



✿開館時間 9:00~17:00です✿

日	月	火	水	木	金	土
						1 こいのぼり フォトコーナー <small>(5日まで こいのぼりの 背景と写真撮影が できます)</small>
2 作って飾ろう 季節の作品 	3 作って飾ろう 季節の作品 	4 親子で作ろう! ~簡単手作り おもちゃ~	5 親子で作ろう! ~簡単手作り おもちゃ~	6 大好きなママへ プレゼントを 作ろう 相談会 『発達心理士』	7 大好きなママへ プレゼントを 作ろう 相談会 『助産師』	8 子育て支援講座 赤ちゃんとの スキンシップ (バピーマッサージ) 相談会 『言語聴覚士』
9 	10 身体測定 9:30~10:30 13:45~14:15 	11 相談会 『発達ステップ 支援』	12 子育て支援講座 リフレッシュ 体操 相談会 『栄養士』	13 1歳あつまれ 10:00~11:00 要予約先着7組 【託児有】 受付:4月29日~	14 子育て支援講座 親子体操(2歳)	15 講話 トイレ トレーニングの お話
16 おはなし いっぱい 10:30~11:00 14:30~15:00 各時間帯 当日先着親子30名	17 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (0歳) 相談会 『助産師』	18 講話 ママも 赤ちゃんも ハッピー♪ 夜泣き改善法	19 相談会 『栄養士』	20 相談会 『臨床心理士』	21 5月生まれの お誕生会(予約制) 9:15~9:45(カード作り) 10:00~11:00(お誕生会) 要予約先着7組【託児有】 受付:5月1日~	22 スマイル マタニティ
23 身体測定 9:30~10:30 13:45~14:15 	24 子育て支援講座 離乳食講座 (ゴックン期)	25	26 子育て支援講座 ストレッチ ポール	27 講話 子どもの おもちゃ選びと 発達について (作業療法士)	28 消火避難訓練 11:00~ 予約は いりません	29 0歳あつまれ
30 	31 	毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡ ☆10:45~ ☆14:30~ マスク着用のご協力をお願いします。				

過ごしやすい季節となり、屋外広場で遊ぶ元気いっぱいのお友達姿も見られています。水分補給、休息を十分にとり、感染症対策も引き続き、気を付けながら元気に過ごしましょう!

5月イベント情報

2日(日)・3日(月)

『作って飾ろう季節の作品』  
 ① 9:30~10:10 ② 10:20~11:00  
 ◇当日先着12組 各6組ずつ実施  
 (9時より受付)

テーマは  
「あおむしさん  
こんにちは」



4日(火)・5日(水)

『親子で作ろう!~簡単手作りおもちゃ~』  
 ① 9:30~10:10 ② 10:20~11:00  
 ◇当日先着12組 各6組ずつ実施  
 (9時より受付)

ペットボトルカーを  
作りましょう!  
 (参加希望の方は1.5ℓ~  
2ℓのペットボトル  
(丈夫な物)を持参下さい)



6日(木)・7日(金)

『大好きなママへプレゼントを作ろう』  
 ① 9:30~10:10 ② 10:20~11:00  
 ◇当日先着12組 各6組ずつ実施  
 (9時より受付)

ママ、いつも  
ありがとう♡  
かわい足形つきの  
プレゼントです。



15日(土)

講話『トイレトレーニングのお話』  
 ① 10:00~11:00  
 ◇対象:就学前の子どもの持つ親  
 要予約先着7組【託児有】  
 受付:5月1日~

トイレトレーニングってみんな  
どうしているのかな?  
 なかよしのスタッフ(看護師)による  
講話です。

18日(火)

講話『ママも赤ちゃんもハッピー♪  
夜泣き改善法』  
 ① 10:00~11:00  
 ◇対象:就学前の子どもの持つ親  
 要予約先着7組【託児有】  
 受付:5月4日~

睡眠や夜泣きのメカニズムを確認  
して、赤ちゃんの眠りの悩みを  
解決しましょう。

22日(土)

『スマイルマタニティ』  
 ① 10:00~11:00  
 ◇対象:妊娠中の方と家族【託児有】  
 要予約先着7組  
 受付 5月1日~

妊娠中・出産・産後、不安に感じている  
ことなど助産師さんに確認してみましょう。  
産まれてくる赤ちゃんに向けてロゼットを  
作りましょう♪

24日(月)

講話『離乳食講座(ゴックン期)』  
 ① 10:00~11:00  
 ◇対象:妊娠中の方と家族  
 0歳の子どもの持つ親  
 要予約抽選7組【託児有】  
 受付:5月10日~16日

管理栄養士による講話です。  
疑問に感じていることを確認したり、  
離乳食を試食したりして離乳食の  
進め方を確認しましょう。

27日(木)

講話『子どものおもちゃ選びと  
発達について』  
 ① 10:00~11:00  
 ◇対象:就学前の子どもの持つ親  
 要予約先着7組【託児有】  
 受付:5月13日~

作業療法士の先生の講話です。  
疑問に感じていることなど  
聞いてみませんか?

29日(土)

『0歳あつまれ』  
 ① 10:00~11:00  
 ◇対象:0歳の子どものと家族【託児有】  
 要予約抽選7組  
 受付 5月15日~21日

0歳のお友達、あつまれ!  
ふれあい遊びや情報交換など  
楽しく過ごしましょう!

※先着から抽選に変更になりました。



<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付をしています。  
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・  
 託児の有無の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。  
 当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	受付	定員・受付
赤ちゃんとのスキンシップ (バピーマッサージ) 講師: 知覧 美穂子先生	8日(土) ① 9:30~10:10 ② 10:20~11:00	要予約抽選12組 各6組ずつ実施 受付 4月24日~30日	0歳の子どものと家族 【託児有】
リフレッシュ体操 講師: 北里 佐知子先生	12日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月28日~5月4日	就学前の子どもの持つ親 【託児有】
親子体操(2歳) 講師: 長濱 浩子先生	14日(金) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月30日~5月6日	2歳の子どものと家族 【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師: 中村 千里先生	17日(月) 10:15~11:15	要予約抽選7組 受付 5月3日~9日	0歳の子どものと家族 【託児有】
スマイルマタニティ 講師: 内野 美季先生	22日(土) 10:00~11:00	要予約先着7組 受付 5月1日~	妊娠中の方と家族 【託児有】
離乳食講座(ゴックン期) 講師: 米永 愛子先生	24日(月) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 5月10日~16日	0歳の子どもの持つ親 妊娠中の方と家族【託児有】
ストレッチポール 講師: 樋之口 将輝先生	26日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 5月12日~18日	就学前の子どもの持つ親 【託児有】

《消火避難訓練》

5月28日(金) 11:00~

ミニイベント終了後、分遣隊の消防士の立ち合いのもと消火避難訓練があります。消火訓練や消防車見学もできます。ぜひ、ご参加下さい。

※先月のおたよりの日付より変更がありました。



5月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ支援	子どもの療育や発達について ※予約締切が相談日の1週間前となります。	11日(火) 10:15~11:30	要 予約締切 5/4まで
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	7日(金)・17日(月) 10:00~12:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	8日(土) 14:00~16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	6日(木) 10:00~12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	12日(水)・19日(水) 14:00~16:00	要
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・子どもの心などについて	20日(木) 14:00~16:00	要
作業療法士相談	日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方などについて	27日(木) (講話)10:00~11:00 (相談)11:00~12:00	要 (講話予約 5/13~)
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時 毎日行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
講話「どっちがわかりやすい?」 ~子どもの理解の仕方を知る~ (発達心理士)	2日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月19日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
身体測定	3日(木) 23日(水)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
講話 子どもの歯・虫歯について	4日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月21日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 孫育て講座	5日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月22日~	就学前の子どもを持つ親・ 祖父母と孫【託児有】
作って飾ろう季節の作品	6日(日) 7日(月)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	当日先着12組 各6組ずつ実施(9時より受付)	就学前の子どもと家族
時計を作ろう!	9日(水) 10日(木)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	当日先着12組 各6組ずつ実施(9時より受付)	就学前の子どもと家族
2歳あつまれ	11日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月28日~	2歳の子どもの家族 【託児有】
はいはいよちよちレース	13日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
講話 イライラ感情と上手につきあおう! (アンガーマネジメント)	14日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月31日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス	15日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 6月1日~7日	首すわり~2歳未満の子どもと 家族 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
0歳あつまれ	16日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 6月2日~8日	0歳の子どもの家族 【託児有】
親子でバランス運動を楽しもう (理学療法士)	17日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月3日~	歩行ができるの子どもと家族 【託児有】
大好きなパパへ プレゼントを作ろう!	18日(金) 19日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 各6組ずつ実施(9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 なかよしの音楽会	20日(日)	10:00~11:00	なし	当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	21日(月)	10:15~11:15	なし	要予約抽選7組 受付 6月7日~13日	1歳の子どもの家族 【託児有】
ようこそ鹿児島へ 転勤族さん、いらっしゃい!	22日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月8日~	学前の子どもの 持つ親(転勤族)【託児有】
6月生まれのお誕生会	24日(木)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (お誕生会)	なし	要予約先着7組 受付 6月1日~	就学前の子どもと家族 【託児有】
講話 色からのメッセージで 生活を豊かにしましょう	25日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月11日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
講話 褒める子育てのヒント (行動分析)	26日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月12日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(パパ)	27日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月13日~	就学前の子どもと家族 【託児有】
講話 夏の病気と予防接種について	28日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 6月14日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	29日(火)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	要予約抽選12組 各6組ずつ実施 受付 6月15日~21日	0歳の子どもの家族 【託児有】