



✿開館時間 9:00~17:00までです✿

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 相談会 『栄養士』	4 壁面製作 	5 壁面製作 相談会 『助産師』 	6
7	8 子育て支援講座 楽しいリズム 遊び(2~3歳) 相談会 『発達心理士』	9 子育て支援講座 親子体操(1歳) 相談会 『発達ステップ 支援』	10 0歳あつまれ 相談会 『栄養士』	11 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	12 子育て支援講座 赤ちゃんと スキンシップ (ベビー マッサージ) 相談会 『理学療法士』	13
14 粘土遊び	15 相談会 『助産師』	16 4月生まれのお誕生会 相談会 『言語聴覚士』	17	18 子育て支援講座 リフレッシュ ヨガ ~ママのための きれいヨガ~ 	19 子育て支援講座 お菓子 クッキング 	20
21 子育て支援講座 英語で遊ぼう	22 子育て支援講座 ベビードダンス	23	24	25 こいのぼりを作ろう 	26 こいのぼりを作ろう 	27
28 身体測定 10:00~10:30 13:45~14:15 	29	30	<p>毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、ドキドキ ワクワクのミニイベント。ご参加お待ちしております。</p> <p>時間 ☆10:45~ ☆14:30~</p>			

暖かな陽気と共に新しい1年がスタートしました。4月から新しい生活がスタートしたお友達も多いのではないのでしょうか？今年度も、なかよしのでたくさん遊んで、笑って、心も身体も大きく成長するお友達の姿を見守っていきたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



4月イベント情報

4日(木)・5日(金)

『壁面製作』
①10:00~11:00
◇当日先着10組
(9時より受付)

テーマは
「うさぎさんとくまさんの
イースターエッグ」



10日(水)

『0歳あつまれ』
①10:00~11:00
◇当日受付【託児有】

初めてのお友達も大歓迎。
親子でふれあい遊びなどを楽しみ
ましょう。離乳食のこと、子どもの
発育のことなど情報交換もできます。



14日(日)

『粘土遊び』
①10:00~11:00
◇予約はいりません

丸めたり、こねたり、型抜きを
したり・・・
感触を楽しみながら親子で
粘土遊びを楽しみましょう。
研修室を開放しています。



16日(火)

『4月生まれのお誕生会』
①9:15~9:45(カード作り)
10:00~11:00(誕生会)
◇予約はいりません

1年に1度の特別な日。
お誕生日おめでとございます。
みなでお祝いしましょう。
手形つきのカードのプレゼントも
あります。



19日(金)

『お菓子クッキング』
①9:15~11:00
◇要予約抽選8組【託児有】
受付 4月5日~11日<実費>

メニューは、
「どらやき」と
「いこもち」
親子でクッキングを
楽しみましょう。



25日(木)・26日(金)

『こいのぼりを作ろう』
①10:00~11:00
◇当日先着12組
(9時より受付)

♪やねよりたかい
こいのぼり~
指スタンプや
お絵描きをして
こいのぼりを
作りましょう。



子育て 支援講座

<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みはメール、窓口、電話で受付できます。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号の記入をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講師名	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び (2~3歳) 講師：中村千里先生	8日(月) 10:15~11:15	要予約抽選12組 受付 3月25日~31日	2~3歳の子どもとその家族
親子体操(1歳) 講師：吉留早木子先生	9日(火) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付 3月26日~4月1日	1歳の子どもとその家族
赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：知覧美穂子先生	12日(金) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 3月29日~4月4日	0歳の子どもとその家族
リフレッシュヨガ 講師：園田まり子先生	18日(木) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 4月4日~10日	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
お菓子クッキング 講師：なかよしのスタッフ	19日(金) 9:15~11:00	要予約抽選8組 受付 4月5日~11日	2歳以上の子どもと家族<実費> 【託児有】
英語で遊ぼう 講師：茅野いづみ先生	21日(日) 10:00~11:00	要予約抽選12組 受付 4月7日~13日	0・1歳の子どもとその家族
ベビードダンス 講師：鳥越紫つ花先生	22日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 4月8日~14日	首すわり~2歳未満の子どもと家族 スリング又は抱っこ紐持参

4月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。事前に予約されることでゆっくと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

★気になる事や心配事、どんな些細なことでもOK!
お悩みの相談に応じてそれぞれの専門分野の先生が優しく親身になって相談にのって下さいます。気軽に相談下さい。

相談名	内容	日時	予約
発達ステップ相談	子どもの療育や発達について相談できます	9日(火) 10:15~11:30	要
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて相談できます。	5日(金)・15日(月) 10:00~12:00 ※今年度より午前に変更です	要
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて相談できます。	3日(水)・10日(水) 14:00~16:00	要
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて相談できます。	8日(月) 10:00~12:00	要
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて相談できます。	16日(火) 14:00~16:00 ※今年度より火曜日に変更です	要
理学療法士相談	寝返りや歩く、立つなどの動作について相談できます。	12日(金) 10:00~12:00	要
なかよしのスタッフによるふれあい相談	子育てで気になることなど気軽にご相談下さい	随時	不要
なかよしのスタッフによる育ちの相談	いつでも気軽にご相談下さい。	原則1日1時間	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口)始めました》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。
子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか？子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽にご相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。
- ♪どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



5月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
壁面製作	7日(火) 8日(水)	10:00~11:00	なし	当日先着10組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
チャイルドシートのお話	9日(木)	10:30~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	9日(木) 25日(土)	10:00~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子ども
大好きなママへ プレゼントを作ろう	10日(金) 11日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着12組 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	13日(月)	10:15~11:15	なし	要予約抽選12組 受付 4月29日~5月5日	0歳の子どもと家族
講話 トイレトレーニングのお話	14日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 4月30日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 リフレッシュ体操	15日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 5月1日~7日	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンシップ (ベビーマッサージ)	17日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月3日~9日	0歳の子どもと家族
子育て支援講座 なかよしの音楽会	18日(土)	10:00~11:00	なし	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
はいはいよちよちレース	19日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードانس	20日(月)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月6日~12日	首すわり~2歳未満の 子どもとその家族 スリング又は抱っこ紐持参
5月生まれのお誕生会	21日(火)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (誕生会)	なし	なし(当日受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 離乳食講座 (だしの取り方~初期)	22日(水)	10:00~11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月8日~14日	0歳の子どもを持つ親 妊娠中の方【託児有】
講話 子どものおもちゃ選びと 発達について (作業療法士)	23日(木)	10:00~11:00	なし	要予約先着10組 受付 5月9日~	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 親子体操(1歳)	24日(金)	10:00~11:00	なし	要予約抽選12組 受付 5月10日~16日	1歳の子どもと家族
2歳あつまれ	26日(日)	10:00~11:00	なし	なし(当日受付)	2歳の子どもと家族 【託児有】
スマイルマタニティ ~助産師さんとお話しよう~	28日(火)	10:00~11:00	なし	要予約 受付 5月14日~	プレママ・プレパパ 妊娠中の方・父親 【託児有】

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました