



☆開館時間 9:00~17:00です☆



日	月	火	水	木	金	土
	1 作って飾ろう 季節の作品	2 作って飾ろう 季節の作品	3 	4 おおきくなあれ!(身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15 相談会『栄養士』	5 相談会 『助産師』	6 講話 子どもの足と靴について
7 	8 0歳あつまれ 10:00~11:00 要予約抽選7組【託児有】 受付 10月25日~31日	9 相談会 『発達 ステップ支援』	10 子育て支援講座 リフレッシュ 体操	11 子育て支援講座 赤ちゃん とスキンシップ (バビーマッサージ) 相談会 『作業療法士』	12 1歳あつまれ 10:00~11:00 要予約先着7組【託児有】 受付 10月29日~	13 相談会 『言語聴覚士』
14 子育て支援講座 ファミリー コンサート 10:00~11:00	15 相談会 『助産師』	16 子育て支援講座 親子体操 (1歳)	17 相談会 『栄養士』	18 相談会 『臨床心理士』	19 おおきくなあれ!(身体測定) 9:30~10:30 13:45~14:15	20 子育て支援講座 パパと一緒に クッキング
21 子育て支援講座 ファースト サイン	22 子育て支援講座 楽しい リズム遊び (0歳)	23 お店屋さん ごっこ	24 子育て支援講座 ストレッチ ボール 交通安全教室	25 11月生まれの お誕生会(予約制) 9:15~9:45(カード作り) 10:00~11:00(お誕生会) 要予約先着7組【託児有】 受付:11月1日~	26 消火避難訓練 10:30~ 	27 講話 パパとママの カラーセラピー 色の効果に ついて 学びましょう
28 おはなし いっぱい 10:30~11:00 14:30~15:00	29 相談会 『発達心理士』	30 講話 トイレ トレーニングの お話 				

11月に入り、朝晩の気温差が大きくなってきました。体調管理、衣服の調節などに気をつけながら、元気に過ごしましょう。まつぼっくりやどんぐり、落ち葉など深まる「秋」を親子で見つけて、楽しみましょう♪

毎日、1日2回ミニイベントを実施しています。絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど、お楽しみに♡
☆10:45~ ☆14:30~ マスク着用のご協力をお願いします。
14日(日)はファミリーコンサート、26日(金)は消火避難訓練のため、午前のミニイベントはお休みです。
24日(水)は交通安全教室のため、午後のミニイベントはお休みです。



11月イベント情報

1日(月)・2日(火)

『作って飾ろう季節の作品』
① 9:30~10:10 ② 10:20~11:00
◇当日先着12組
各6組ずつ実施
(9時より受付)

テーマは・・・
「ゆず湯で
まったり」



6日(土)

講話『子どもの足と靴について』
① 14:00~15:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:10月23日~

靴選びのポイントやサイズの確認
などのお話です。



14日(日)

『ファミリーコンサート』
① 10:00~11:00
◇当日先着親子30名

今回のコンサートは・・・
ピアノ・フルート・チューバに
よるコンサート♪お楽しみに♡



20日(土)

『パパと一緒にクッキング』
① 9:15~11:00
◇要予約抽選7組【託児有】
受付:11月6日~
対象:2歳以上の子どもと父親
材料費:実費

メニューは「冬野菜とベーコンの
リゾット・電子レンジで簡単
パンピング」です♪

24日(水)

『交通安全教室』
① 14:30~
◇当日先着親子30名

鹿児島市役所 安心安全課の方と
一緒に横断歩道の渡り方など
親子で確認しましょう♪



26日(金)

『消火避難訓練』
① 10:30~
◇当日先着親子30名
予約はいりません

吉野分遣隊の消防士さんと一緒に
避難訓練をします。
消防車も来る予定です!



27日(土)

講話『パパとママの
カラーセラピー』
色の効果について学びましょう
① 10:00~11:00
◇要予約先着7組
受付:11月13日~

色からのメッセージで新たな
発見があるかも・・・
ご夫婦でご参加下さい。

28日(日)

『おはなしいっぱい』
① 10:30~11:00
14:30~15:00
◇各時間帯当日先着親子30名

なかよしのスタッフによるおはなし
いっぱい。どんなおはなしがでて
くるかな?親子で楽しみましょう♪

30日(火)

講話『トイレトレーニングのお話』
① 10:00~11:00
◇要予約先着7組【託児有】
受付:11月16日~

なかよしのスタッフ(看護師)による
講話。いつから始める?どうやって
進めたらいい?など確認しましょう。



子育て支援講座

<講座の受付方法について>

☆講座のお申込みは電話、窓口、メールで受付をしています。
☆メールでの申込みの際は、保護者の氏名・お子様の氏名と年齢・連絡先・利用者番号・託児の有無の記入をお願い致します。メールでの申し込みは抽選の講座に限りません。
先着の講座は、電話・窓口での申し込みになりますのでご協力をお願いします。
メールでの受付時間は開館時間の9:00~17:00です。当選された方のみお電話にて連絡致します。

講座名・講師名	日時	定員・受付	対象者
リフレッシュ体操 講師:北里 佐知子先生	10日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 10月27日~11月2日	就学前の子どもの親 【託児有】
赤ちゃんスキンシップ (バビーマッサージ) 講師:知覧 美穂子先生	11日(木) 9:30~10:10 10:20~11:00	要予約抽選14組 各時間帯7組ずつ実施 受付 10月28日~11月3日	0歳の子どもの家族 【託児有】
親子体操(1歳) 講師:長濱 浩子先生	16日(火) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 11月2日~8日	1歳の子どもの家族 【託児有】
パパと一緒にクッキング 講師:東園 勇樹先生	20日(土) 9:15~11:00	要予約先着7組 受付 11月6日~	2歳以上の子どもと父親【託児有】 <材料費:実費>
ファーストサイン 講師:大窪 美貴先生	21日(日) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 11月7日~13日	0歳の子どもの家族 【託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師:中村 千里先生	22日(月) 10:15~11:15	要予約抽選7組 受付 11月8日~14日	0歳の子どもの家族 【託児有】
ストレッチボール 講師:樋之口 将輝先生	24日(水) 10:00~11:00	要予約抽選7組 受付 11月10日~16日	就学前の子どもの親 【託児有】



☆おみせやさんごっこ☆

11月23日(火)

①9:30~10:00 ②10:15~10:45 ③13:30~14:00 ④14:15~14:45

定員:各時間帯 要予約先着親子7組

受付:11月9日~

今年とはどんなお店があるかはお楽しみに♡
親子でなりきって、ごっこ遊びを楽しみましょう♪

11月 相談会のお知らせ

★専門相談は、相談室にて相談することや広場内でお子さんと一緒に気軽に相談することができます。お悩みの内容に応じてそれぞれの専門の先生が優しく親身に相談にのってくださいます。事前に予約されることでゆっくりと相談を受けることができます。予約は、電話予約またはスタッフに声をかけて下さいね。

相談名	内容	日時	予約
栄養士相談	離乳食や子どもたちの食事などについて	4日(木)・17日(水) 14:00~16:00	要予約
助産師相談	卒乳や断乳、産後のお母さんの身体のケアなどについて	5日(金)・15日(月) 10:00~12:00	要予約
発達ステップ支援	子どもの発達や療育について ※予約締切が相談日の一週間前となります。	9日(火) 10:15~11:30	要予約 11/2まで 予約締切
作業療法士相談	日常生活の身体の使い方、おもちゃの選び方などについて	11日(木) 10:00~12:00	要予約
言語聴覚士相談	吃音や言葉の遅れ、発音の事などについて	13日(土) 14:00~16:00	要予約
臨床心理士相談	お母さんの育児不安・子どもの心などについて	18日(木) 14:00~16:00	要予約
発達心理士相談	子どもの発達や心の不安などについて	29日(月) 10:00~12:00	要予約
なかよしのスタッフによる育ちの相談	子育てで気になることなど気軽に ご相談下さい。	随時毎日 行っています	不要

《利用者支援事業(育ちの相談窓口とは?)》

なかよしのスタッフによる育ちの相談窓口です。子育てで不安に思ったり、困ったことはありませんか?子育てに関する相談や情報提供の窓口を設けました。いつでも気軽に相談ください。

利用の際のお願い事・お知らせ

- ♪北部親子つどいの広場“なかよしの”は、親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全と行動には、保護者の方で責任を持ち、来館された皆さんが楽しく過ごせますようご協力をお願い致します。
- ♪保護者の方がトイレに行かれるなど、やむを得ず、お子さんから目を離される際は必ず近くのお知り合いがスタッフに声をお掛けください。昼食やおやつを食べる時間は、11:30~14:00の間、研修室を開放しています。どうぞご利用ください。使用済みのオムツやゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ♪おもちゃの破損や紛失があります。公共のマナーを守り、皆が気持ちよく過ごせるようご協力をお願い致します。
- ♪駐車場はなかよしのに5台分、また北部保健センター・高齢者福祉センター吉野の駐車場もご利用下さい。



12月 イベント講座予定

イベント名	日にち	時間	参加費	定員・受付	対象者
作って飾ろう季節の作品	1日(水) 2日(木)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	当日先着12組 各時間帯6組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
おおきなあれ!(身体測定)	3日(金) 22日(水)	9:30~10:30 13:45~14:15	なし	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 双子ちゃん三つ子ちゃん あつまれ	4日(土)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月13日~	多胎児を妊娠中の方と家族 就学前の多胎児と家族 【託児有】
子育て支援講座 パパと一緒に赤ちゃんときんじゅ (ベビーマッサージ)	5日(日)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月21日~	0歳の子どもの父親 【託児有】
子育て支援講座 子どもの歯・虫歯について	6日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月22日~	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 冬野菜クッキング	7日(火)	9:15~11:00	実費	要予約抽選7組 受付 11月23日~29日	2歳以上の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 クレイアート ~クリスマス飾りを作ろう~	9日(木)	10:00~11:00	500円	要予約抽選7組 受付 11月25日~12月1日	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	10日(金)	10:15~11:15	なし	要予約抽選7組 受付 11月26日~12月2日	1歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 子どもとあそぼう♪ 発達に合わせた感覚運動遊び (発達心理士)	13日(月)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 11月29日~	2歳・3歳の子どもの家族 【託児有】
クリスマス小物を作ろう!	14日(火) 15日(水)	9:30~10:10 10:20~11:00	なし	当日先着12組 各時間帯6組ずつ実施 (9時より受付)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	16日(木)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 12月2日~8日	首すわり~2歳未満の子どもと 家族 【託児有】 スリング又は抱っこ紐持参
12月生まれのお誕生会	17日(金)	9:15~9:45 (カード作り) 10:00~11:00 (お誕生会)	なし	要予約先着7組 受付 12月1日~	就学前の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 広場で楽しく親子体操!	18日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
0歳あつまれ	19日(日)	10:00~11:00	なし	要予約抽選7組 受付 12月5日~11日	0歳の子どもの家族 【託児有】
1歳あつまれ	21日(火)	10:00~11:00	なし	要予約先着7組 受付 12月7日~	1歳の子どもの家族 【託児有】
クリスマス会	24日(金)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	各時間帯当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 なかよしの音楽会 ~クリスマスコンサート~	25日(土)	10:00~11:00	なし	当日先着親子30名	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
はいはいよちよちレース	26日(日)	10:30~11:00 14:30~15:00	なし	各時間帯当日先着親子30名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 フラワーアレンジ (お正月飾り)	27日(月)	10:00~11:00	800円	要予約抽選7組 受付 12月13日~19日	就学前の子どもの親 【託児有】

イベントの内容は、変更する場合があります。ご了承下さい。

