4日(土)

『2歳あつまれ』
～言語聴覚士さんとお話しよう～
◎14:00～15:00
◇予約はいりません

同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、発達のことなど、気軽に話しましょう。ブックシアターの出し物や言語聴覚士の先生のお話もあります。

14日(火)

講話『トイレトレーニングのお話』
◎10:00～11:00
◇要予約先着10組【託児有】
受付 10月31日～

トイレトレーニングの始めるタイミングや進め方についてのお話です。



26日(日)

『はいはいよちよちレース』
◎10:30～11:00
14:30～15:00
◇予約はいりません

はいはいができるようになったお友達、大集合。かわいいメダルのプレゼントもあります。

6日(金)

講話『働きたいママの就活応援講座』
◎10:00～11:00
◇要予約先着12組【託児有】
受付 10月23日～

子育てしながら働きたい! まずは、何から始めればいいのか? 子育てと仕事を両立するためのお話を聞いてみませんか? 鹿児島職業安定所職員によるお話です。

15日(水)

『JAFによるチャイルドシートの正しい使い方講習』
◎10:00～
◇予約はいりません

JAFの方にチャイルドシートの正しい使い方について教えて頂きます。



29日(水)

講話『離乳食講座』
(初期後半～中期)
◎10:00～11:00
*要予約先着10組【託児有】
受付 11月15日～
離乳食ってどうすればいいの? 離乳食初期～中期の形態で実際に見たり、聞いたりしてみましょう。

<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。
当選された方のみお電話にて連絡致します。

| 講師名 | 日時 | 定員・受付 | 対象者 |
|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 楽しいリズム遊び(0歳) 講師: 中村千里先生 | 7日(火) 10:15～11:15 | 要予約抽選12組 受付 10月24日～10月30日 | 生後5ヶ月～1歳未満の子どもとその家族 |
| 親子体操(2歳) 講師: 吉留早木子先生 | 17日(金) 10:00～11:00 | 要予約抽選12組 受付 11月3日～11月9日 | 2歳の子どもとその家族 |
| 赤ちゃんとのスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 知覧美穂子先生 | 24日(金) 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 受付 11月10日～11月16日 | 0歳の子どもとその家族 |
| ベビードダンス 講師: 鳥越紫づ花先生 | 27日(月) 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 受付 11月13日～11月19日 | 生後3ヶ月～2歳未満の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参 |
| 離乳食講座(初期後半～中期) 講師: 米永愛子先生 | 29日(水) 10:00～11:00 | 要予約先着10組 受付 11月15日～ | 0歳の子どもを持つ親 妊娠中の方 【託児有】 |

<お店やさんごっこ>
11月19日(日) 10:00～11:00
(9時30分よりチケット配布)
当日先着100名

動物たちのお店屋さんです。
アイスクリーム屋さんやパン屋さん。
後は、当日のお楽しみ! みんなの大好きなお友達も遊びにきてくれるかも...
遊びにきてね♡



12月 イベント講座予定

| イベント名 | 日にち | 時間 | 参加費 | 定員・受付 | 対象者 |
|--|------------------|--|------|---------------------------|---|
| 壁面製作 | 1日(金) 2日(土) | 10:00~11:00 | なし | 当日先着10組 (9時より受付) | 就学前の子どもと その家族 |
| 講話 ママと子どものイライラ感情を コントロールして楽しい子育て | 5日(火) | 10:00~11:00 | なし | 要予約先着12組 受付 11月21日~ | 就学前の子どもを 持つ親【託児有】 |
| 身体測定 | 4日(月) 21日(木) | 10:00~10:30 13:45~14:15 | なし | なし | 就学前の子ども |
| 子育て支援講座 楽しいリズム遊び | 6日(水) | 10:15~11:15 | なし | 要予約抽選12組 受付 11月22日~28日 | 1歳以上の子どもと その家族 |
| 子育て支援講座 マタニティヨガ | 8日(金) | 10:00~11:00 | なし | 要予約先着10組 受付 11月24日~ | ・妊娠18週以上の安定期に 入った方 ・医師から運動を禁止されて いない方【託児有】 |
| クリスマス小物作り | 12日(火) 13日(水) | 10:00~11:00 | なし | 当日先着12組 (9時より受付) | 就学前の子どもと その家族 |
| 交通安全教室(安心安全課) | 14日(木) | 10:30~11:30 | なし | なし | 就学前の子どもと その家族 |
| 子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ) | 15日(金) | 10:00~11:00 | なし | 要予約抽選10組 受付 12月1日~7日 | 0歳の子どもの その家族 |
| 子育て支援講座 パパと遊ぼう パパの寝かしつけベビードレス | 16日(土) | 10:00~11:00 | なし | 要予約先着10組 受付 12月2日~ | 生後3ヶ月~2歳未満 の子どもと父親 スリング又は抱っこ紐持参 |
| 双子ちゃん三つ子ちゃん あつまれ | 17日(日) | 10:00~11:00 | なし | 要予約 受付 12月3日~ | 就学前の多胎児を 持つ家族 |
| 講話 子どもの虫歯について | 18日(月) | 10:00~11:00 | なし | 要予約先着10組 受付 12月4日~ | 就学前の子どもを 持つ親【託児有】 |
| 12月生まれのお誕生会 | 19日(火) | 9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会) | なし | なし(当日受付) | 就学前の子どもと その家族 |
| 子育て支援講座 冬野菜クッキング | 20日(水) | 10:00~11:00 | 実費 | 要予約先着8組 受付 12月6日~ | 2歳以上の子どもと その家族 |
| 子育て支援講座 親子体操(1歳) | 22日(金) | 10:00~11:00 | なし | 要予約抽選12組 受付 12月8日~14日 | 1歳の子どもの その家族 |
| クリスマス会 | 23日(土) | 10:00~11:00 | なし | 当日先着100名 | 就学前の子どもと その家族 |
| 子育て支援講座 ベビードレス | 25日(月) | 10:00~11:00 | なし | 要予約抽選10組 受付 12月11日~17日 | 生後3ヶ月~2歳未満 の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参 |
| 子育て支援講座 フラワーアレンジメント (お正月) | 26日(火) | 10:00~11:00 | 800円 | 要予約先着10組 受付 12月12日~ | 就学前の子どもを 持つ親【託児有】 |

絵本の読み聞かせやふれあい遊びのミニイベントは1日2回あります。
親子でニコリ、笑顔になれる時間を一緒に過ごしましょう。
＜時間 10:45~ 14:30~＞



イベント開催時は午前のミニイベントがお休みになる日があります。
(11月1日・2日・4日・10日・13日・14日・19日・22日・28日・29日はお休みです)

子育て支援講座
バスボム作り
ストレッチポール がありました



★アロマオイルを使った入浴剤
バスボム作り★



★ストレッチポール★

新しいおもちゃ、
仲間入りしました!

☆いないいないばあ タペストリー☆



大好きないないないばあ!遊びが楽しめるタペストリー。
親子でのやりとりも楽しめる手作り玩具です。

なかよしのでは、保護者を対象とした
様々な子育て支援講座を行っています。
集中して作品を作ったり、身体を動かしたり・・・
心も身体もリフレッシュできる場になりますように。
ご参加お待ちしております。

11月
相談会のお知らせ

広場には、保育士・看護師も
います。様々な育児の悩み、相談、
情報提供などに対応します。

気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK!
それぞれの専門分野の先生による相談会です。
優しく親身になって下さいます。気軽に相談下さいね!
※予約制になります。

- ◇発達ステップ支援...子どもの療育や発達について
21日(火) 10:15~11:30
- ◇助産師...卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
10日(金)・27日(月) 14:00~16:00
- ◇栄養士...離乳食や子どもたちの食事など
8日(水)・23日(木) 14:00~16:00
- ◇発達心理士...子どもの発達や心の不安などについて
6日(月) 10:00~12:00
- ◇言語聴覚士...吃音や言葉の遅れ、発音の事など
4日(土) 2歳あつまれ 14:00~15:00
- ◇作業療法士...日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方について
9日(木) 10:00~12:00
- ◇臨床心理士...お母さんの育児不安、子どもの心について
16日(木) 14:00~16:00

なかよしのでの
つばやき

ボールプールの中には
ボールは何個あるの?
くまさん、ハートの形は
いくつあるの?

ボールプールで
遊んでいた男の子の疑問。
思わずほっこりなって
しまいました。

ねえ、先生!
なかよしので遊ぶときは、
「なかよしの」だから、
なかよく遊ばなきゃ
いけないんだよ!

一時預かりで託児室で
遊んでいた男の子の一言。
とてもかわいい一言でした。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

