



★開館時間 9:00~17:00です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					壁面製作	壁面製作
4	5	6	7	8	9	10
		子育て支援講座 ベビーダンス 相談会 『発達心理士』	子育て支援講座 骨盤 エクササイズ 相談会 『栄養士』	講話 ねんね教室 (子どもの 睡眠講座) 夜泣きに困って いませんか?	身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会 『助産師』	
11	12	13	14	15	16	17
	0歳あつまれ 【託児有】 要予約先着6組 予約受付 9/28~	子育て支援講座 産後ヨガ 相談会 『発達ステップ 支援』	子育て支援講座 離乳食講座 (モグモグ期~ カミカミ期)	子育て支援講座 親子体操 (2歳) 相談会 『理学療法士』	子育て支援講座 赤ちゃんとの スキンシップ (ベビー マッサージ)	相談会 『言語聴覚士』
18	19	20	21	22	23	24
		10月生まれの お誕生会 (予約制)	講話 就園について (保育園) 相談会 『栄養士』	ハロウィン 小物作り	ハロウィン 小物作り	子育て支援講座 ファミリー コンサート
25	26	27	28	29	30	31
	子育て支援講座 楽しい リズム遊び (1歳) 相談会 『助産師』	身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15	子育て支援講座 ストレッチ ボール (パパ限定)	講話 アンガー マネジメント ママのストレス 解消法	講話 冬の病気・ 予防接種に ついて	



## 10月イベント情報



**2日(金)・3日(土)**  
『壁面製作』  
①10:00~11:00  
◇当日先着6組(9時より受付)

テーマは  
「どんぐりくんの  
おさんぽ」



**20日(火)**  
『10月生まれのお誕生会』  
① 9:15~9:45(カード作り)  
10:00~11:00(お誕生会)  
◇要予約 受付:10月1日~  
お誕生日、  
おめでとうございます。  
手作りカードの  
プレゼントもお楽しみに♡



**24日(土)**  
『ファミリーコンサート』  
① 10:00~10:25 ② 10:35~11:00  
◇①②の希望の時間帯 要予約先着5組  
受付:10月10日~  
研修室での開催になります。  
親子で弦楽四重奏の素敵な音色に  
癒されましょう♪



### <講座の受付方法について>

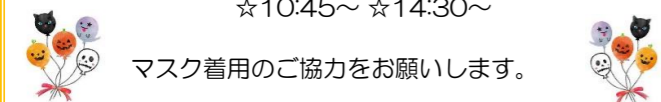
☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付をしています。  
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・  
託児の有無の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。  
当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	受付	定員・受付
ベビーダンス 講師：鳥越 紫づ花先生	6日(火) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 9月22日~28日	首すわり~2歳未満の子どもと 家族 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
骨盤エクササイズ 講師：今和泉 美貴先生	7日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 9月23日~29日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
産後ヨガ 講師：蘭田 まり子先生	13日(火) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 9月29日~10月5日	産後2ヶ月~2歳の子どもの持つ親 【託児有】
離乳食講座 (モグモグ期~カミカミ期) 講師：吉野保育園栄養士	14日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 9月30日~10月6日	0歳の子どもの持つ親 妊娠中の方【託児有】
親子体操(2歳) 講師：長濱 浩子先生	15日(木) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 10月1日~7日	2歳の子どもの家族 【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧 美穂子先生	16日(金) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 10月2日~8日	0歳の子どもの家族 【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師：中村 千里先生	26日(月) 10:15~11:15	要予約抽選6組 受付 10月12日~18日	1歳の子どもの家族 【託児有】
ストレッチボール(パパ限定) 講師：樋之口 将輝先生	28日(水) 10:00~11:00	要予約先着7組 受付 10月14日~	就学前の子どもを持つ父親 【託児有】

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。  
絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡

☆10:45~ ☆14:30~

マスク着用のご協力をお願いします。



いつの間にか、季節はすっかり秋模様となりました。  
季節の変わり目、昼夜、気温差がある季節なので、  
体調管理に気を付けましょうね!



## ★あそびにおいでよ わくわくランド

未就園のお友達、一緒に楽しく遊びましょう!

日時:10月17日(土) 10:00~11:00

場所:吉野公民館 体育館

定員:10組~13組の家族(予約制)

★参加申し込み先★

吉野保育園 099-244-2115



### ★十五夜フォトコーナー★

10月1日(木)～4日(日)

☆開館時間、  
写真撮影ができます☆



### ★ハロウィンフォトコーナー★

10月31日(土)～11月3日(火)

☆開館時間、  
写真撮影ができます☆



## 10月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ支援	子どもの療育や発達について ※予約締切が相談日の1週間前となります。	13日(火) 10:15～11:30	要 予約締切 10/6まで
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	9日(金)・26日(月) 10:00～12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	7日(水)・21日(水) 14:00～16:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	17日(土) 14:00～16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	6日(火) 10:00～12:00	要
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について	15日(木) 10:00～12:00	要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時 毎日行っています	不要

### 《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 11月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
芸術派遣プロジェクト	1日(日)	①10:00～10:25 ②10:35～11:00	なし	①②の時間帯 要予約先着各5組 受付 10月18日～	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
身体測定	2日(月) 20日(金)	10:00～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子ども
壁面製作	4日(水) 5日(木)	10:00～11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子どもの足と靴について	7日(土)	14:30～15:30	なし	要予約先着7組 受付 10月24日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
働きたいママ就活応援講座	10日(火)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 10月27日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 リフレッシュ体操	11日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 10月28日～11月3日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	13日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選6組 受付 10月30日～11月5日	0歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 感染症対策スプレー作りと ハンドケア	14日(土)	10:00～11:00	500円	要予約抽選7組 受付 10月31日～11月6日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	17日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選6組 受付 11月3日～9日	1歳の子どもの家族 【託児有】
トイレトレーニングのお話	18日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月4日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳)	19日(木)	10:15～11:15	なし	要予約抽選6組 受付 11月5日～11日	0歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 ファーストサイン	21日(土)	10:00～11:00	なし	要予約抽選6組 受付 11月7日～13日	0歳の子どもの家族 【託児有】
お店やさんごっこ	22日(日)	①9:30～10:00 ②10:15～10:45 ③13:30～14:00 ④14:15～14:45	なし	①②③④の時間帯 要予約先着各6組 受付 11月8日～	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ストレッチポール	25日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 11月11日～17日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
11月生まれのお誕生会	26日(木)	9:15～9:45 (カード作り) 10:00～11:00 (お誕生会)	なし	要予約 受付 11月1日～	就学前の子どもと家族
色からのメッセージで 生活を豊かにしましょう	27日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月13日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
2歳あつまれ	28日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着6組 受付 11月14日～	2歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 なかよしの音楽会	29日(日)	①10:00～10:25 ②10:35～11:00	なし	①②の時間帯 要予約先着6組 受付 11月15日～	就学前の子どもと家族 妊娠中の人と家族 【託児有】

イベントの内容は、  
変更する場合がありますので、ご了承下さい

