



★開館時間 9:00~17:00です



日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援講座 芸術派遣プロジェクト	2 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15	3	4 壁面製作 相談会 『栄養士』	5 壁面製作	6 相談会 『助産師』	7 講話 子どもの足・靴について
8	9 相談会 『発達心理士』	10 講話 働きたいママ 就活応援講座 相談会 『発達ステップ 支援』	11 子育て支援講座 リフレッシュ 体操	12 相談会 『作業療法士』	13 子育て支援講座 赤ちゃんとの スキンシップ (ベビーマッサージ)	14 子育て支援講座 感染症対策 スプレー作りと ハンドケア 相談会 『言語聴覚士』
15	16 相談会 『助産師』	17 子育て支援講座 親子体操 (1歳)	18 講話 トイレ トレーニングの お話 相談会 『栄養士』	19 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (0歳) 相談会 『臨床心理士』	20 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15	21 子育て支援講座 ファースト サイン
22 お店やさん ごっこ	23	24	25 子育て支援講座 ストレッチ ボール	26 11月生まれの お誕生会 (予約制)	27 講話 色からの メッセージで 生活を豊かに しましょう	28 2歳あつまれ 10:00~11:00 要予約先着6組 【託児有】 受付:11/14~
29 子育て支援講座 なかよしの 音楽会	30					



11月イベント情報

1日(日)

『芸術派遣プロジェクト』
 ①10:00~10:25
 ②10:35~11:00
 ◇①②の時間帯 要予約先着5組
 受付:10月18日~

歌・ピアノ・アコーディオン・
 マリンバの演奏でわくわく楽しい
 音楽の時間をお届けします♪

4日(水)・5日(木)

『壁面製作』
 ①10:00~11:00
 ◇当日先着6組(9時より受付)

テーマは
 「ゆるらゆる
 秋ですね♪」



7日(土)

講話『子どもの足・靴について』
 ①14:30~15:30
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付:10月24日~

靴選びのポイントや
 サイズの確認など整骨院の
 先生による講話です。



10日(火)

講話『働きたいママ就活応援講座』
 ①10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付:10月27日~

「子育てしながら働きたい」
 「何から始めたらいいのかな?」
 子育てと仕事を両立するための
 アドバイスを聞いてみませんか?

14日(土)

『感染症対策スプレー作りと
 ハンドケア』
 ①10:00~11:00 <材料費:500円>
 ◇要予約抽選7組【託児有】
 受付:10月31日~11月6日
 アロマを使った感染症対策スプレー
 作りやオイルを使ってスキンケアを
 しましょう。

18日(水)

講話『トイレトレーニングのお話』
 ①10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付:11月4日~
 なかよしのスタッフ(看護師)による
 講話。いつから始めたらいいの?
 疑問に感じていることを解決しま
 しょう。

26日(木)

『11月生まれのお誕生会』
 ①9:15~9:45(カード作り)
 10:00~11:00(お誕生会)
 ◇要予約先着 受付:11月1日~

お誕生日おめでとございます。
 手作りカードのプレゼントも
 お楽しみに♡



27日(金)

講話『色からのメッセージで
 生活を豊かにしましょう』
 ①10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付:11月13日~

色から心理に迫るカラーセラピー。
 色を通して、自分らしく生活する
 方法を見つめなおしてみましょう。

29日(日)

『なかよしの音楽会』
 ①10:00~10:25
 ②10:35~11:00
 ◇①②の時間帯 要予約先着6組
 受付:11月15日~
 研修室での開催になります。
 歌のコンサート♪
 素敵な歌声に癒されましょう♪

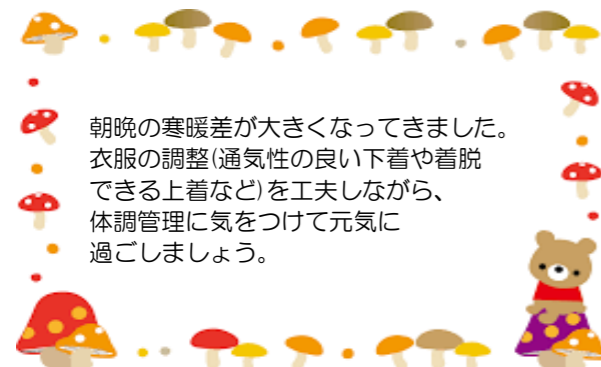


子育て支援講座

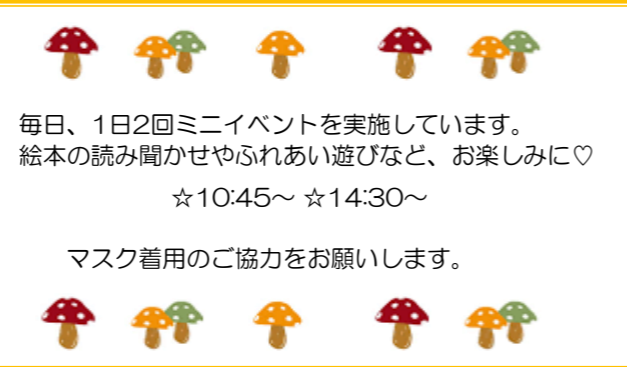
<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・
 利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の
 9:00~17:00です。

講師名	日時	受付	定員・受付
リフレッシュ体操 講師：北里 佐知子先生	11日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 10月28日~11月3日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧 美穂子先生	13日(金) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 10月30日~11月5日	0歳の子どもの家族 【託児有】
感染症対策 スプレー作りとハンドケア 講師：蘭田 まり子先生	14日(土) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 10月31日~11月6日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】 <材料費:500円>
親子体操(1歳) 講師：長濱 浩子先生	17日(火) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 11月3日~9日	1歳の子どもの家族 【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師：中村 千里先生	19日(木) 10:15~11:15	要予約抽選6組 受付 11月5日~11日	0歳の子どもの家族 【託児有】
ファーストサイン(0歳) 講師：大窪 美貴先生	21日(土) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 11月7日~13日	0歳の子どもの家族 【託児有】
ストレッチボール 講師：樋之口 将輝先生	25日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 11月11日~17日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】



朝晩の寒暖差が大きくなってきました。
 衣服の調整(通気性の良い下着や着脱
 できる上着など)を工夫しながら、
 体調管理に気をつけて元気に
 過ごしましょう。



毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。
 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡

☆10:45~ ☆14:30~

マスク着用のご協力をお願いします。

★おみせやさんごっこ★

11月22日(日)

① 9:30~10:00 ② 10:15~10:45 ③ 13:30~14:00 ④ 14:15~14:45

受付:11月8日~ 各時間帯先着6組 対象:就学前の子どもと家族

①②③④の時間帯、ご希望の時間をお知らせ下さい

何のお店が出店するかはお楽しみ♡紙袋を持って遊びに来てね!



11月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ支援	子どもの療育や発達について ※予約締切が相談日の1週間前となります。	10日(火) 10:15~11:30	要 予約締切 11/3まで
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	6日(金)・16日(月) 10:00~12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	4日(水)・18日(水) 14:00~16:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	14日(土) 14:00~16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	9日(月) 10:00~12:00	要
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・子どもの心などについて	19日(木) 14:00~16:00	要
作業療法士相談	日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方などについて	12日(木) 10:00~12:00	要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時 毎日行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



12月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	1日(火) 2日(水)	10:00~11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	3日(木)	10:15~11:15	なし	要予約抽選6組 受付 11月18日~24日	1歳の子どもと家族 【託児有】
身体測定	4日(金) 23日(水)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
パパと遊ぼう!	5日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着6組 受付 11月21日~	2歳以上の子どもと父親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	6日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選6組 受付 11月22日~28日	0歳の子どもと家族 【託児有】
講話 子どもの歯・虫歯について	7日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月23日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 冬野菜クッキング	8日(火)	9:15~11:00	実費	要予約抽選6組 受付 11月24日~30日	2歳以上の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 クレイアート ~クリスマス飾りを作ろう~	9日(水)	10:00~11:00	500円	要予約抽選7組 受付 11月25日~12月1日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
クリスマス小物作り	10日(木) 11日(金)	10:00~11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 双子ちゃん三つ子ちゃん あつまれ	12日(土)	10:00~11:00	なし	要予約 受付 12月1日~	就学前の多胎児を持つ家族 多胎児を妊娠中の人と家族 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(2~3歳)	13日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選6組 受付 11月29日~12月5日	2~3歳の子どもと家族 【託児有】
1歳あつまれ	14日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着6組 受付 11月30日~	1歳の子どもと家族 【託児有】
12月生まれのお誕生会	15日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (お誕生会)	なし	要予約 受付 12月1日~	就学前の子どもと家族
講話 卒乳と乳房ケアについて	16日(水)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 12月2日~	卒乳・断乳を考えている 母親【託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス	17日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選6組 受付 12月3日~9日	首すわり~2歳未満の子どもと 家族 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
子育て支援講座 フラワーアレンジ (クリスマス飾り)	18日(金)	10:00~11:00	800円	要予約抽選7組 受付 12月4日~10日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
クリスマスフォトコーナー	20日(日)~ 25日(金)	開館時間	なし	なし	就学前の子どもと家族
講話 『我が子のトリセツありますか?』 ~子どもへのまなざしとは?~	22日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 12月8日~	就学前の子どもを持つ親 【託児有】



イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。

