



# なかよしの

★開館時間：9:00～17:00★

〒892-0871 鹿児島市吉野町3256-1  
 ☎099-243-3255 / FAX:099-243-3256  
 ✉ [nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp)  
<http://nakayoshino.net/>  
 ホームページも見てね!



日	月	火	水	木	金	土																										
なかよしののミニイベント♪ ①10:45～11:00 ②14:30～14:45 ☆毎日、午前・午後の2回実施しています。 ※15分間のミニイベントの参加の仕方は、それぞれ。前に座って参加しても…おもちゃで遊びながらでも…親子で楽しみましょう。		1 相談会 『栄養士』	2 作って飾ろう!	3 シャボン玉あそび ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 ※予約不要	4 新聞紙あそび ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 ※予約不要	5 おおきなあれ! (身体測定) ① 9:30～10:30 ②13:45～14:15	6 赤ちゃんの待ち合わせ (0歳あつまれ)	7 子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳半～2歳)	8 講話 「発達に合わせたおもちゃの選び方」 (作業療法士講話) 相談会 『作業療法士』	9 子育て支援講座 親子体操 (1歳)	10 パパも一緒に母の日のプレゼント作り ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付) 対象:就学前の子どもと父親	11 相談会 『言語聴覚士』	12 パパも一緒に母の日のプレゼント作り 相談会 『助産師』	13 相談会 『産科看護師』	14 相談会 『発達ステップ支援』	15 子育て支援講座 リフレッシュ体操	16 講話 「そのイヤイヤはなあに?教えて!」 子どものイヤイヤ期 相談会 『臨床心理士』	17 講話 「赤ちゃんの眠りに困っていませんか?」 (乳幼児睡眠アドバイザー)	18 子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳半～2歳)	19 子育て支援講座 なかよしの音楽会 10:00～11:00 ※予約不要	20 おおきなあれ! (身体測定) ① 9:30～10:30 ②13:45～14:15	21 子育て支援講座 ストレッチポール 相談会 『栄養士』	22 子育て支援講座 5月生まれのおともだちのお誕生会(予約制) (カード作り) 9:45～10:15 (お誕生会) 10:30～11:15 要予約先着10組 受付 5月1日～	23 子育て支援講座 赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ)	24 子育て支援講座 「子どもの靴の選び方・子どもの足について」	25 子育て支援講座 はいよちグランプリ 10:30～11:00 ※予約不要	26 子育て支援講座 離乳食講座(ゴックン期) (鹿児島市食育推進課) 相談会 『助産師』	27 相談会 『発達心理士』	28 相談会 『臨床心理士』	29 消火避難訓練 (吉野分遣隊) 10:30～	30 講話 気軽にトイレトレーニング	31 子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳半～2歳)

### なかよしの音楽会

日時：5月19日(日)  
 ①10:00～11:00  
 ♪きれいな歌声、楽しい歌やおはなしをみんなで楽しみましょう。  
 ご家族そろって遊びにいらしてくださいね。

### 消火避難訓練

日時：5月29日(水) ①10:30～11:00  
 吉野分遣隊の立ち合いのもと避難訓練を実施いたします。  
 消防車や消防士さんと写真撮影もできる予定です。

## 5月イベント情報

### 2日(木)

『作って飾ろう!』  
 テーマ：「てんとう虫のサンパ♡」  
 ☆シールをペタペタ。かわいいてんとう虫を作りましょう!  
 ① ①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組  
 各時間帯7組ずつ実施  
 (9時より受付)  
 対象:就学前の子どもと家族



### 7日(火)

『赤ちゃんの待ち合わせ(0歳あつまれ)』  
 ☆今回の足形アートは…  
 「○○ちゃんと…」♡  
 みんな大好き!「だるまさんが」の絵本のだるまさんの足形アート!  
 0歳のおともだちあつまれ!  
 ① 10:00～11:00

◇要予約抽選10組 対象:0歳の子どもと親【託児有】  
 受付:4月23日～29日



## 11日(土)・12日(日) 「パパも一緒に母の日のプレゼント作り」

毎日頑張っているママにパパも一緒にプレゼントを作ませんか?

パパとおともだちでどんな作品が出来るかな? スタッフもお手伝いするので気軽にご参加ください。ママとお子さままでの参加もOKです。

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

◇当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施  
 (9時より受付) 対象:就学前の子どもと父親  
 (母親と子どもの参加も可)



### 子育て支援講座・講話

#### <講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。  
 ☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。  
**メールでの申し込みは抽選の講座に限りです。先着の講座は、電話・窓口での申し込みになりますのでご協力をお願い致します。メールでの受付時間は開館時間の9:00～17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。**

	日時	定員・受付	対象者
楽しいリズム遊び(1歳半～2歳) 講師：中村 千里先生	8日(水) 10:15～11:15	要予約抽選10組 受付 4月24日～30日	1歳半～2歳の子どもと親 【託児有】
発達に合わせたおもちゃの選び方 講師：鬼塚 靖一郎先生(作業療法士)	9日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 4月25日～	0歳～2歳の子どもと親 【託児有】
親子体操(1歳) 講師：長濱 浩子先生	10日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付 4月26日～5月2日	1歳の子どもと親 【託児有】
リフレッシュ体操 講師：北里 佐知子先生	15日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 5月1日～7日	就学前の子どもと親 【託児有】
そのイヤイヤはなあに?教えて! 子どものイヤイヤ期 講師：木治屋 志帆先生(臨床心理士)	16日(木) 14:00～15:00 ※午後開催	要予約先着10名 受付 5月2日～	就学前の子どもと親 【託児有】
赤ちゃんの眠りに困っていませんか? 講師：松木 繁美先生 (乳幼児睡眠アドバイザー)	17日(金) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 5月3日～	就学前の子どもと親 【託児有】
ストレッチポール 講師：樋之口 将暉先生	22日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 受付 5月8日～14日	就学前の子どもと親 【託児有】
赤ちゃんとのスキンシップ (ベビーマッサージ) 講師：大窪 美貴先生	24日(金) 10:00～11:00	要予約抽選12組 受付 5月10日～16日	0歳の子どもと親 【託児有】
子どもの靴の選び方・子どもの足について 講師：木之下孝一先生(あしもと整骨院)	25日(土) 14:00～15:00 ※午後開催	要予約先着10名 受付 5月11日～	就学前の子どもと親 【託児有】 ※講話の後、子どもの足や靴について相談可
離乳食講座(ゴックン期) 講師：鹿児島市食育推進課	27日(月) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 5月13日～	これから離乳食を始める親・離乳食初期の子どもと親 【託児有】
気軽にトイレトレーニング 講師：なかよしのスタッフ(看護師)	30日(木) 10:00～11:00	要予約先着10名 受付 5月16日～	就学前の子どもと親 【託児有】

☆今年度もパパと一緒に講座・イベントを開催致します。

・なかよしでは、毎月パパと一緒に・・・の講座を開催しています。恥ずかしがりやのパパは、ママと一緒に参加もOKです😊なかよしのに年間予定も掲示しています。是非、お子様とご参加くださいね。

6月2日(日)はパパと一緒に親子体操があります。

時間は10時30分～11時30分です。



＊昨年度のパパとクッキング

5月・6月の相談会

★専門相談は、ご希望に応じ相談室または、こども広場内でお子さんと一緒に気軽にお話することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。予約は、電話またはスタッフにお声掛けください。

相談名	内容	5月・6月の相談日時	予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	5月：13日(月)・27日(月) 6月：3日(月)・24日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	5月：28日(火) 6月：10日(月) 両月共に10:00～12:00	要予約
栄養士相談	離乳食や子どもの食事について	5月：1日(水)・22日(水) 6月：5日(水)・19日(水) 両月共に14:00～16:00	要予約
理学療法士相談	寝返りや、立つ、歩くなどの動作について	5月：お休み 6月：13日(木) ※講話10:00～11:00 相談11:00～12:00	6月の講話 要予約先着 5/30～
作業療法士相談	日常の体の使い方やおもちゃの選び方について	5月：9日(木) ※講話10:00～11:00 相談11:00～12:00 6月：お休み ◎今回は7月11日(木)	5月の講話 要予約先着 4/25～
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	5月：11日(土) 6月：15日(土) 両月共に14:00～16:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	5月：14日(火) 予約締切 5/7 6月：11日(火) 予約締切 6/4 両月共に10:15～11:30	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安 子どもの情緒面について	5月：16日(木) ※講話14:00～15:00 相談15:00～16:00 6月：お休み ◎今回は7月18日(木)	5月の講話 要予約先着 5/2～
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いかスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30～14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



6月 イベント・講座予定

※イベントの内容は変更する場合があります。

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
講話 子どもの歯と虫歯について	1日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月18日～	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 パパも一緒に親子体操	2日(日)	10:30～11:30	なし	要予約先着10組 受付 5月19日～	就学前の子どもの親と父親 (母親の参加も可)
おおきなあれ! (身体測定)	4日(火) 24日(月)	① 9:30～10:30 ② 13:45～14:15	なし	なし	就学前の子どもの親と家族
作って飾ろう!	5日(水)	① 10:00～10:30 ② 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもの親と家族
よちよち広場 (1歳あつまれ)	6日(木)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10組 受付 5月23日～29日	1歳の子どもの親【託児有】
親子で時計作り	7日(金) 8日(土)	① 10:00～10:30 ② 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもの親と家族
孫育て講座 (お孫ちゃんとの遊び方)	9日(日)	10:00～11:00	なし	要予約先着8組 受付 5月26日～	就学前の子どもの親と祖父母 (母親・父親も一緒に参加可)
子育て支援講座 子どものUVケア講座	10日(月)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月27日～	就学前の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半子どもと一緒に実践
父の日のプレゼント作り	11日(火) 12日(水)	① 10:00～10:30 ② 10:40～11:10	なし	当日先着14組 各時間帯7組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもの親
子育て支援講座 体幹筋を使った運動遊び (理学療法士講話)	13日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 5月30日～	1歳～1歳半の子どもの親【託児有】 ※前半講話 後半子どもと一緒に実践
子育て支援講座 骨盤エクササイズ	14日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 5月31日～6月6日	就学前の子どもの親【託児有】
はいよちグランプリ	16日(日)	10:30～11:00	なし	なし	就学前の子どもの親と家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	18日(火)	10:15～11:15	なし	要予約抽選10組 受付 6月4日～10日	1歳の子どもの親【託児有】
講話 気をつけたい夏の病気と 予防接種	19日(水)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 6月6日～	就学前の子どもの親【託児有】
6月生まれのお友だちの お誕生会	20日(木)	(カード作り) 9:45～10:15 (お誕生会) 10:30～11:15	なし	要予約先着10組 受付 6月1日～	就学前の子どもの親と家族
講話 子育てに活かす アンガーマネジメント	21日(金)	10:00～11:00	なし	要予約先着10名 受付 6月7日～	就学前の子どもの親【託児有】
あつまれ! パパレンジャー ～育児パパ・プレパパ交流～ (助産師さんも一緒に)	22日(土)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 6月8日～	育児取得中・育児復帰後の父親・ 育児取得を考えている父親・ プレパパ(母親も参加可)【託児有】
ファミリーコンサート	23日(日)	10:00～11:00	なし	なし	就学前の子どもの親と家族・ 妊娠中の方と家族
ママのハンドメイド	25日(火)	10:00～11:00	なし	要予約抽選8名 受付 6月11日～17日	就学前の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんスキンケア (ベビーマッサージ)	26日(水)	14:00～15:00 ※午後開催	なし	要予約抽選12組 受付 6月12日～18日	0歳の子どもの親【託児有】
レッツ! エンジョイ! かごんまライフ(転勤族あつまれ)	27日(木)	10:00～11:00	なし	要予約先着8名 受付 6月13日～	就学前の子どもの親を持つ転勤族の親・ 市外・県外出身の親【託児有】
子育て支援講座 リラックスヨガ	28日(金)	10:00～11:00	なし	要予約抽選10名 受付 6月14日～20日	就学前の子どもの親【託児有】