



✿開館時間 9:00～17:00までです✿



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					わくわく 作って遊ぼう	わくわく 作って遊ぼう
5	6	7	8	9	10	11
		壁面製作 相談会 『発達ステップ 支援』	壁面製作 相談会 『助産師』 『栄養士』	身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15 チャイルド シートのお話	～大好きな ママへ～ プレゼントを 作ろう	～大好きな ママへ～ プレゼントを 作ろう
12	13	14	15	16	17	18
	子育て支援講座 楽しいリズム 遊び(0歳) 相談会 『発達心理士』	講話 トイレ トレーニングの お話	子育て支援講座 リフレッシュ 体操 相談会 『栄養士』	相談会 『臨床心理士』	子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (ベビー マッサージ)	子育て支援講座 なかよしの 音楽会 10:00～11:00 予約はいりません
19	20	21	22	23	24	25
はいはい よちよちレース 10:30～11:00 14:30～15:00 予約はいりません	子育て支援講座 ベビーダンス	5月生まれ のお誕生会 相談会 『言語聴覚士』	子育て支援講座 離乳食講座 (だしの取り方～ 初期)	講話 子どもの おもちゃ選 びと発 達について (作業療法 士)	子育て支援講座 親子体操(1歳)	身体測定 10:00～10:30 13:45～14:15
26	27	28	29	30	31	
2歳あつまれ	相談会 『助産師』	スマイル マタニティ ～助産師さん とお話しまし ょう～				

さわやかな風に、温かい日差し。  
外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。  
1年の中でも過ごしやすい季節ですね。  
アリやちょうちょ、テントウムシなど  
小さな虫にも興味深々のお友達。  
楽しい発見がたくさんありますように♡

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。  
絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、ドキドキ  
ワクワクのミニイベント。ご参加お待ちしております。  
時間 ☆10:45～ ☆14:30～

## 5月イベント情報

7日(火)・8日(水)

『壁面製作』  
①10:00～11:00  
◇当日先着10組  
(9時より受付)



テーマは  
「おべんとう  
バスで  
おでかけ」

9日(木)

『チャイルドシートのお話』  
①10:45～11:05  
◇予約はいりません

正しく、取り付けられていますか？  
JAFの方がこられて正しいチャ  
イルドシートの取り扱いについて  
のお話です。

10日(金)・11日(土)

『大好きなママへ  
プレゼントを作ろう』  
①10:00～11:00  
◇当日先着12組(9時より受付)

写真立ての  
プレゼント  
です。



14日(火)

『トイレトレーニングのお話』  
①10:00～11:00  
◇要予約先着10組【託児有】  
受付 4月30日～

トイレトレーニングって  
どうしているのかな？  
なかよしのスタッフ(看護師)に  
よる講話です。



21日(火)

『5月生まれのお誕生会』  
①9:15～9:45(カード作り)  
10:00～11:00(誕生会)  
◇予約はいりません

1年に1度の特別な日。  
お誕生日おめでとうございます。  
手形つきのカードのプレゼントも  
あります。



22日(水)

『離乳食講座  
(だしの取り方～初期)』  
①10:00～11:00  
◇要予約抽選10組【託児有】  
受付 5月8日～14日

管理栄養士の先生と一緒に  
だしの取り方を実践してみましょう。  
これから離乳食を始める方、  
妊娠中の方などお待ちしております。

23日(木)

講話『子どものおもちゃ選  
びと発  
達について』  
①10:00～11:00  
◇要予約先着10組【託児有】  
受付 5月9日～

作業療法士の先生の講話です。  
疑問に感じていることなど  
聞いてみませんか？

26日(日)

『2歳あつまれ』  
①10:00～11:00  
◇当日受付【託児有】

親子でのふれあい遊びやお話タイム。  
同じ年齢のお友達と遊ぶ楽しさを  
感じて思い切り遊ばせよう。

28日(火)

『スマイルマタニティ』  
①10:00～11:00  
◇要予約【託児有】  
受付 5月14日～

赤ちゃんを迎えるママ・パパ  
あつまれ。助産師さんと気軽に  
お話できます。簡単にできる  
ロゼット作りもやってみませんか？



### <講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。  
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者  
番号の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。  
当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(0歳) 講師：中村 千里先生	13日(月) 10:15～11:15	要予約抽選12組 受付 4月29日～5月5日	0歳の子どもとその家族
リフレッシュ体操 講師：北里 佐知子先生	15日(水) 10:00～11:00	要予約抽選12組 受付 5月1日～7日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧 美穂子先生	17日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 5月3日～9日	0歳の子どもとその家族
ベビーダンス 講師：鳥越 紫づ花先生	20日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 5月6日～12日	首すわり～2歳未満の子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参
離乳食講座 (だしの取り方～初期) 講師：米永 愛子先生	22日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 5月8日～14日	0歳の子どもを持つ親 妊娠中の方【託児有】
親子体操(1歳) 講師：吉留 早木子先生	24日(金) 10:00～11:00	要予約抽選12組 受付 5月10日～16日	1歳の子どもと家族



**5月3日(金)・4日(土)**  
**10:00~11:00**  
**当日先着10組(9時より受付)**

ペットボトルを使って手づくりおもちゃ(引き車)を親子で作りましょう。ご家庭にあるペットボトル(2ℓまたは900mℓの丈夫な物)をご持参ください。

ゴールデンウィーク、元気になかよしので遊びましょうね。「令和」スタート。記念撮影のできるフォトスペースもお楽しみに...



## 5月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ相談	子どもの療育や発達について ※今年度より予約締切が相談日の1週間前となります。	7日(火) 10:15~11:30	要 予約受付 4/30まで
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・子どもの心などについて	16日(木) 14:00~16:00	要
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	8日(水)・27日(月) 10:00~12:00	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	8日(水)・15日(水) 14:00~16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	13日(月) 10:00~12:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	21日(火) 14:00~16:00	要
作業療法士相談	日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方などについて	23日(木) 講話 10:00~11:00 相談 11:00~12:00	要
なかよしのスタッフによるふれあい相談	子育てで気になることなど気軽に相談下さい。	随時	不要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	いつでも気軽にご相談下さい。	原則毎日1時間	不要

### 《利用者支援事業(育ちの相談窓口)始めました》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか？子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

### 利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



## 6月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
講話 口の機能 歯ブラシの仕方について	1日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月18日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
壁面製作	2日(日) 3日(月)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	5日(水)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付 5月22日~28日	1歳の子どものと家族
講話 ママは聴き方 伝え方の名人	6日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月23日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
時計作り	7日(金) 8日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
身体測定	9日(日) 22日(土)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
講話 夏の病気と予防接種・熱中症について	10日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月27日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 大好きなパパへ プレゼントを作ろう	12日(水) 13日(木)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	14日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月31日~6月6日	0歳の子どものと家族
1歳あつまれ	15日(土)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	1歳の子どものと家族 【託児有】
講話 子どもの視線(チャイルド ビジョン)を体験して みませんか?(発達心理士)	17日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 6月3日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
6月生まれのお誕生会	18日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 アロマで虫よけスプレーを 作ろう	20日(木)	10:00~11:00	350円	要予約抽選10組 受付 6月6日~12日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(パパ)	23日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 6月9日~15日	就学前の子どもと父親
子育て支援講座 ベビードダンス	24日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月10日~16日	首すわり~2歳未満の子どもの と家族 スリング又は抱っこ紐持参
講話 小児期の運動発達 ~それぞれの時期の成長・発達に ついて~(理学療法士)	25日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 6月11日~	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
消火避難訓練	25日(火)	14:30~	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ストレッチボール	26日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月12日~18日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
講話 色からのメッセージで 生活を豊かにしましょう	27日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 6月13日~19日	就学前の子どもを 持つ親【託児有】
子育て支援講座 みんなで楽しい音楽会	29日(土)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
粘土遊び	30日(日)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族

