



日	月	火	水	木	金	土	
	1 壁面製作	2 壁面製作	3	4	5 	6 身体測定 10:00~10:30 14:00~14:30 	
7	8	9 子育て支援講座 楽しいリズム遊び 相談会 『発達ステップ支援』	10 大好きなママへ プレゼントづくり 相談会 『栄養士』	11 大好きなママへ プレゼントづくり 	12 子育て支援講座 親子体操(1歳) 相談会 『助産師』	13 相談会 『言語聴覚士』	
14	15 相談会 『発達心理士』	16 講話 『トイレトレーニングのお話』	17 相談会 『臨床心理士』	18 講話 『年齢に合わせたおもちゃ選びと関わり方』	19 子育て支援講座 ベビーマッサージ (赤ちゃんとお母さんとスキンシップ)	20	
21 はいはい よちよちレース 	22 相談会 『助産師』	23 5月生まれのお誕生会 	24 子育て支援講座 親子骨盤エクササイズ	25 身体測定 10:00~10:30 14:00~14:30 相談会 『栄養士』 	26 芸術派遣プロジェクト 『楽しい歌のコンサート』	27	
28	29 子育て支援講座 ベビードダンス	30 スマイル マタニティー	31 ♪やねよりたかいこいのぼり～ 青空の下、泳ぐこいのぼりのように元気 いっぱいの子どもたち。新生活がスタート して早くも1ヶ月がすぎました。少し疲れが 出てくる時期ですね。心も身体も休めな がらゆったりと過ごされてくださいね。				

今月もいろんなイベントがもりだくさん☆

1日2回、ミニイベント開催しています。

☎10:45～ ☎14:30～

絵本の読み聞かせやふれあい遊びをしているよ♪
親子でニッコリ、笑顔あふれる素敵な時間を過ごしま
しょう♪ 日祝日も開館しています。

(開館時間：午前9:00～午後5:00まで)



なかよしでは、ボランティアスタッフを
募集しています。スタッフと一緒にイベ
ントのお手伝いをしたり、子育て中のお母さ
ん方や子どもたちと楽しく触れ合ったりし
てみませんか？高校生・大学生の学生さん
も大歓迎です♪



🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 **5月 イベント情報** 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉

1日(月)・2日(火)

『壁面製作』

☎10:00~11:00

*当日先着10組
(9時より受付)

今月のテーマは・・・
「てんとう虫とクローバー」
絵の具でぺたぺた・・・
お絵描きグルグル・・・
かわいいてんとう虫を作りますよ。

18日(木)

『年齢に合わせたおもちゃの
選び方と関わり方について』

☎10:00~11:00

*要予約先着10組

どんなおもちゃを選んだらいい
の？おもちゃの種類や遊び方は
どうしたらいいの？専門の先生
のお話を聞かれてみませんか？

26日(金)

芸術派遣プロジェクト
『楽しい歌のコンサート』

☎10:00~11:00

◇予約はいりません
ソプラノ歌手・シンセサイザー・
バイオリンのプロの方々によるコ
ンサートです。
ステキな音色に癒されましょう♪

子育て支援講座

10日(水)・11日(木)

『大好きなママへ
プレゼントづくり』

☎10:00~11:00

*当日先着10組

だーいすきなママへ♡
心をこめて、かわいいお花の
プレゼントを作ります。
♡おかあさん、
いつも
ありがとう♡

21日(日)

『はいはいよちよちレース』

☎10:30~14:30~

◇予約はいりません

はいはいができるようになった
赤ちゃん、大集合。
ゴールをめざして、がんばーれ☆
子どもたちの成長を喜びあいなが
ら・・・多くのご参加、お待ちし
ています！

30日(火)

『スマイルマタニティー』

☎10:00~11:00

◇要予約
待望の赤ちゃん。妊娠中のお母さん
同士で交流しませんか？助産師さん
のお話を聞いたり、気軽に相談など
できますよ！

16日(火)

講話『トイレトレーニング
のお話』

☎10:00~11:00

*要予約先着10組

なかよしのスタッフの看護
師によるトイレトレーニングの
お話。トイレトレーニングって
みんなどうしているのかな？
様々な疑問などを聞いたり、
お話をきいたりしてみませんか？

23日(火)

『5月生まれのお誕生会』

☎9:15~9:45 カード作り

10:00~11:00

◇予約はいりません

1年に1度の特別な日。
子どもたちの手形つきの誕生カー
ドのプレゼントもあります。生まれ
てきてくれてありがとう。みんな
でお祝いしましょう。ステキな時間
になりますように。

<イベント・講座の
受付方法について>

講座のお申込みがメールで
もできるようになりました。
今まで通り窓口、電話でも受
付できます。季節の小物づく
り、壁面製作は当日受付(9時
より)となります。

講師名	日時	定員・受付	メールでの 受付	対象者
楽しいリズム遊び (どるちェリトミック) 講師：中村千里先生	9日(火) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付4月17日~4月23日	☑ OK!	就学前の子どもとその家族
親子体操(1歳) 講師：吉留早木子先生	12日(金) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付4月21日~4月27日	☑ OK!	1歳の子どもの家族
ベビーマッサージ (赤ちゃんとお母さんと スキンシップ) 講師：知覧美穂子先生	19日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付5月5日~5月11日	☑ OK!	0歳の子どもの家族 【託児有】
親子骨盤エクササイズ 講師：今和泉 美貴先生	24日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付5月10日~5月16日	☑ OK!	就学前の子どもとその家族
ベビードダンス 講師：鳥越紫づ花先生	29日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付5月15日~5月21日	☑ OK!	生後3ヶ月~2歳未満の子ども 【託児有】 (スリング又は抱っこ紐持参)

🌈🌈🌈🌈🌈🌈 6月 イベント講座予定 🌈🌈🌈🌈🌈🌈

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(木) 2日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
身体測定	6日(火) 24日(土)	10:00~10:30 14:00~14:30	なし	なし	就学前の子ども
子育て支援講座 親子ヨガ	3日(土)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 OK! 受付 5月20日~25日	1~2歳の子ども とその家族
講話 子どもの虫歯について	5日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 OK! 受付 5月22日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (どるちえリトミック)	7日(水)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 OK! 受付 5月24日~30日	就学前の子どもと その家族
講話 乳幼児期の子どもと お母さんのスキンシップ	8日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 OK! 受付 5月25日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
時計づくり	9日(金) 10日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
講話 夏の病気について	12日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 OK! 受付 5月29日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
~大好きなパパへ~ プレゼントづくり	14日(水) 15日(木)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 ベビーマッサージ (赤ちゃんとのスキンシップ)	16日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 OK! 受付 6月2日~8日	0歳の子どもと その家族
1歳集まれ	17日(土)	10:00~11:00	なし	なし	1歳の子どもと その家族
子育て支援講座 親子体操(パパ)	18日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 OK! 受付 6月4日~10日	就学前の子どもと 父親
6月生まれのお誕生会	20日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと その家族
消火避難訓練	21日(水)	10:30~	なし	なし	就学前の子どもと その家族
子育て支援講座 なかよしの音楽会	22日(木)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと その家族
講話 離乳食講座(だしのとり方)	23日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 OK! 受付 6月9日~	妊娠中の方と0歳の子ども の親【託児有】
子育て支援講座 ベビードダンス	26日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 OK! 受付 6月12日~18日	生後3ヶ月~2歳未満 の子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
子育て支援講座 ストレッチポール	28日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 OK! 受付 6月14日~20日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】

☆4月☆
こんなことがありました



4月壁面製作



楽しいリズム遊び



0歳
集まれ



ベビーマッサージ(赤ちゃんとのスキンシップ)



粘土遊び



ミニイベント

5月 相談会のお知らせ

- ◇発達ステップ支援…子どもの療育や発達について
10:15~11:30 9日(火)
- ◇助産師…卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなど
14:00~16:00 12日(金)・22日(月)
- ◇栄養士…離乳食や子どもたちの食事など
14:00~16:00 10日(水)・25日(木)
- ◇臨床心理士…お母さんの育児不安や子どもたちの心など
14:00~16:00 17日(水)
- ◇発達心理士…子どもの発達や心の不安などについて
10:00~12:00 15日(月)
- ◇言語聴覚士…吃音や言葉の遅れ、発音の事など
14:00~16:00 13日(土)
- ◇作業療法士…日常生活の身体の使い方、おもちゃなど
10:00~11:00 18日(木) 講話おもちゃの選び方と関わり方について

広場には、保育士・看護師もいます。
様々な育児の悩み、相談、情報提供
などに対応します。

気になる事や心配事、みんなで
できるのうちの子だけなの?
それぞれの専門分野の先生によ
る相談会です。優しく親身に
なってくれる先生ばかりです
のでお気軽にご相談下さいね。
※予約制になります。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。
- ♪使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。

