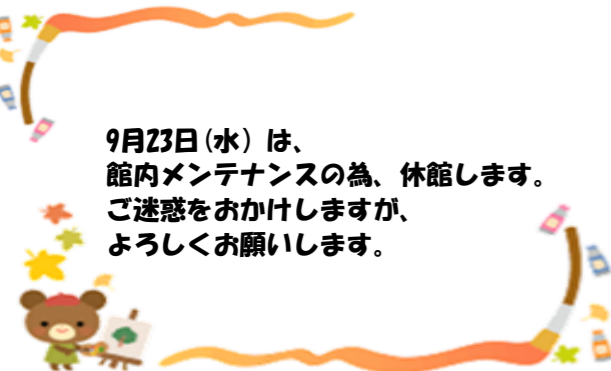




✿開館時間 9:00~17:00です✿

日	月	火	水	木	金	土
		1 壁面製作 	2 壁面製作 相談会『栄養士』	3 相談会『助産師』	4 大好きなおじいちゃんおばあちゃんへプレゼントを作ろう	5 大好きなおじいちゃんおばあちゃんへプレゼントを作ろう
6 大好きなおじいちゃんおばあちゃんへプレゼントを作ろう	7 講話 卒乳と乳房ケアについて	8 相談会『発達ステップ支援』	9 子育て支援講座 親子体操(1歳) 相談会『発達心理士』	10  身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 相談会『作業療法士』	11 子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	12 1歳あつまれ~言語聴覚士さんとお話しよう~ 相談会『言語聴覚士』
13	14 子育て支援講座 ファーストサイン	15  9月生まれのお誕生会(予約制)	16 講話 色からのメッセージで生活を豊かにしましょう 相談会『栄養士』	17 相談会『臨床心理士』	18	19 おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会
20	21	22 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	23 臨時休館	24	25 子育て支援講座 赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ)	26 講話 就園について(幼稚園)
27	28 相談会『助産師』	29 講話 トイレトレーニングのお話	30 子育て支援講座 ストレッチポール	9月になりましたが、暑い日が続いています。季節の変わり目。体調に十分留意しながら、過ごしましょう!		



9月23日(水)は、館内メンテナンスの為、休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡
☆10:45~ ☆14:30~

マスク着用のご協力をお願いします。こまめに水分補給をして熱中症に気を付けましょう。



9月イベント情報

1日(火)・2日(水)

『壁面製作』
 ◎10:00~11:00
 ◇当日先着6組 (9時より受付)



テーマは「はりねずみのおさんぽ」

12日(土)

『1歳あつまれ』
 ~言語聴覚士さんとお話しよう~
 ◎14:00~15:00
 ◇要予約先着6組【託児有】
 受付：8月29日~

言葉がなかなかでない、言葉を引き出す方法は？
 言語聴覚士さんと気軽に話して、疑問に感じていることを聞いてみましょう。

16日(水)

講話
『色からのメッセージで生活を豊かにしましょう』
 ◎10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付：9月2日~

カラーセラピーの講座です。色から心理に迫る、カラーセラピー。色を通して、自分らしく生活する方法を見つめなおしてみましょう。

4日(金)・5日(土)・6日(日)

『大好きなおじいちゃんおばあちゃんへプレゼントを作ろう』
 ◎10:00~11:00
 ◇当日先着6組(9時より受付)
 (1世帯1つになります)



ふくろうの小物入れを心をこめて作りましょう。

14日(月)

『ファーストサイン』
 ◎10:00~11:00
 ◇要予約抽選6組【託児有】
 受付：8月31日~9月6日

ファーストサインとは、赤ちゃんとのコミュニケーションの手段です。まだ上手にお話できない赤ちゃんとのコミュニケーション手段、新たな発見があるかも!?

26日(土)

講話
『就園について(幼稚園)』
 ◎10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付：9月12日~

幼稚園への入園の手続きや園生活の流れ、園選びのポイントなど就園に関する講話です。

7日(月)

講話『卒乳と乳房ケアについて』
 ◎10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付：8月24日~
 対象：卒乳・断乳を考えている母親

卒乳・断乳のきっかけはそれぞれ。助産師さんによる講話です。なかなか卒乳できない・・・など助産師さんと一緒に確認してみましょう。

15日(火)

『9月生まれのお誕生会』
 ◎9:15~9:45(カード作り)
 10:00~11:00(お誕生会)
 ◇要予約
 受付：9月1日~



手作りカードのプレゼントもお楽しみに♡

29日(火)

講話
『トイレトレーニングのお話』
 ◎10:00~11:00
 ◇要予約先着7組【託児有】
 受付：9月15日~

なかよしのスタッフ(看護師)による講話。いつから始めたらいいの?どのように進めたらいいの?疑問に感じていることを解決しましょう。

<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付をしています。
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。
 当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	受付	定員・受付
親子体操(1歳) 講師：長濱 浩子先生	9日(水) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 8月26日~9月2日	1歳の子どもと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師：中村 千里先生	11日(金) 10:15~11:15	要予約抽選6組 受付 8月28日~9月3日	0歳の子どもと家族【託児有】
ファーストサイン 講師：大窪 美貴先生	14日(月) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 8月31日~9月6日	0歳の子どもと家族【託児有】
赤ちゃんときんship(ベビーマッサージ) 講師：知覧 美穂子先生	25日(金) 10:00~11:00	要予約抽選6組 受付 9月11日~17日	0歳の子どもと家族【託児有】
ストレッチポール 講師：樋之口 将輝先生	30日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 9月16日~22日	就学前の子どもを持つ親【託児有】

＊おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会＊

9月19日(土) 10:00～11:00

受付：9月1日～ 要予約

対象：就学前の子どもと祖父母

おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう！
大好きなおじいちゃん、おばあちゃんとふれあい
遊びなどを楽しみましょう。記念写真撮影の
プレゼントもお楽しみに♡



9月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。
お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。
事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに
声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ支援	子どもの療育や発達について ※予約締切が相談日の1週間前となります。	8日(火) 10:15～11:30	要 予約締切 9/1まで
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・子どもの心など について	17日(木) 14:00～16:00	要
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体の ケアなどについて	3日(木)・28日(月) 10:00～12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などに ついて	2日(水)・16日(水) 14:00～16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などに ついて	9日(水) 10:00～12:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などに ついて	12日(土) (1歳あつまれ) 14:00～15:00 (相談) 15:00～16:00	要
作業療法士相談	日常生活の身体の使い方、おもちゃの 選び方などについて	10日(木) 10:00～12:00	要
なかよしのスタッフによる 育ちの相談	子育てで気になることなど 気軽に相談下さい。	随時 毎日行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことは
ありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、
保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお
知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、
研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力
をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場も
ご利用下さい。



10月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
十五夜フォトコーナー (写真撮影ができます!)	1日(木)～ 4日(日)	開館時間	なし	なし	就学前の子どもと家族
壁面製作	2日(金) 3日(土)	10:00～11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	6日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選6組 受付 9月22日～28日	首すわり～2歳未満の子どもと 家族 スリング又は抱っこ紐持参 【託児有】
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	7日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 9月23日～29日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
講話 ねんね教室(子どもの睡眠講座) 夜泣きに困っていませんか?	8日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 9月24日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
身体測定	9日(金) 27日(火)	10:00～10:30 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子ども
0歳あつまれ	12日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着6組 受付 9月28日～	0歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 産後ヨガ	13日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 9月29日～10月5日	産後2ヶ月～2歳の子どもの 持つ親【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 (モグモグ期～カミカミ期)	14日(水)	10:00～11:00	なし	要予約抽選7組 受付 9月30日～10月6日	0歳の子どもの持つ親 妊娠中の方【託児有】
子育て支援講座 親子体操(2歳)	15日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選6組 受付 10月1日～7日	2歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	16日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選6組 受付 10月2日～8日	0歳の子どもの家族 【託児有】
10月生まれのお誕生会	20日(火)	9:15～9:45 (カード作り) 10:00～11:00 (お誕生会)	なし	要予約 受付 10月1日～	就学前の子どもと家族
講話 就園について(保育園)	21日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 10月7日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
ハロウィン小物作り	22日(木) 23日(金)	10:00～11:00	なし	当日先着6組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	26日(月)	10:15～11:15	なし	要予約抽選6組 受付 10月12日～18日	1歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 ストレッチポール(パパ限定)	28日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 10月14日～	就学前の子どもを持つ父親 【託児有】
講話 アンガーマネジメント ママのストレス解消法	29日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 10月15日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
講話 冬の病気・予防接種について	30日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着7組 受付 10月16日～	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
ハロウィンフォトコーナー (写真撮影ができます!)	31日(土)～ 11月3日(火)	開館時間	なし	なし	就学前の子どもと家族



イベントの内容は、
変更する場合がありますので、ご了承下さい

