



✿開館時間 9:00~17:00です✿



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4月イベント情報

5日(月)・6日(火)
『作って飾ろう季節の作品』
①9:30~10:10 ②10:20~11:00
◇当日先着12組 各6組ずつ実施 (9時より受付)
テーマは「おはながわらった」


11日(日)
『はいはいよちよちレース』
⑩10:30~11:00 14:30~15:00
◇各時間帯当日先着親子30名
はいはいのお友達もあんののお友達もみんなあつまれ! 手作りメダルのプレゼントもお楽しみに♡

17日(土) 『なかよしの音楽会』
⑩10:00~11:00
◇当日先着親子30名
対象:就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
歌のコンサート♪
親子で童謡など口ずさんで楽しみましょう♪

18日(日)
『家族でチャレンジ! ~手作りおもちゃ~』
①9:30~10:10 ②10:20~11:00
◇当日先着12組 各6組ずつ実施 (9時より受付)
牛乳パックカーやロケットを作って親子で楽しく遊びましょう!

20日(火)
『4月生まれのお誕生会』
⑩9:15~9:45(カード作り) 10:00~11:00(お誕生会)
◇要予約先着7組【託児有】
受付:4月1日~
お誕生日おめでとうございます。手作りカードのプレゼントもお楽しみに♡

21日(水)
『親子お菓子クッキング』
⑩9:15~11:00
◇対象:2歳以上の子どもと家族【託児有】
要予約抽選7組 材料費:実費
受付 4月7日~13日
メニューは「どらやきと いちもち」


27日(火)・28日(水)
『こいのぼりを作ろう』
①9:30~10:10 ②10:20~11:00
◇当日先着12組 各6組ずつ実施 (9時より受付)
子どもたちの成長を願いながら作りましょう。


29日(木) 『フラワーアレンジ』
⑩10:00~11:00
◇要予約抽選7組【託児有】 材料費:800円
受付:4月15日~21日
こいのぼりの飾りがついた端午の節句のアレンジメントを作りましょう。


身体測定の時間が変わりました! 混雑を避けるため、9:30~10:30の1時間実施します。

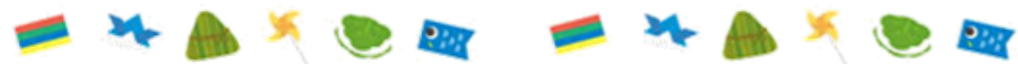
子育て支援講座

<講座の受付方法について>
☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付をしています。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	受付	定員・受付
親子体操(1歳) 講師:長濱 浩子先生	8日(木) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 3月25日~31日	1歳の子どもと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(2~3歳) 講師:中村 千里先生	10日(土) 10:15~11:15	要予約抽選7組 受付 3月27日~4月2日	2~3歳の子どもと家族【託児有】
リフレッシュヨガ 講師:蘭田 まり子先生	12日(月) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 3月29日~4月4日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
骨盤エクササイズ 講師:今和泉 美貴 先生	15日(木) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月1日~7日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
赤ちゃんとしんじゅっぴ(ベビーマッサージ) 講師:知覧 美穂子先生	16日(金) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月2日~8日	0歳の子どもと家族【託児有】
親子お菓子クッキング 講師:なかよしのスタッフ	21日(水) 9:15~11:00	要予約抽選7組 受付 4月7日~13日	2歳以上の子どもと家族【託児有】<材料費:実費>
英語で遊ぼう(2歳) 講師:茅野 いづみ先生	23日(金) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月9日~15日	2歳の子どもと家族【託児有】
ベビードダンス 講師:鳥越 紫つ花先生	26日(月) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月12日~18日	首すわり~2歳未満の子どもと家族【託児有】スリング又は抱っこ紐持参
フラワーアレンジ(端午の節句) 講師:西帯野 なお子先生	29日(木) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 4月15日~21日	就学前の子どもを持つ親【託児有】<材料費:800円>

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡
☆10:45~ ☆14:30~
マスク着用のご協力をお願いします。
17日(土)午前のミニイベントはなかよしの音楽会のため、お休みです。

新年度がスタートしました。なかよしのでは、たくさんの楽しいイベントや講座を企画しています。みなさんが安心して楽しく過ごせる場を提供できますよう、スタッフ一同、努めて参りますので今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。たくさんの来館をお待ちしています!



☆こいのぼりフォトコーナー☆

5月5日は子どもの日。5月1日～5日の間、子どもの日にちなんだフォトコーナーで写真撮影ができます。2日・3日は、作って飾ろう季節の作品、4日・5日は、家族でチャレンジ！～手作りおもちゃ～があります。親子で製作遊びを楽しみましょう。ゴールデンウィーク、ぜひ遊びにいらして下さいね♡



☆新しいおもちゃ、仲間入り☆

なかよしのの広場に新しいおもちゃや遊具が仲間入りしてリニューアルしました！大切に使って楽しく遊んでね！



4月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ支援	子どもの療育や発達について ※予約締切が相談日の1週間前となります。	13日(火) 10:15～11:30	要 予約締切 4/6まで
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	2日(金)・19日(月) 10:00～12:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	10日(土) 14:00～16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	8日(木) 10:00～12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	7日(水)・14日(水) 14:00～16:00	要
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	22日(木) 10:00～12:00	要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時 毎日行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか？子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



5月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
こいのぼりフォトコーナー	1日(土)～ 5日(水)	開館時間	なし	なし	就学前の子どもと家族
作って飾ろう季節の作品	2日(日) 3日(月)	9:30～10:10 10:20～11:00	なし	当日先着12組 各6組ずつ実施(9時より受付)	就学前の子どもと家族
家族でチャレンジ！ ～手作りおもちゃ～	4日(火) 5日(水)	9:30～10:10 10:20～11:00	なし	当日先着12組 各6組ずつ実施(9時より受付)	就学前の子どもと家族
大好きなお母さんへ プレゼントを作ろう	6日(木) 7日(金)	9:30～10:10 10:20～11:00	なし	当日先着12組 各6組ずつ実施(9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	8日(土)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 4月24日～30日	0歳の子どもと家族 【託児有】
身体測定	10日(月) 23日(日)	9:30～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 リフレッシュ体操	12日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 4月28日～5月4日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
1歳あつまれ	13日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 4月29日～	1歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(2歳)	14日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 4月30日～5月6日	2歳の子どもと家族 【託児有】
講話 トイレトレーニングのお話	15日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月1日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
おはなしいっぱい	16日(日)	10:30～11:00	なし	当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	17日(月)	10:15～11:15	なし	要予約抽選7組 受付 5月3日～9日	0歳の子どもと家族 【託児有】
講話 乳幼児とママのための睡眠講座	18日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月4日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
5月生まれのお誕生会	21日(金)	9:15～9:45 (カード作り) 10:00～11:00 (お誕生会)	なし	要予約先着7組 受付 5月1日～	就学前の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 スマイルマタニティ	22日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月1日～	妊娠中の方と家族 【託児有】
講話 離乳食講座(ゴックン期)	24日(月)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 5月10日～16日	0歳の子どもを持つ親 妊娠中の人と家族【託児有】
消火避難訓練	25日(火)	11:00～	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ストレッチポール	26日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 5月12日～18日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
講話 子どものおもちゃ選ぴと 発達について(作業療法士)	27日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月13日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
0歳あつまれ	29日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 5月15日～	0歳の子どもと家族 【託児有】

イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。

