

令和3年

鹿児島市北部親子つどいの広場

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1  
 ☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256  
 ✉ [nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp)  
<http://nakayoshino.net/>  
 ホームページも見てね!



★開館時間 9:00~17:00です



日	月	火	水	木	金	土
★1/1~1/3は休館です★					1 <b>休館</b>	2 <b>休館</b>
3 <b>休館</b>	4	5 正月遊び 	6 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	7 壁面製作 	8 壁面製作 相談会 『発達心理士』	9
10	11	12 相談会 『発達ステップ 支援』	13 相談会 『栄養士』	14 相談会 『作業療法士』	15 相談会 『助産師』	16 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (2~3歳)
17 子育て支援講座 ファミリー コンサート 	18 子育て支援講座 英語で遊ぼう (1~2歳)	19 子育て支援講座 親子体操 (1歳) 相談会 『栄養士』	20 1月生まれの お誕生会 (予約制) 	21 講話 イヤイヤ期の 関わり方について (臨床心理士)	22 子育て支援講座 スマイル マタニティ ~助産師さんとお話しよう~	23 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会 『言語聴覚士』 
24	25 0歳あつまれ ~助産師さんとお話しよう~	26 子育て支援講座 骨盤 エクササイズ	27 節分小物作り 	28 節分小物作り	29 子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビー マッサージ)	30
31	毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡ ☆10:45~ ☆14:30~ マスク着用のご協力をお願いします。 					



あけましておめでとうございます。  
 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
 新しい年がみなさまにとって明るく、楽しい1年でありますように・・・



## 1月イベント情報

5日(火)

『正月遊び』  
 ①10:00~11:00

先着20名のお友達、ししまいを作れるよ!



2021年の幕開け。家族そろってなかよしのでおみくじをひいたり、ししまい作りをしたりしてお正月遊びを楽しみましょう。

7日(木)・8日(金)

『壁面製作』  
 ①10:00~11:00  
 ◇当日先着6組  
 (9時より受付)

テーマは「絵馬を作ろう」



17日(日)

『ファミリーコンサート』  
 ①10:00~11:00  
 ◇当日先着親子30名



ハープとフルートと歌のコンサート。親子で素敵な音色に癒されましょう♪

20日(水)

『1月生まれのお誕生会』  
 ①9:15~9:45  
 10:00~11:00  
 ◇要予約先着7組【託児有】  
 受付:1月4日~



お誕生日おめでとうございます。1年に1度の特別な日。手作りのカードもお楽しみに♡

21日(木)

講話『イヤイヤ期の関わり方について』  
 ①14:00~15:00  
 ◇要予約先着7組【託児有】  
 受付:1月7日~

臨床心理士による講話です。2歳前後に迎えるといわれているイヤイヤ期。子どもとの関わり方や困っていることなど、解決の糸口になるかも!?

22日(金)

『スマイルマタニティ』  
 ①10:00~11:00  
 ◇要予約【託児有】  
 受付:1月4日~  
 対象:妊娠中のママと家族



赤ちゃんを迎えるママ・パパあつまれ! パースティクラウン作りもできます♡

25日(月)

『0歳あつまれ』  
 ~助産師さんとお話しよう~  
 ①10:00~11:00  
 ◇要予約先着6組【託児有】  
 受付:1月11日~

お友達、保護者同士の交流や助産師さんとお話の中で子育てのヒントが見つかるかも!?

27日(水)・28日(木)

『節分小物作り』  
 ①10:00~11:00  
 ◇当日先着6組  
 (9時より受付)

鬼は外、福は内! 節分に向けて、鬼のお面とます、金棒作りを楽しみましょう。



## 子育て支援講座

### <講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付をしています。  
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。

講師名	日時	受付	定員・受付
楽しいリズム遊び(2~3歳) 講師: 中村 千里先生	16日(土) 10:15~11:15	要予約抽選6組 受付 12月20日~26日	2~3歳の子どもと家族 【託児有】
英語で遊ぼう(1~2歳) 講師: 茅野 いづみ先生	18日(月) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 1月4日~10日	1~2歳の子どもと家族 【託児有】
親子体操(1歳) 講師: 長濱 浩子先生	19日(火) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 1月5日~11日	1歳の子どもと家族 【託児有】
骨盤エクササイズ 講師: 今和泉 美貴先生	26日(火) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 1月12日~18日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
赤ちゃんスキンシップ(ベビーマッサージ) 講師: 知覧 美穂子先生	29日(金) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 1月15日~21日	0歳の子どもと家族 【託児有】

※もうすぐ節分※

1月31日(日)~2月3日(水)

節分の背景と一緒に写真撮影ができます♪  
2月3日は節分。「季節を分ける」、季節が移り替わる節日のこと。「鬼は外!福は内!」  
今年も、みんなが健康で幸せに過ごせますように...



1月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ支援	子どもの療育や発達について ※予約締切が相談日の1週間前となります。	12日(火) 10:15~11:30	要 予約締切 1/5まで
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	15日(金) 25日(月) (0歳あつまれ)10:00~11:00 (相談)11:00~12:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	23日(土) 14:00~16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	8日(金) 10:00~12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	13日(水)・19日(火) 14:00~16:00	要
作業療法士相談	日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方などについて	14日(木) 10:00~12:00	要
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・子どもの心などについて	21日(木) (講話)14:00~15:00 (相談)15:00~16:00	要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時 毎日行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



2月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(月) 2日(火)	10:00~11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
講話 2・3歳児の体幹を使った運動遊び(理学療法士)	4日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 1月21日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	5日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選6組 受付 1月22日~28日	1歳の子どもの家族【託児有】
講話 お箸講座	6日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 1月23日~	2歳以上の子どもと家族【託児有】
子育て支援講座 親子体操(2歳)	10日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選6組 受付 1月27日~2月2日	2歳の子どもの家族【託児有】
身体測定	11日(木) 24日(水)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
ようこそ鹿児島へ 転勤族さんいらっしゃい!	12日(金)	10:00~11:00	なし	要予約先着6組 受付 1月29日~	就学前の子どもを持つ親(転勤族)【託児有】
2歳あつまれ	14日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着6組 受付 1月31日~	2歳の子どもの家族【託児有】
講話 子どもの応急手当について	15日(月)	10:00~11:30	なし	要予約先着7組 受付 2月1日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス	16日(火)	10:00~11:00	なし	要予約抽選6組 受付 2月2日~8日	首すわり~2歳未満の子どもの家族【託児有】 スリング又は抱っこ紐持参
ひなまつり小物作り	18日(木) 19日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 なかよしの音楽会	20日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 リフレッシュヨガ	22日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 2月8日~14日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
2月生まれのお誕生会	25日(木)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (お誕生会)	なし	要予約先着7組 受付 2月1日~	就学前の子どもと家族【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	26日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選6組 受付 2月12日~18日	0歳の子どもの家族【託児有】
もうすぐひな祭り フォトコーナー	2/28日(日)~ 3/3日(水)	開館時間	なし	なし	就学前の子どもと家族

イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。

